

ほけんだより 2月号

令和3年2月5日(金)
御船町立滝尾小学校
保健室

うちひと いっしょよ
お家の人と一緒に読みましょう。

2月の保健目標

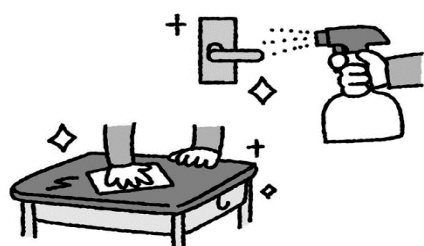
かぜをひかないように健康管理をしよう



あつという間に、3学期も1ヶ月がすぎようとしています。最近腹痛や頭痛などの体調不良で、保健室に
来室する人が増えてきています。学校だけでなく、家でも手あらい・うがい・換気をしましょう!

覚えて実行しよう! 感染予防の3原則

感染源の除去



消毒や除菌などで
細菌やウイルスを退治する

感染経路の遮断



手洗いでウイルスを流したり、
マスクで防いだりする

抵抗力の向上



規則正しい生活習慣で体力を
つけて病気に負けないようにする



こころの応急手当

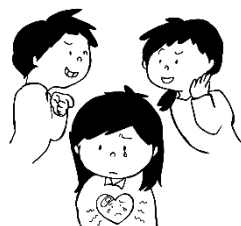


こころが傷ついてしまったら、どうしたらいいの...? からだと同じように、こころにも応急手当が必要です。

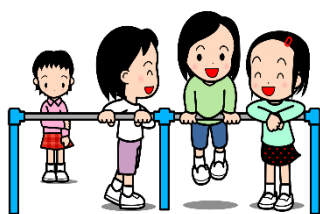
手当てが必要なもの



自分が嫌いになりそう



受け入れてもらえない



ひとりぼっちだと感じる



悩みが頭から離れない

手当ての方法



からだを動かす



深呼吸をする



気持ちを紙に書く



だれかに話す



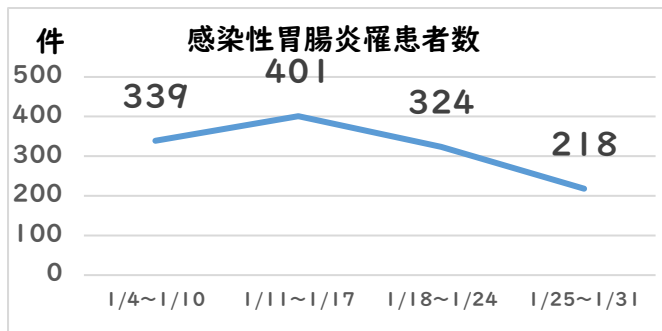
これが正解という方法はありません。色んな方法の中から、自分に合うものをみつけよう!

保護者の方へ 裏面もご覧ください



感染性胃腸炎にご注意ください！

先週から、感染性胃腸炎に罹患する児童や、腹痛や吐き気を訴えて欠席・早退する児童がいます。家庭内で感染が広がる場合もあります。県内での感染性胃腸炎の罹患者は減少傾向にはありますが、まだ注意が必要です。ぜひ、ご家庭でも感染予防対策をよろしくお願いいたします。また、お子様の体調が優れないときは、無理な登校は控え自宅で休養されてください。



※感染性胃腸炎には、アルコール消毒は有効ではありません。そのため、手洗いが基本的な感染予防となります。

ご家庭でも、手洗いの徹底を
よろしくお願いいたします。

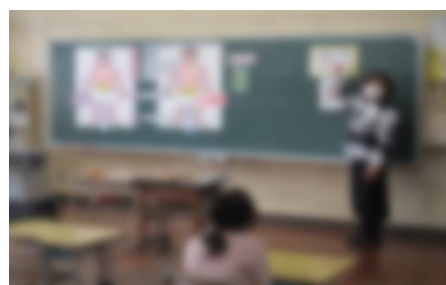


※感染者数値：熊本県HP「感染症発生情報」より

いのちの学習公開授業お世話になりました

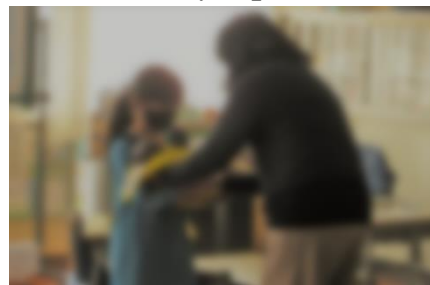
1月29日は、いのちの学習公開授業お世話になりました。このいのちの学習を通して、自分のかけがえのなさに気づいたり、周りの人も大切にすることを持ったりしてくれたら嬉しいと感じています。

1年生【たいせつなからだ】



男の子と女の子のからだのちがいを、体を清潔にすることの大切さについて学びました。

2年生【わたしのたんじょう】



自分がどのように育ち、生まれたのか学びました。赤ちゃん人形を抱っこする体験もしました。

3・4年生【男女間の協力】



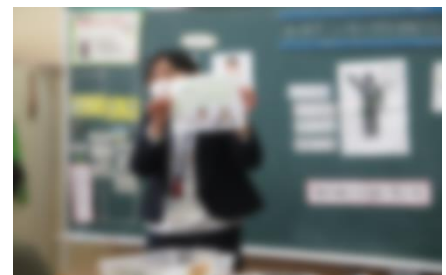
男女で協力するためには、どういったことが必要なのか、話し合いながら考えました。

5年生【生命の誕生・命のつながり】



生命誕生の仕組みや命のつながりと、生命の誕生は奇跡であることを学びました。

6年生【多様な性】



性のあり方は人それぞれ違って、性別は男女の2つではないことを学びました。



授業参観後のアンケート提出もありがとうございました。アンケートでいただいた感想や意見につきましては、今後の教育活動に活かしてまいります。