

それ行け代陽っ子

八代市立代陽小学校学校便り

令和6年2月9日（金）発行【第13号】

給食に感謝して「いただきます」

全国学校給食週間（1月24日を含む1週間）に合わせて、代陽小学校でも1月22日（月）から26日（金）を給食週間として、様々な取組を行いました。

給食の時間には、給食委員会のみなさんが作成した給食に関するスライドショーを各学級で視聴しました。内容は、「学校給食の歴史」「代陽小給食室の紹介」「校長先生より給食の思い出話」「給食委員会の好きな献立ランキングの紹介」などで、様々な角度から給食のありがたさを感じることができるものでした。児童は、食事をしながら画面を熱心に見ていました。これからの給食は、いつもの給食とはひと味違ったものを感じられるのではないのでしょうか。

この他にも、学年の発達段階に応じた食育の授業を行ったり、食に関する標語づくりに取り組んだり、学校給食の意義を考え、学校給食を見つめ直すための取組を行いました。

本校は、敷地内に給食室があり、栄養教諭、9名の調理員、給食配送担当が、毎日協力して給食を提供しています。栄養のバランスのとれた食事を提供すること、衛生面に気を配り、安心・安全な調理体制を徹底することなど、一食一食にとっても気配りしていただいています。

毎日お昼が近づいてくるといい香りが漂ってきます。どんなに寒い時期でも、できたての温かい給食をいただけることは、たいへん幸せなことです。しかし、その温かい食事を作るために、冷たい水で手を濡らし作業をしておられる方がいらっしゃいます。今回の取組は、そのことを改めて知るよい機会となりました。

食材や生産者、調理員、様々なものに感謝して、給食をおいしくいただき、健やかな成長につなげてほしいと思います。

持久走大会開催！自分にチャレンジ！

3学期がスタートしてから、各学年の体育学習では、体力をつける運動で持久走の練習が始まりました。体育の時間だけでなく、業間のランランタイムでも体力づくりをしました。1月後半から2月初めにかけて持久走大会を予定していましたが、雨天のため5年生以外は延期でした。そのため、今週他の学年の大会は行われました。参観、児童への温かい声援、ありがとうございました。



給食委員会のみなさん、
よく頑張りました！



あとがき

先日、保護者の方から、食育に関する興味深い内容の本をいただきました。

食に関する七つの約束を実行したことで、子供たちの集中力がつき、規則正しい生活ができるようになり、子供どうしのもめ事も激減したという内容でした。

実際に、私も多感な中学生と関わらせていただいた中で、生徒が三食規則正しく食事をするにより、落ち着きを取り戻した様子を見た経験があります。

七つの約束とは、どんなことでしょうか。

- ① 朝ごはんを食べる
- ② 自分のうんちを見る
- ③ 一口三口噛む
- ④ 温かいお茶やお湯を飲む
- ⑤ 甘いものは曜日を決めて食べる
- ⑥ おやつもお皿にのせて食べる
- ⑦ 「ま・ご・わ・や・さ・し・い」を食べる

※「まめ・こま・わかめ・やさしい・さかな・しいたけ・いも」

心と体の健康には食事が大きく関係しています。大人も子供も一緒に取り組みましょう。



