

# ほけんだより

## 尿検査号



手を洗うモン  
#WashHands



換気をするモン  
#OpenWindow

R6.4.15

No.2

山都町立蘇陽小学校

保健室

おうちの人とよんでくださいね

にようけんさ

## 尿検査 あす4月16日(火)提出お願いします

本日4月15日(月)に尿検査セットを配付しています。

尿検査は、慢性腎炎や糖尿病(1型、2型)の病気を、症状が明らかではない早期の時期に発見するために行います。早期に発見し、早期治療へと繋げることで、腎臓やその他の臓器をこれから良好に保つという点でとても重要なものです。

### 4/16(火)の朝一番の尿を

とってご提出ください。

登校後にクラスごとに集め、朝のうちに業者さんが回収にこられます。お忘れのないようお願いします。

取り忘れてしまったり、持ってくることを忘れてしまったりすることもあります。朝のご多用中、大変お世話になります。

◆生理日(その前後1~2日)のお子さんは、学校でお知らせ下さい。

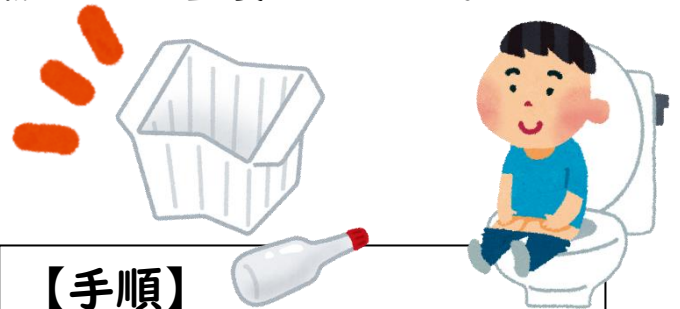


ご不明な点等ございましたら、お気軽にお尋ねください。

蘇陽小学校

TEL 0967-22-0113

担当 養護 松崎 翼



### 【手順】

①朝起きたら、すぐにトイレへ行きます。

(前日の夜に、尿をとるカップをトイレに置いておくのもいいですね)

②尿を少し排出し、中間尿を、組み立ててあるカップに入れます。

③容器に移します。

(赤いキャップを閉め、ゆるみがないかを確認します)

④名前が書いてある紙の袋に入れます。