

たかきっ子 いきいき大作戦

ビンゴカード

どくしょ 読書を 30分する	きょう 今日は テレビを見ない	よる じ ぶん 夜9時30分 までにねる
にち かい 1日3回 は 歯をみがく	ラッキースペース ()	きょう 今日は ゲームは 30分だけ
きょう 今日は ゲームをしない	しょくじ 食事のときは テレビをけす	いえ かい 家に帰ったあと そと あそ 外で遊ぶ

❁ たて・よこ・ななめ、すべてのマスをそろえよう！

❁ 達成できたら、家族の人にスタンプをもらってね。

❁ ラッキースペースは、家族で決めた目標を書いてね。

❁ 期間は まで

高木小学校 PTA 母親委員会

