

動画で楽しく学ぶ

二次元コードから簡単に視聴できます！ぜひご覧ください！

# 「親の学び」オンデマンド講座

社会教育課では、くまもと家庭教育支援条例に基づき、子供たちの基本的な生活習慣について楽しく学ぶことができる映像資料（「親の学び」オンデマンド講座）を作成・配信しています。

映像資料（「親の学び」オンデマンド講座）はYouTube限定配信となっており、各コンテンツの二次元コードからいつでも、どこからでもアクセスできます。

## 「親の学び」オンデマンド講座とは



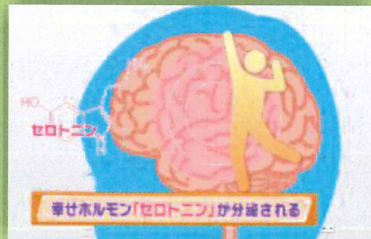
科学的知見に基づく子育てのポイントや豆知識について、短時間の動画視聴で、いつでもどこでも楽しく学ぶことができる講座です（6～8分程度）。

※対面講座のプログラムの一つとしても活用できます。

### 1 「睡眠編」

正しく理解、睡眠のあれこれ

睡眠の正しい習慣に関するクイズを交えて学びます。



【睡眠編】

### 2 「デジタル機器編」

正しいデジタル機器との付き合い方

デジタル機器の使用のルール作りなど、クイズを交えて学びます。



【デジタル機器編】

### 3 「スマホ編」

考えようスマホとの距離

スマホやタブレット等の使い方等、正しい習慣に関することについて学びます。



【スマホ編】

### 4 「朝ごはん編」

朝ごはんを食べよう！

朝食をとることのよさ、朝食を抜く悪影響等について学びます。



【朝ごはん編】