

# ほけんだより

## ノーテレビ・ノーメディア特別号



R7.3.13

No.1 4

山都町立蘇陽小学校

保健室

おうちの人とよんでくださいね

### パーフェクト賞おめでとうございます

本日、3月13日（木）に家庭部の保護者さんが来校し、パーフェクト賞の表彰が行われました。

ノーテレビ・ノーメディアは、家庭部での毎月の取組で、家庭でメディアコントロールの力を育てていこうというものです。

様々なメディア（テレビ、パソコン、スマートフォン、タブレット、ゲーム等）に囲まれている現代社会では、どのように使うか、どのくらい使うかなどのルール決めが必要とも言われています。なんとなくメディアに使っている時間を、別のことに使うのも良いですね。

今回、9家庭に表彰状が贈られました。おめでとうございます！

