

たかきっ子いきいき通信

令和2年12月8日

No.3

高木小学校保健室

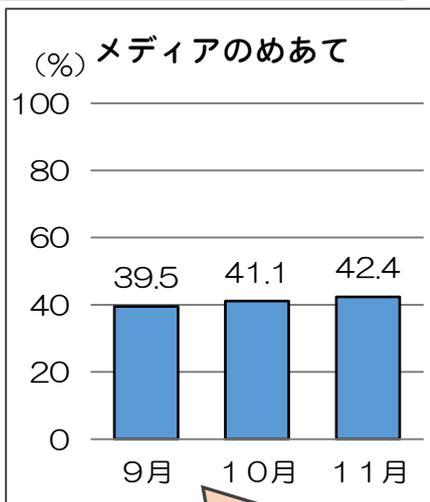
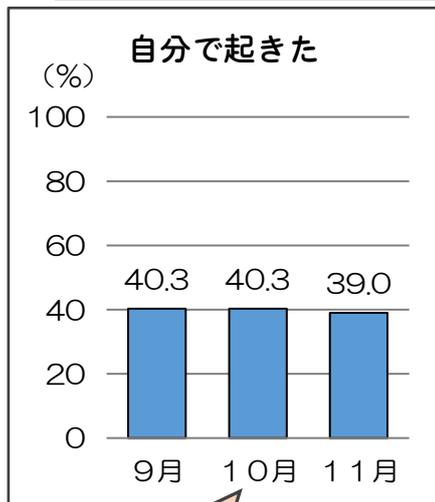
前回のいきいき大作戦から



↓それぞれの項目が5日間パーフェクトだった人の割合↓

先月のいきいきパーフェクト賞

5項目すべてパーフェクト



寒くなり、朝起きるのが辛い季節ですが、アラームなどを使って「自分で起きる」にチャレンジしてみましょ！

～5日間パーフェクトだった人の声～

ノーメディアの時間を使って「お手伝い」「宿題」「自学」「犬の散歩」「きょうだいのお世話」「家族でトランプ遊び」などをしていたそうです！
時間をうまく使って過ごしていますね ^ ^

「けんこうビンゴ」にチャレンジ！！

12月の「いきいき大作戦」(12/7～13)は、**PTA母親部会**のみなさんに考えていただいた「健康ビンゴ」です！1週間でいくつビンゴを達成できるか、家族で挑戦してみてください★
たくさんビンゴを達成した人には、何か良いことがあるかも…！？

5・6年生

たかきっ子いきいき大作戦

ビンゴカード

どくしょ 読書を 30分する	どうが ノー動画 ノーゲーム	よる 夜10時 までにねる
いちにち 1日3回 目をみがる	ラッキースペース []	あさ 朝、自分で 起きる
テレビ	お手伝い を 2つする	いえ 家に帰ったあと 外で遊ぶ

ラッキースペースには、家族で話し合った目標を書いてくださいね♪

* 裏面に前回の感想を載せています！ぜひご覧ください *