

4月 食育たより

令和8年度 4月

御船町学校給食センター

ご入学・ご進級おめでとうございます



新しい学校、新しい学年。子どもたちは期待と不安を抱えていることでしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、本年度も「栄養バランスのよい、安全安心でおいしい給食」を、給食センター職員一同力を合わせて届けていきたいと思ひます。また学校では毎日の給食の時間を中心に、授業などとも連携した食育を進めていきます。ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

学校給食は、教育活動のひとつです

よく「人を良くすると書いて『食』」といわれます。「食」という漢字の成り立ちとは少し異なるようですが、食の大切さをとてもよく言い表していると思ひます。学校給食は、現在、子どもたちが食事を通してさまざまな事柄を学び、望ましい食習慣や社会性などを身に付けていく教育活動のひとつになっています。学校では学校給食法に基づき、以下、7つの目標を達成できるように給食づくりや、給食を通じた食に関する指導を行ってまいります。

健康な体をつくる



よい食べ方を学ぶ



人と関わる



食べ物に感謝する



働くことを尊ぶ



食文化を未来に伝える



社会のしくみを学ぶ



給食のきまりを身に付けよう!

給食の準備は食べ物を扱うという自覚をもち、衛生面に気をつけて行うことが大切です。食べた後の片付け方についてもあらためて確認してみましょう。

給食当番の身支度

つめ



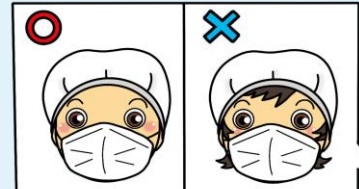
伸びたつめと指のすきまには
ごみがたまりやすくなります。

手洗い



トイレをすませ、せっけんで
しっかり洗ひましょう。

ぼうし



髪をぼうしから出しません。
長い髪の方は後ろでまとめます。

ハンカチ



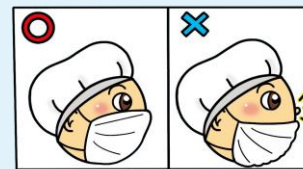
清潔なものを。当番用に
もう1枚用意しておくのも
いいですね。

白衣



衛生的に扱ひます。ゆかの
上ではたたみません。

マスク



鼻までしっかりおおひます。



給食の後片付け

食べ残したものは ルールにそって戻す



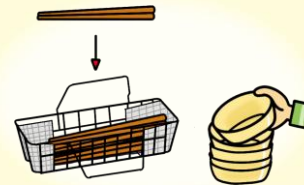
平気で捨ててしまうのではなく、
食べ物の命や栽培などに
関わった方に敬意を払いながら、
丁寧に戻しましょう。

食器に食べ残しは ついていないかな?



しよっきに食べ残しがついていたり、
ごみをはさまっていたりすると、
給食センターでの洗浄作業に
支障がでることがあります。

向きをそろえて やさしく返す



はしやスプーンはむきをそろえて。
食器は音を立たないようにやさしく
重ねましょう。

「ごちそうさま」や「ありがとう」
の気持ちが伝わるように
返そうね!

