

たかきっ子いきいき通信

令和2年11月10日

No.2

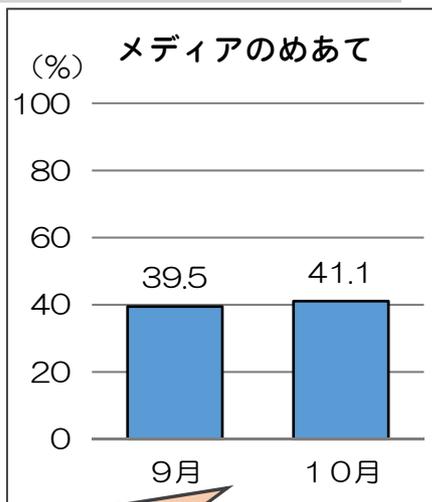
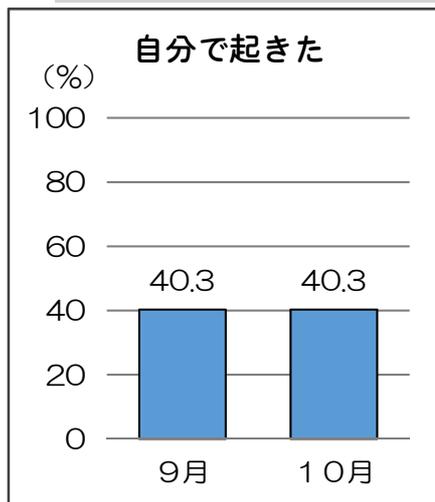
高木小学校保健室

前回のいきいき大作戦から



先月の いきいきパーフェクト賞

↓それぞれの項目が5日間パーフェクトだった人の割合↓



5項目すべてパーフェクト



「自分で起きた」「メディアのめあて」共に、達成できた人は40%前後の割合でした。ノーメディアについては、目標のコースを自分で選べるようになっていきます。まずは、今の『自分の生活に合った』コースを選ぶところから、家族で話し合い、チャレンジしてみてください♪

守れていますか？「我が家のルール」

今年度は、いきいき大作戦カードの表紙部分に、メディア機器（テレビ・ゲーム・パソコン・スマホ・タブレット等）の使い方について「我が家のルール」を決めてもらっています。

日頃から、そのルールを意識できているでしょうか？

また、そのルールは子供たちにとって「**頑張れば達成できる**」ルール（目標）になっているでしょうか？

自分で決めためあてを守ろうとすることで、**自制心**（メディアコントロールする力）が育ち、今話題となっている**ゲーム依存**を防ぐことにもつながります！



ポイント1

使うのは子供自身。
本人が納得できるルール
であることが大切です。



ポイント2

子供の姿から、今のルール
で良いか、定期的に見直す
のもいいですね。

* 裏面に感想を載せています！ぜひご覧ください *