

家庭学習の手引き 5年生

あさぎり町立須恵小学校

自学自習の習慣を身につける 学習時間のめやす

5年生では…

生活の乱れは学習習慣にも影響を及ぼします。中学校生活を見据えてもう一度生活習慣を見直し、計画的に学習を進めることができます。

学習に対する意欲や興味・関心を高めるために先生や家族の言葉かけが大切になります。目標を決めて、努力できるように、温かく見守りながら励ましましょう。

毎日60分以上

就寝時刻のめやす

午後10時まで

睡眠時間のめやす

8時間以上

学習の特徴

- ◎ 学習内容が多くなり、論理的な内容や抽象的な思考を伴う学習が増えます。
- ◎ 筋道を立てて考える力や広い視野で物事を見る力が必要になります。
- ◎ 家庭科の学習が始まり、衣食住の基礎・基本を学びます。
- ◎ 社会科や総合的な学習では、学習の範囲が世界に広がります。社会的事象に対する知識も大切になってきます。
- ◎ 自ら学ぶことのおもしろさや楽しさを経験することで、ものの見方や考え方を身につけるようになります。

家庭での援助

- ◎ 考える力が大人並みになり、時には大人への反抗も見られるようになります。そこで、「やればできる」という気持ちをもたせ、子どもの自尊感情を育てるように、ほめたり励ましたりしましょう。
- ◎ 家族の一員として、お手伝いや役割を決め、家庭科などで学習した内容を生活の中で実践したり、生かしたりすることができるようになります。
- ◎ ニュースや新聞に目を通し、世の中のできごとにも関心をもてるようになります。
- ◎ 学習をする場所を決め整理整頓し、計画を立てて学習が進められるようにしましょう。



家庭学習の進め方（5年）

- ◎ 勉強は計画的に時間を決めて、テレビなどを消してしましょう。
- ◎ 宿題があるときは、まず宿題をすませましょう。
- ◎ 宿題が終わったら、「学習の基本セット」をしましょう。
- ◎ 集中して勉強できるようになります。
- ☆ 正しい姿勢や正しい鉛筆の持ち方は、できていますか？
- ☆ 机の上や机の回りは、片付いていますか？

学習の基本セット

1 今日の授業の復習・明日の予習をしよう！



- ① 今日学習したポイントをまとめましょう。
- ② 教科書の明日学習するところを見て、問題などを解いてみましょう。
- ③ 1週間前の学習を振り返り、まとめましょう。
- ④ 4年生の学習内容の振り返りもやってみましょう。

2 読みの練習・読書をしよう！



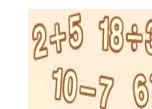
- ① はっきりした発音で、すらすら読めるようになります。
- ② たまには、社会や理科の教科書を読んでもいいですね。
- ③ 図書館でいろいろな分野の本を借りて、たくさん読みましょう。
- ④ 新聞も読んでみましょう。【ニュースで話題になっていることなど】

3 書きの練習をしよう！



- ① 漢字ドリルや教科書の手本をよく見て、漢字を書いて覚えましょう。
- ② 字の形・筆順・読み方・送りがなに気をつけて、ていねいに書きましょう。また、教科書や新聞の「コラム」などを写してもいいですね。

4 計算の練習をしよう！



- ① 計算ドリルや教科書の問題を、ノートに書き写して練習しましょう。
- ② わからない問題は、教科書やノートを見て、やり方を調べましょう。
- ③ くり返し練習して、早く、正確に計算できるようになります。

5 その他の学習もがんばろう！

- ① 地図帳で、都道府県庁所在地の名前と位置や特産品を調べて覚えましょう。（社会）
- ② 定規やコンパス、分度器などを正しく使って、図形をかきましょう。（算数）
- ③ 観察や実験したことを、図や表、グラフなどを使ってまとめましょう。（理科）
- ④ 新聞やニュースで話題になったことをくわしく調べてみましょう。

◎ 学習が終わったら、時間わりを確かめて
明日の準備をきちんとしましょう。

◎ 学校からのお手紙やプリントは、
お家の人に渡しましたか？



☆ 5年生は
60分以上
を目標に、集中して勉強できる
ようにがんばりましょう！