



こんだてひょう



2020年度
御船町学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	おかず	ざいりょう			エネルギー たんぱく質
					ねつやちからになる	ちやにくやほねになる	からだのちょうしをととのえる	
8	金	むぎごはん		ばにくのすきやきふうにはるさめのマヨネーズあえ	こめ むぎ しらたき さとう はるさめ ごま マヨネーズ	ぎゅうにゅう うまにく あつあげ ツナ	たまねぎ にんじん はくさい ねぎ きゅうり	585 22.0
12	火	ココアパン		ミートボールのトマト ごぼうとナッツのカミカミサラダ みかん	ココアパン ジャがいも ピーナツ あぶら アーモンド	ぎゅうにゅう ミートボール ミックスビーンズ いか	キャベツ にんじん たまねぎ トマト ごぼう きゅうり みかん	648 25.6
13	水	たいめし		ぐそうに ほうれんそうのだしまきたまご こはくなます	こめ さとう あぶら さといも しらたまもち ごま	まだい とりにく ぎゅうにゅう かまぼこ たまご こんぶ	にんじん ごぼう えだまめ ゆず きりぼしだいこん だいこん はくさい こまつな ししいたけ	622 25.2
14	木	きりぼしだいこんのませごはん		チゲふうスープ きびなごカレーフライ カリカリきゅうり	こめ むぎ あぶら さとう ごま ごまあぶら	あぶらあげ とりにく とうふ ぎゅうにゅう いうりこ きびなご ふたにく	きりぼしだいこん にんじん いら しいたけ えだまめ キムチ チンゲンサイ しめじ きゅうり	608 24.1
15	金	むぎごはん		ふたじる げんきサラダ ちくわのマネズ やき	こめ むぎ こんにゃく さといも さとう あぶら ごま	ぎゅうにゅう とうふ いうりこ ふたにく ハム こんぶ かつおぶし ちくわ あおのり	にんじん だいこん ごぼう ねぎ きゅうり キャベツ トマト コーン	605 24.2
18	月	むぎごはん		マーボー豆腐 パンサンスー	こめ むぎ さとう でんぶ ごまあぶら はるさめ ごま	ぎゅうにゅう ぎゅうにく とうふ ふたにく ハム	にんじん たけのこ たまねぎ しいたけ ねぎ もやし きゅうり きくらげ	623 24.7
19	火	しょくパン		やさしいスープ バーベキューチキン ポテトサラダ	しょくパン じゃがいも	ぎゅうにゅう カクテルウイナー ハム とりにく	にんじん たまねぎ キャベツ コーン しめじ みずな りんご サラダたまねぎ きゅうり	643 27.6
20	水	あかうしのぎゅうどん		こまつなとたまごのサラダ	こめ むぎ しらたき さとう アーモンド あぶら	わぎゅう たまご ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん ねぎ こまつな キャベツ	615 22.5
21	木	セルフドッグ		かぼちゃのクリームスープ イタリアンサラダ	コッペパン ドレッシング	ぎゅうにゅう スティックドック とりにく ミックスビーンズ	にんじん たまねぎ かぼちゃ コーン パセリ しめじ きゅうり ピーマン レタス	607 24.7
22	金	キーマカレー		シーザーサラダ ヨーグルト	こめ むぎ あぶら クルトン ドレッシング	ぎゅうにく ふたにく だいず ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん たまねぎ トマト セロリ パセリ レタス きゅうり コーン	724 22.1
25	月	セルフおにぎり		さつまじる さけしおやき つけものあえ	こめ むぎ さつまいも ごま こんにゃく	ぎゅうにゅう とうふ とりにく いうりこ さけ	のり だいこん にんじん ごぼう ねぎ キャベツ	583 27.0
26	火	カレービーンズサンド		ラビオリスープ いちご	パン あぶら ラビオリ ジャがいも	ぎゅうにく ミックスビーンズ だいず ぎゅうにゅう ベーコン	たまねぎ トマト しめじ パセリ にんじん いちご	617 26.5
27	水	たかなごはん		みそだご汁 うまかコロッケ ゆずふうみサラダ	こめ むぎ ごま あぶら だんご さといも うまかコロッケ さとう	ぎゅうにゅう とりにく いうりこ ちりめん	たかな だいこん にんじん ねぎ ごぼう ほうれんそう はくさい ゆず	735 22.5
28	木	むぎごはん		つみれじる ふたかくに	こめ むぎ こくとう こんにゃく	ぎゅうにゅう おやさい つみれ とうふ ふたにく	はくさい ごぼう にんじん ねぎ えのき だいこん しょうが だいこん えだまめ	631 29.0
29	金	しそわかめごはん		いしかりしる ししゃもフリッター アスパラとコーンのサラダ	こめ むぎ こんにゃく あぶら カシュナツツ さとう	わかめ ぎゅうにゅう さけ ハム あつあげ ししゃもフリッター	ゆかり にんじん だいこん ねぎ しめじ キャベツ コーン アスパラガス	635 24.8

☆献立は都合により変更する場合があります。

8日(水)の「ばにくのすきやきふうに」の馬肉は御船町畜産物活用促進のため御船町から提供されます。

13日の「たいめし」の真鯛は熊本県の国産水産物活用促進事業により提供されます。

20日(水)の「あかうしのぎゅうどん」の赤牛は熊本県の和牛等国産牛肉活用促進の補助事業により提供されます。

1月24日は「給食記念日」です

我が国における学校給食は、明治22年に始まって以来、各地に広がっていきましたが、戦争の影響などによって中断されました。戦後、栄養不足の子どもたちを救うために、アメリカなどから送られてきた食料を使って、昭和21年12月24日に給食用物資の贈呈式が行われ給食が再開されました。戦後の給食の再開を記念して、冬休み明けの1月24日を「給食記念日」としました。



今年は24日の給食記念日を含む1週間、下記のとおりテーマにそった献立が登場します

25日…明治22年の日本で最初の給食の「おにぎり、塩鮭つけもの」

27日…熊本県の郷土料理「高菜ごはん、みそだご汁」と熊本市の児童のアイデア馬肉料理「うまかコロッケ」

29日…御船町と恐竜つながりで交流のある「北海道・むかわ町」でとれるししゃもを使ったフリッターと北海道の郷土料理「石狩汁」です



給食の歴史



明治22年の給食

おにぎり つけもの 塩鮭



昭和22年の給食

脱脂粉乳 トマトシチュー



昭和27年の給食

脱脂粉乳 コッペパン 鯨肉の竜田揚げ キャベツ



現在の給食

地場産物を活用したさまざまな献立がつけられています