



# くまモン 応援にやってきた

## ～早寝・早起き・朝ご飯 がんばるもん～



# 昭和小

## 第12号

校長室便り  
文責  
生田 文明

十二日(火)子どもの心と体の健康づくりの推進を図るために、くまモンが、本校児童の基本的な生活習慣の定着の応援に来校しました。

本校では、生活チャレンジ(下表抜粋)の取組を毎月、期間を決めて全校で実施しています。目標は全児童満点獲得。

十二日は九月のチャレンジ期間中でもあり、くまモンと一緒に、早寝・早起き・朝ご飯が、心と体の健康にとっても大切な理由を問うクイズにチャレンジしました。

クイズに解答する中で、生活リズム、朝ご飯の大切さを子どもたちもよく理解できたようです。あとは、実践のみ。

今日から早速取り組み、くまモンとの約束を果たすようにしましょう。

結果は、くまモンにも



八日(金)は、プール納め(水泳大会)を実施しました。低学年は、宝探しゲームなどをして楽しみ、中・高学年は、今シーズンの学習成果の発表の場としました。クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライなど、美しいフォームで泳ぐ子どもたち。昨年より、泳げる距離が全員長くなり、また、平泳ぎ・バタフライなど、いろいろな泳法で泳ぐことができるようになりました。

最後に一・二年生の応援のもと、三年生以上で、紅白対抗リレーを行いました。今回は、紅組が総合で勝ち、春に開催した運動会でのリベンジを果たすことができました。

六年生にとっては、五十四年の歴史ある本プールでの最後の授業。小学生時代のよき思い出の一ページとなったようです。



## プール納め(水泳大会)

### ☆9月☆生活チャ

\*できたところに「○」、できなかったところに「×」を

チャレンジすること	11日(月)	12日(火)
早起き 起きる時刻(午後 時 分)		
朝ごはん		
はみがき 朝 夜		
はみがきチェック おうちの父にしてみよう		
ノーテレビ・ノーゲーム コースを選び、できたら○をつける	( ) コース	( ) コース
お手伝い		
早寝 寝る時刻(午後 時 分)		
1日の合計の数(○の数)	/8歳	/8歳

お礼と一緒に伝えたいと思います。よい結果を期待しています。



# 「いかのおすし」で 命を守ろう

十四日(木)は、登下校中や休みの日に、道路やショッピングセンターなどで、知らない人から声をかけられた時に、どんな対応をしたらよいかを、模擬体験する避難訓練を行いました。今回は、下校中に車を運転している人から「家の人だけがをした。すぐに病院まで一緒に行こう。」

② 「道を探ねたい、車に乗ってから案内してほしい。」

さあ、どう対応をしたらよいでしょうか。

いかのおすしで対応し、防犯ブザーを鳴らすことが出来るように指導しました。

- ☆ ついていかない。
- ☆ 車にのらない。
- ☆ おお声で叫ぶ。
- ☆ すぐ逃げる。
- ☆ しらせる。

ご家庭でもご指導よろしくお願いします。



## 九月十九日は、公開授業



## ふれあい給食

郷土愛を深める道徳の授業。命の大切さを伝える性教育の公開授業。また、児童の祖父母や地域の高齢者の方々の絆を深め、敬老の心を培うためのふれあい給食を十九日、十一時二十分から予定しています。多くの方々の参加をお待ちしています。