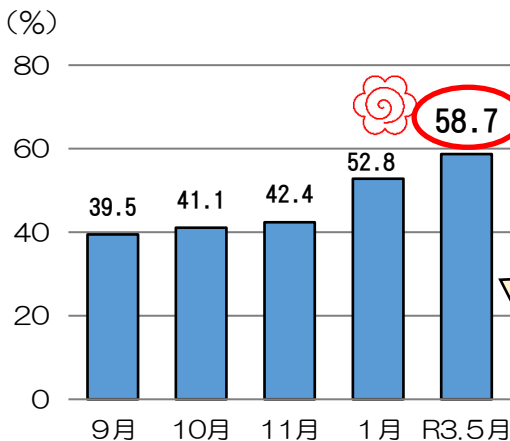




## 前回のいきいき大作戦から

5日間ノーメディアができた(どのコースでもOK!)



今年度はシートの形が少し変わりましたが、いかがでしたか？

今回はまたまた記録更新！！  
初の「王様コース」にチャレンジしたという人も23人もいました！！  
すごいですね☆

## いきいき パーフェクト賞

すべての項目パーフェクト



## 歯と口の健康を守るために

6月のチャレンジは「仕上げみがき・歯みがき点検」です！

小学生の間は、仕上げみがきが必要だと言われています。子どもだけでは一生懸命みがいたつもりでも、みがき残しがあることも。スキンシップも兼ねて、保護者の方で仕上げみがきやチェックをお願いします。



### 仕上げみがき

お子さんの口の中がよく見える態勢で。1か所につき10～20回を目安に、歯ブラシの毛先を細かく動かします。

### 歯みがき点検

仕上げみがきの時間がない時などは、歯みがき点検でも大丈夫です。みがき残しがないか、最後の確認をお願いします。



\*裏面に前回の感想を載せています！ぜひご覧ください\*