

元気のたね

高森中央小学校 保健室
令和6年5月16日 No. 4
文責：内野



新型コロナウイルス感染症が増えてきました



運動会の練習もみなさん頑張っていますね。疲れが残らないように、早寝早起き朝ごはんで元気に過ごしましょう。

また、新型コロナウイルス感染症も出ていますので、手洗いはこまめに行い、換気も心がけましょう。体調がすぐれない人は受診をお勧めします。早く体調がよくなりますように☆



【新型コロナウイルス感染症出席停止期間】

発症した後、五日を経過し、かつ、症状が軽快した後一日を経過するまで（発症から10日を経過するまでは、マスクの着用を推奨）

5月17日（金）心臓検診があります

対象：1年生・4年生

場所：パソコン室

時間：3時間目～4時間目

持ってくるもの：体育服

ポイント

そのまま
しずかに待ちます



気をつけること

- ①前日は入浴します。
- ②検査前は静かに教室で過ごします。
- ③体育服に着替えて、パソコン室に男女別に入ります。
- ④上半身は裸になり靴下を脱ぎ検査を受けます。
- ⑤マットの上にあおむけに寝ます。力を抜き楽にします。
- ⑥検査が終わったら静かに服を着て、教室に戻ります。

痛くもないし、ビリビリもしません。
こわくないので、リラックスして受けましょう

ほかの人の検査中も
しずかに待ちましょう

他の学年のみなさんへ

3・4時間目はパソコン室・学習センター周辺は

走り回ったり声を出したりせず、静かに通ってください。