



2月こんだてひょう



令和6年度

御船町学校給食センター

●ごはん用おわん(パージュ) ○大きいおかず用おわん ◆平皿 ★小皿 ■カレー皿・・・工夫して盛り付けよう！

ひ	よう	しゅしょく	きゅう	おかず	ねつやちからになる(黄)	ちやにくやほねになる(赤)	からだのちようしをととのえる(緑)	エネルギー
					こめ むぎ ごま さとう	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ	なめこ だいこん にんじん ねぎ	627
					ごまあぶら	わかめ だし (いりこ) みそ	もやし きゅうり こまつな	27.0
3	げつ	●麦ごはん		○なめこ汁 ◆いわしのみぞれ煮 ◆ごまじゃこあえ・節分豆	こめ むぎ ごま さとう	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ	なめこ だいこん にんじん ねぎ	627
4	か	セルフドッグ (コッペパン)		○かぼちゃのポタージュ ◆ウインナー ◆野菜サラダ	コッペパン さとう あぶら	ウインナー ぎゅうにゅう チーズ	たまねぎ かぼちゃ にんじん	694
					ノンエッグマヨネーズ	とり しろいんげんまめ	しめじ パセリ キャベツ	27.7
					ツナマヨ	スキムミルク	コーン きゅうり	
5	すい	セルフおにぎり (●麦ごはん)		○おでん ◆春雨の酢の物 ツナマヨ・のり	こめ むぎ さといも こんにゃく	ぎゅうにゅう とうふ ちくわ	だいこん にんじん きゅうり	628
					はるさめ さとう ごま	わかめ ハム		24.8
6	もく	◆揚げパン		○タイピーエン ★パンパンジーサラダ	コッペパン あぶら さとう くらげ	きなこと ぎゅうにゅう ぶたにく	にんじん たまねぎ はくさい	601
					はるさめ ごまあぶら ごま	うすらたまご とり	だけのこ きくらげ ねぎ もやし	26.9
							しょうが きゅうり	
7	きん	●三色ごはん		○里芋のそぼろ煮 ◆梅あえ ◆いちご (2個)	こめ こんにゃく さといも	たまご さけ ぎゅうにゅう	えだまめ しょうが いちご	632
					さとう でんぶ あぶら	ぶたにく あつあげ かつおぶし	にんじん たまねぎ きぬさや	28.7
							キャベツ きゅうり うめ	
10	げつ	●五目チャーハン		○タンタン麺 ◆ナムル	こめ むぎ ごまあぶら さとう	ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく	コーン たまねぎ にんじん ねぎ	670
					あぶら ちゅうかめん ごま	みそ	えだまめ にんにく だいこん	24.2
							しょうが にら チンゲンサイ きくらげ	
12	すい	●麦ごはん		○けんちん汁 ◆さばのみぞ煮 ◆おかかあえ	こめ むぎ こんにゃく あぶら	ぎゅうにゅう とうふ さば	にんじん ごぼう だいこん ねぎ	631
					さとう	だし (いりこ) みそ	しょうが キャベツ	24.9
						かつおぶし	きゅうり	
13	もく	カレーライス (■麦ごはん)		■ビーフカレー ◆カリカリ豆サラダ	こめ むぎ じゃがいも	ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいす	たまねぎ にんじん えだまめ	649
					ノンエッグマヨネーズ	ハム チーズ みそ	にんにく きゅうり	23.2
							レタス コーン	
14	きん	●麦ごはん		○すき焼き ◆五目厚焼卵 ◆小松菜のしそ塩あえ	こめ むぎ あぶら しらたき	ぎゅうにゅう ぎゅうにく	たまねぎ にんじん しめじ ねぎ	610
					さとう ごま	とうふ ごもく あつやきたまご	はくさい キャベツ もやし	26.8
						こんぶ	こまつな	
17	げつ	●麦ごはん		○野菜スープ ◆ハンバーグのきのこソース ◆プロカリサラダ	こめ むぎ じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とり	はくさい にんじん だいこん ブロッコリー	652
					さとう バター	ハンバーグ	たまねぎ こまつな しめじ カリフラワー	25.6
							えのきだけ マッシュルーム コーン	
18	か	食パン		○パンネのクリーム煮 ◆ナッツサラダ ★手作りいちごジャム	食パン パンネ アーモンド	ぎゅうにゅう とり	たまねぎ しめじ にんじん	608
					オリーブゆ さとう	スキムミルク ハム	ほうれんそう きゅうり キャベツ	24.7
							いちご レモン	
19	すい	●生麦の塩ごはん		○大根のみそ汁 ◆ちくわの磯辺揚げ ◆れんこんのサラダ	こめ むぎ こんにゃく さとう	とり ぶた あぶらあげ	にんじん しょうが えだまめ	607
					こめ むぎ あぶら ごま	ぎゅうにゅう みそ ちくわ	だいこん たまねぎ ねぎ	24.0
					ノンエッグマヨネーズ	あおのり ツナ だし (いりこ)	れんこん きゅうり	
20	もく	フルーツクリーム (コッペパン)		○ポークビーンズ ◆ほうれん草ソテー ★フルーツクリーム	コッペパン さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう ベーコン	レモン みかん もも いちご	676
					バター あぶら なまクリーム	だいす ぶたにく	たまねぎ にんじん えだまめ トマト	25.4
							にんにく ほうれんそう キャベツ	
21	きん	●麦ごはん		○ポトフ ◆鯛の香草焼き ◆てこぼんサラダ	こめ むぎ はるさめ オリーブゆ	ぎゅうにゅう ぶたにく だんご	たまねぎ えのきだけ にんじん バジル	604
					あぶら さとう	ハム ウインナー	フロッコリー はくさい チンゲンサイ	26.1
							にんにく レモン でこぼん きゅうり	
25	か	ミルクパン		○カレーうどん ◆シーフードサラダ ★りんご	ミルクパン うどん あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく いか	にんじん もやし たまねぎ	622
					さとう オリーブゆ	えび わかめ	にんにく キャベツ にら	26.3
							しょうが きゅうり りんご	
26	すい	●麦ごはん		○豆乳豚汁 ◆メバル塩焼 ◆ひじきと大豆の煮もの	こめ むぎ こんにゃく あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ	にんじん だいこん ごぼう	620
					さとう	とうふ みそ ひじき あぶらあげ	しょうが いんげん ねぎ	30.0
						だし (いりこ) メバルしおこうじづけ		
27	もく	肉キャベツ (●麦ごはん)		○中華風かき玉スープ ◆肉キャベツの具 豆乳プリンタルト	こめ むぎ じゃがいも でんぶ	ぎゅうにゅう ベーコン たまご	たまねぎ にんじん チンゲンサイ	696
					ごまあぶら あぶら さとう	わかめ ぶたにく ぎゅうにく	キャベツ だけのこ ピーマン	24.0
					とうにゅうプリンタルト	みそ	きくらげ しょうが にんにく	
28	きん	●麦ごはん		○トックススープ ◆ヤンニョムチキン ◆レタスのサラダ	こめ むぎ トック ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とり	チンゲンサイ にんじん たまねぎ	686
					あぶら でんぶ さとう ごま		だけのこ ねぎ きくらげ レタス	23.5
							しょうが にんにく きゅうり	

※献立・材料・実施の有無は都合により変更する場合があります

のりの消費拡大普及活動のため2月6日の「のりの日」にあわせて、熊本県漁業協同組合連合会様より焼きのりをいただきました。
2月5日の給食で提供しますので、おにぎりを作って食べてください。