

家庭学習の手引き 1年生

あさぎり町立須恵小学校

基本的な生活習慣を身につける

1年生では…

「早寝早起き朝ご飯」「規則正しい食事」「朝の排便」など、基本的な生活習慣を身につけることが学習の定着には欠かせません。

家族の助けを借りながら、学校での学習を参考に学習内容や学習方法を決め、できたことをほめることによって興味・関心を引き出し、意欲を高めることができます。

学習時間のめやす

毎日20分以上

就寝時刻のめやす

午後9時まで

睡眠時間のめやす

9時間以上

学習の特徴

- ◎ 45分を1時間とした授業の中で、「読み・書き・計算」などの基礎的・基本的な内容を学習します。その中には繰り返し練習することで力がつく学習内容がたくさんあります。
- ◎ 「正しい姿勢で座る」「鉛筆を正しく持つ」「明日の授業の準備をする」「身の回りの整理整頓をする」ことが、学習を支える大切な基本となります。
- ◎ 生活と結びついた学習が多く、具体物を使ったり、実際に体験したりする学習が中心になります。

家庭での援助

- ◎ 学習を始める前にテレビなどを消しましょう。勉強をする場の整理整頓をしましょう。
- ◎ 学校からの連絡やお便り、明日の授業などを子どもと一緒に確かめましょう。
- ◎ 学習時間を決めて、家庭学習をするときは近くにいてあげましょう。
- ◎ まずは、毎日宿題に取り組むこと、音読をすることを続けましょう。
- ◎ 正しい鉛筆の持ち方や姿勢に注意して、文字を丁寧に書かせることが大切です。
- ◎ 学習の終わりに、次の日の準備を確認する習慣をつけましょう。
- ◎ 一緒に買い物したり、時計をよんだりしながら、子どもの生活経験を増やしましょう。

おうちでの おべんきょうの すすめかた(1ねん)



- ◎べんきょうの じかんをきめて、テレビなどをけして しましょう。
- ◎しゅくだいが あるときは まず しゅくだいをすませましょう。
- ◎しゅくだいが おわったら 「がくしゅうのきほんセット」をしましょう。
- ◎しゅうちゅうして べんきょうできるように なりましょう。

☆ただししいせいや ただしえんぴつの もちかたは できていますか？
☆つくえの うえや つくえの まわりは かたづいていますか？

がくしゅうのきほんセット

1 すらすら よもう！(おんどく)



- ① こくごの ほんを こえに だして すらすら よめるようになりましょう。(ゆっくり はっきり おおきなこえで)
- ② すらすら よめるように なったら、かいわやまをあけるところに きをつけて よんでみましょう。
- ③ きもちをこめて よんでみましょう。

2 ていねいに かこう！(ししや・かんじ・ことば)



- ① ひらがな・かたかな・かんじを ただしく かけるようにノートに れんしゅう しましょう。
- ② ひつじゅんや おくりがなにも きをつけて かきましょう。
- ③ にっきも ていねいな じで かきましょう。

3 けいさんの れんしゅうを しょう！

$$\begin{array}{r} 2+5 \quad 13\div 3 \\ 10-7 \quad 6\times 4 \end{array}$$



- ① さんすうドリルや きょうかしよの もんだいを ただしく はやく けいさん できるように なんども くりかえして れんしゅう しましょう。
- ② もんだいを ノートに ていねいに うつして けいさん しましょう。

※ すうじも ていねいに ただしく かきましょう。

4 どくしょを しょう！



- ① としょかんで かりたほんを たくさん よみましょう。
- ② よんだところを おうちのひとに はなしたり かんそうを かいいたり しましょう。

◎おべんきょうが おわったら、じかんわりを たしかめて あしたの じゅんぴをしましょう。



◎がっこうからの おてがみや プリントは おうちのひとに わたしましたか？

☆1ねんせいは
20ぷんいじょう
をもくひょうに、しゅうちゅうしてべんきょうできるようにがんばりましょう！