



令和3年6月22日(火)
御船町立滝尾小学校
保健室 酒井

は くち がくしゅう 歯と口の学習をしました

6月4日から6月10日は「歯と口の健康週間」でした。滝尾小学校では、6月1日から6月18日を「歯と口の健康月間保健指導」の期間とし、学活の時間で歯と口の学習を行いました。学級ごとに学習内容を変え、子どもたちの口の中の状態に合わせたものにしました。学習内容は表のとおりです。自分の歯と口の健康に向かい合うことができたと思います。

口の中を鏡で見つめたり、楽しそうに染め出しをしたり様々な表情で学習に取り組みました。児童のみなさんは今回の学習で学んだことをこれからの生活に生かしていきましょう。

学年	学習内容
1年生	おし歯ってなに？ 歯の王さまについて学ぼう。
2・3年生	よくかんで、歯っぴーになろう。
4・5年生	もっと元気な歯肉にしよう。
6年生	8020運動について学ぼう。



あつ しすう ねっちゅうしょうよぼう 暑さ指数で熱中症予防

まいにちチェック！ あつさしすう(WBGT)

	31℃～	うんどうちゅうし
	28～31℃	げんじゅうけいかい
	25～28℃	けいかい
	21～25℃	ちゅうい
	～21℃	ほぼあんぜん

◎「ほぼあんぜん」や「ちゅうい」のときも ゆだんしないで！

みなさんは、「暑さ指数(WBGT)」というものを知っていますか？ 暑さ指数(WBGT)とは、

①気温 ②湿度 ③ふくしゃ熱(遠赤外線による熱)の3つを取り入れた熱中症の危険度を判断するものです。熱中症には気温以外にも様々な要素が関係しています。

7月には、保健室前に暑さ指数(WBGT)の予報を掲示します。外に遊びに出る前にチェックしましょう。

ハンカチ・ちり紙^{がみ}をポケットに！

毎日、ハンカチ・ちり紙を忘れずに持ってきていますか？

ハンカチ・ちり紙^{がみ}は、手^てを拭^ふくことや鼻水^{はなみず}をかむこと^{いがい}以外にも^{しよう}使用するときがあります。

保健室^{ほけんしつ}では、虫^{むし}に刺^さされてかゆいときや体^{からだ}に痛み^{いた}があるときに氷^{こおり}を使^{つか}って手当て^{てあて}をすることがあります。そのときは氷^{こおり}が直接^{ちよくせつ}肌に^だ当たらないように、ハンカチで氷^{こおり}を包^{つつ}みます。

「ハンカチは持^もっていますか？」と私^{わたし}が質問^{しつもん}したところ、「教室^{きょうしつ}に置^おいています」という答^{こた}えが返^{かえ}ってくるこ^{こと}が多いです。ハンカチ・ちり紙^{がみ}はいつ必要^{ひつよう}になるか分^わかりません。いつでもすぐに使用^{しよう}できるように、教室^{きょうしつ}ではなく洋服^{ようふく}のポケットに^いれていくようにしましょう。 予備^{よび}のマスクやハンカチをランドセルに^いれておく^とと安心^{あんしん}ですね。



保護者の方へ

6月18日(金)に「結核検診問診票」を「ほけんれんらくぶくろ」に入れて、お子様に配付いたしました。ご記入後、再度「ほけんれんらくぶくろ」に入れて6月25日(金)までに提出をよろしくお願いいたします。結核検診問診票は7月1日(木)の内科検診の資料の1つとなりますので、期限内の提出をお願いいたします。プール学習が先月から始まりました。プール学習において、気をつけたい病気があります。毎朝の検温・健康観察の際に、以下の病気の症状の有無もご確認ください。

プール熱 (咽頭結膜熱)	「夏かぜ」の一種で、のどの痛み、目の充血、39℃前後の発熱が数日～1週間くらい続きます。頭痛や食欲不振が見られることもあります。出席停止(主要症状消退後2日を経過するまで)となります。
アタマジラミ	頭部に寄生し、血を吸われた箇所にかゆみがでます。病気がうつることはありません。清潔にしているても、寄生されることがあります。
水いぼ (伝染性軟属腫)	直径1～3ミリの丸いいぼができ、中にはウイルスを含んだ液体が入っています。痛み・痒みなどの症状は基本的にありません。

これらの病気はいずれも、プールでの活動に関連が深い感染症ですが、共通する感染対策として、「タオルを共有しないこと」があげられます。ご家庭での毎日の健康観察とともに、持ち物の管理についてもご留意いただければ幸いです。