

ほけんだより

祝・ご入学号

ここに響く言葉

さあ、いこうか

—スラムダンク(仙道彰)—

R6.4.9

No.1-②

山都町立蘇陽小学校

保健室

おうちの人とよんでくださいね

ご入学おめでとうございます

ご入学おめでとうございます。はじめての小学校で、どきどき・わっわっわしていることと思います。

優しいお兄さん、お姉さんがいろんなことを教えてくれます。みなさんが安心して学校生活を送れるよう、先生たちが学びを深めてくれます。みなさんのことを見守り、サポートして下さるおうちの方々がいてくださいます。

「いつもありがとう!今日からまたよろしくね」の気持ちでスタートしていきましょう^^

よろしくお願いします

松崎 翼(まつざき つばさ)です。よろしくお願いします。みなさんと大切な心、大切な体について学び、大切な時間を一緒に過ごせることに、わっわっわしています。

【自己紹介】出身は、福岡市です。住んでいるところは高森町です。5人家族+愛犬がいます。

体を動かすことが好きです。長くは持ちませんが^^;

蘇陽の空が大好きです。幸せだなあ~♡

保護者のみなさま

日頃より、学校保健活動へのご理解、ご協力、ありがとうございます。年度はじめに保健関係の書類を数種類配付させていただきます。ご多用とは存じますが、ご記入・ご提出大変お世話になります。お子様の健康等、何か気になること等ございましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。

どうぞよろしく申し上げます。

蘇陽小学校 0967-85-0200

養護 松崎

【発育測定】

4月12日(金)

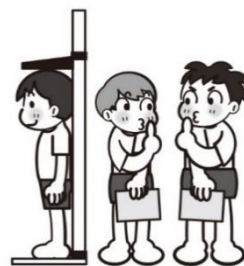
1時間目

身長・体重の測定

視力・聴力の検査

をします。

- 夏の体育服でうけます。
- 髪の毛は低い位置に結びます。
- しずかに移動します。
- ♥じぶんの身体を知る大切な時間です。



前髪は、おでこが見えるように、目にかからないようにしておきます。

保健室はこんなところです

担任の先生に伝えてからきてくださいね。

●けがの手当て(応急手当てをします)

応急手当てをしますが、治療は病院でもらってくださいね。ばんそうこうや湿布の交換は、必ず自宅で行いましょう。



●病気の手当て

保健室のベッドは、体調が悪い人が一時的に休むためにあります。熱や脈を測って、頑張ることができるか、少し休んだほうがいいのか、または早退したほうがいいのかを判断します。



●心や体の悩み相談

「保健室で話したいな」と思ったら、休み時間にどうぞ。

●健康についての勉強の場

自分の体は知っているようで意外と知らないことが多いものです。

健康診断の結果から自分の健康状態を知ったり、健康関係の本から調べたりもできます。

