

たかきっ子いきいき通信

令和2年10月7日

No.1

高木小学校保健室

2学期からスタートした健康生活チェック「たかきっ子いきいき大作戦」！
この「いきいき通信」では、早寝・早起き、ノーメディアなど健康に関する情報や、
みなさんのチャレンジの様子をお届けしていきます！

今年度も、子供たちが「自分で決めて、取り組む」ことを大切にしていきたいと思
います。意識して取り組めるよう、ご家庭でもお声かけをお願いします。

前回のいきいき大作戦から

「ノーメディア」 選んだコース



No.1 ②30分～1時間コース

No.2 ④1日ノーメディアコース

No.3 ③時間短縮コース

一週間「1日ノーメディア」に挑戦する人
がたくさんいました！！すごいですね！

お手伝いランキング

No.1 食器洗い

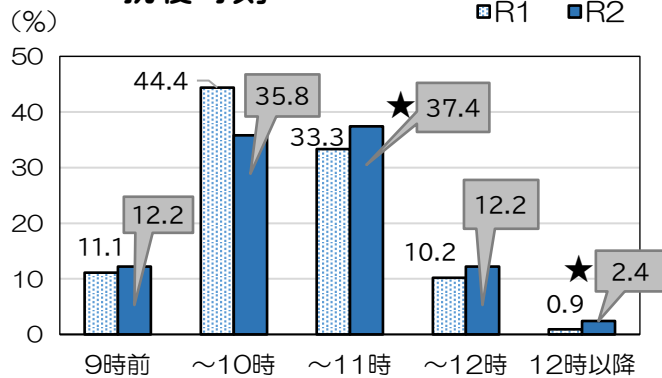
No.2 洗濯物たたみ

No.3 お風呂そうじ

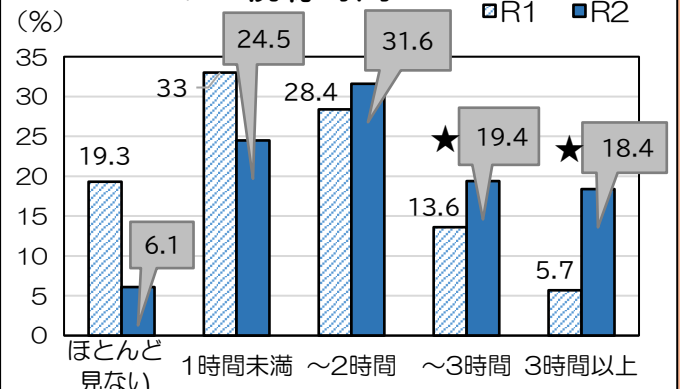
「弟や妹のお世話をしました」という
優しい声も多くありました☆

子供たちの生活アンケートの結果を比較すると、就寝時刻・メディアの視聴時間共に時間が
後ろの方へずれ込んでいるのが分かります。コロナ禍による影響が大きいと考えられますが、
ここで食い止めることができるよう、保護者のみなさまのご協力をお願いします！

就寝時刻



メディア視聴時間



* 裏面に感想を載せています！ぜひご覧ください *