

ほけんだより 12月

令和7年12月24日(水) 昭和小 保健室<No.19>



けんこうカードを
はいる
配付します

1/3~1/7は
生活チャレンジ期間です

冬休みは、自分の生活を見直すチャンス。規則正しい生活リズムを意識しながら過ごせるとよいですね。お家の方もご協力よろしくお願いします。1月8日(木)始業式の日生活チャレンジカードを提出してください。提出する前に感想を書いているか、お家の方からコメントをもらっているか確認しましょう。

9月に測定した身長と体重、10月の視力検査の結果をお知らせします。1月8日(木)始業式の日必ず提出してください。お家の方へ表紙にサインをお願いします。

健康診断でむし歯・むし歯になりそうな歯が見つかった人は、治療に行きましたか？放っておくと、治療にかかる時間も長くなっていきます。冬休みのうちに治療に行けるように、予定を立ててみてくたさいね。

歯医者さんへGO

