

# ブルーベリー

尿検査号

R7.4.14

No.2

山都町立蘇陽小学校

保健室

おうちの人とよんでくださいね

## 【尿検査】

忘れずに持ってきてください

あす、4月15日(火)提出

朝一番の尿をとります

登校後にクラスごとに集め、朝のうちに検査機関の方が回収にこられます。

お忘れのないようお願いします。

本日4月14日(月)に尿検査セットを配付しています。

尿検査は、慢性腎炎や糖尿病（1型、2型）の病気を、症状が明らかではない早期の時期に発見するために行います。早期に発見し、早期治療へと繋げることで、腎臓やその他の臓器をこれから良好に保つという点でとても重要なものです。

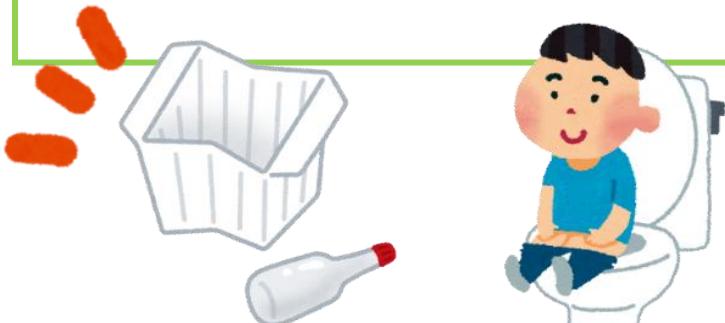
## 【手順】

①朝起きたら、すぐにトイレへ行きます。  
(前日の夜に、尿をとるカップをトイレに置いておくのもいいですね)

②尿を少し排出し、中間尿を、組み立ててあるカップに入れます。

③容器に移します。  
(赤いキャップを閉め、ゆるみがないかを確認します)

④名前が書いてある紙の袋に入れます。



## 【健康診断の予定】

5月20日(火)

■心臓検診(1、4年生)

体育服で受けます

11:45~12:00



■歯科健診(全員)

13:45~



5月21日(水)

■内科健診(全員)

体育服で受けます

14:00~



★保健調査票をはじめ問診票等のご提出ありがとうございました。

