

たかきっ子いきいき通信

令和2年10月7日

No.1

高木小学校保健室

2学期からスタートした健康生活チェック「たかきっ子いきいき大作戦」！
この「いきいき通信」では、早寝・早起き、ノーメディアなど健康に関する情報や、みなさんのチャレンジの様子をお届けしていきます！

今年度も、子供たちが「自分で決めて、取り組む」ことを大切にしていきたいと思いをます。意識して取り組めるよう、ご家庭でもお声かけをお願いします。

前回のいきいき大作戦から

「ノーメディア」 選んだコース



No.1 ②30分～1時間コース

No.2 ④1日ノーメディアコース

No.3 ③時間短縮コース

一週間「1日ノーメディア」に挑戦する人がたくさんいました！！すごいですね！

お手伝いランキング

No.1 食器洗い

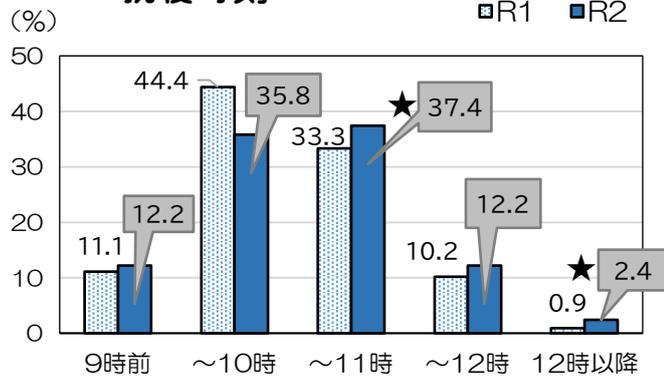
No.2 洗濯物たたみ

No.3 お風呂そうじ

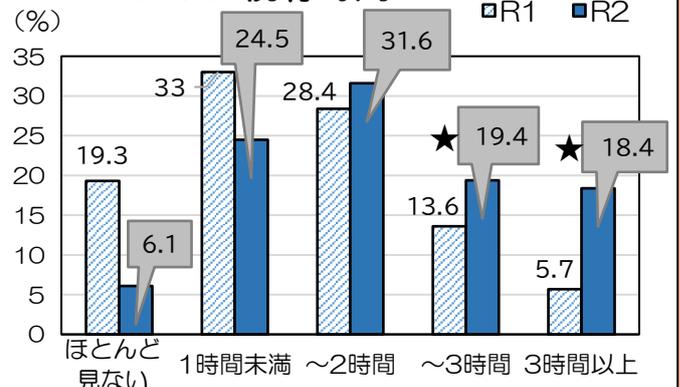
「弟や妹のお世話をしました」という優しい声も多くありました☆

子供たちの生活アンケートの結果を比較すると、就寝時刻・メディアの視聴時間共に時間が後ろの方へずれ込んでいるのがわかります。コロナ禍による影響が大きいと考えられますが、ここで食い止めることができるよう、保護者のみなさまのご協力をお願いします！

就寝時刻



メディア視聴時間



* 裏面に感想を載せています！ぜひご覧ください *