

高木小だより 高木っ子 NO.6

御船町立高木小学校
令和4年6月10日(金)
文責:校長 荒牧和子

★体カテスト 実施

6月9日(木)午前中に、全校で体カテストを実施しました。握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、シャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ボール投げ、の8種目で、体力の様々な面を測定します。昨年度の結果を見ると、学校全体としては「上体起こし」や「長座体前屈」の種目が、多くの学年で県や全国平均を上回っていました。柔軟性に富んでいるということでしょうか？それに対して、「反復横跳び」や「立ち幅跳び」では、多くの学年が県や全国平均を下まわっていました。

さて、今年はどうでしょうか？50m走で、7秒台が数名出たと聞きました。小学校から部活動がなくなって数年たちます。体育の授業はもちろん、休み時間や休日に外遊びをたくさんして、可能性に満ちた子どもの時期にしっかり体力をつけていきましょうね(^ ▽ ^)

ちなみに、私は握力:左右平均19kg(6年全国平均 男子19.43kg、女子19.23kg)よし！まだいける！ソフトボール投げ:おまけで10m(2年男子全国平均11.52m)……(∴∴)



【ソフトボール投げ】



【反復横跳び】



【長座体前屈】

★家庭学習充実週間(6/13～16)

来週は、「家庭学習充実週間」です。家での時間の使い方を見直し、「宿題+自主学習や読書」に取り組むことを頑張る週間です。大事なことは、「自分で計画を立てて勉強する」ということです。たかが家庭学習で……と思ってはいけません。「何時から始めるか」「何を勉強するか」を自分で決めることは、自立した生活を営む力を育てることにつながります。

また、「読書」にも力を入れてほしいと思います。昨年度の県学力調査の結果を見ると、読書量に課題があります。今後、図書室の本も増やしていきます。国語の授業で学習した作者の本を色々そろえていきます。常に、手元に本をもって、すきま時間で読書をしていきましょう。



①家で勉強するときは、自分で計画を立てていますか。

いつも + だいたい立てている
→ 63.6%(県60.5%)

②1カ月に何冊本を読みますか。

10冊以上:12.7%(県26.0%)

(R3年12月県学力調査 結果より)

学力日本一！と言われる、秋田県東成瀬村の小学生たちは、毎日、進んで自主学習をします。毎日、宿題とは別に、自分で勉強する内容を決め、自学ノートを使って家庭学習に取り組みます。自学の内容は復習、苦手部分のおさらい、漢字や計算の練習のほか、何でもOK。

★自学ノートのルール

- ①日付(○月○日)を書く ②取り組む内容を書く ③取り組んだ時刻・時間を書く ④めあてを書く ⑤振り返りを書く

★フッ化物洗口(ブクブクうがい)スタート！

ここ2年間、コロナの関係で実施していなかった「フッ化物洗口(ぶくぶくうがい)」を今日から始めました。今日は4人のボランティアさんが朝8時からお手伝いに来てくださいました。感謝です！低学年は「それ何？」と興味しんしん。初めてという児童がたくさんいました。

ぶくぶくうがいは、保健便りでお知らせしたとおり、歯の表面をコートし、おし歯になりにくくするためのもので、御船町の事業として行われています。食後の歯磨きとあわせて、強い歯を守っていきましょう。

