



がつ ぼけんもくひょう
1月の保健目標

かぜをふせごう

かんせんしょう
感染症は、

うまくきたえて

よぼう
予防しよう！



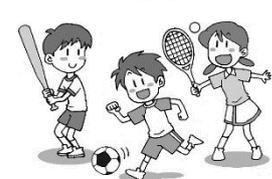
「あわあわ手あらいのうた」
に合わせて、6つのポーズで
手洗いがんばっています！

う がい 
ブクブク・ガラガラ2つのうがいを！

ま すく 
正しく着けてしっかり予防！

く うきのいれかえ 
1時間ごとに5～10分かん気をしよう！

き ただ せいかつ
そく正しい生活 
ゲームの時間に注意して、早ね・早起きを！

た いよくをつける 
外でたくさん遊んで、体を動かそう！

え しょうバランスのよい食事 しょうじ
あさ ひる よる 朝・昼・夜ごはんをしっかりと食べよう！

て であらい 
6つのポーズでていねいに洗おう！

保護者の方への保健だより

「いのちの学習」が始まっています！



高木小では、子どもたち自身が生命尊重、人権尊重、男女平等の精神に基づく価値観や正しい知識を持ち、望ましい行動がとれるようにすることを目的として、今月18日から性に関する指導を行っています。今年は感染症対策の観点から公開授業は実施できませんが、それぞれの学年でしっかり学習していきますので、保護者の方にも内容をご理解いただき、一緒に考えたり話をしたりする機会となれば幸いです。ぜひご家庭でも話題にされてみてください。

◆各学年の学習内容



学年	題材	内容・目標
1年	たいせつなからだ さそいにのらない	<ul style="list-style-type: none">• 体のはたらきを知り、自他の体を大切にできるようになる。• 性器も大切な体の一部であることに気付き、体を清潔にしようとする気持ちを持つ。• さまざまな危険から自分の命を守る態度を養う。
2年	わたしのたんじょう	<ul style="list-style-type: none">• 生命誕生の基礎的理解と共に、自分は家族の愛情や期待の中で生まれ、これまで成長してきたことが分かり、命を大切にしようという思いを持つ。
3年	大切ないのち いろいろな家族	<ul style="list-style-type: none">• 命が受け継がれてきたものであることに気付き、自分や人の命を大切にしようとする思いを持つ。• 家族とのつながりや家族の一員としての自分を見つめ、自分にできることを考える。
4年	育ちゆく体とわたし (保健)	<ul style="list-style-type: none">• 体の成長(第二性徴)について知り、発育には個人差や男女差があることに気付く。• 体の変化と共に心も変化・発達していくことを知り、自分自身を肯定的に受け止めることができるようになる。
5年	生命誕生 心の健康(保健)	<ul style="list-style-type: none">• 受精から出生までのしくみを科学的に理解し、その神秘さや尊さに気付くことで、自他の命を大切にできる気持ちを持つ。• 第二性徴にともなう不安や悩みを解決する方法について考えることができる。
6年	病気の予防(保健) エイズと私たち	<ul style="list-style-type: none">• 病気の起こり方や予防法について正しく知る。• エイズについて正しく理解し、自分のこれからの生き方について考える。

単に性に関する知識の伝達ではなく、一人一人が自分の心身の成長を見つめることで自分の存在が分かり、自分やまわりの人の命を大切にする心を育てたいと考え、「いのちの学習」としています。