

ほけんだより

新学期号

こころに響く言葉

さあ、いこうか

—スラムダンク(仙道彰)—

R6.4.8

No.1

山都町立蘇陽小学校

保健室

おうちの人とよんでくださいね

しんきゅう

進級おめでとございます

あたが がくねん はじ
新しい学年が始まりましたね。みなさんは、いまどんな
きも 気持ちでいますか？4月は、あたが ひと との であ
新しい環境でのスタート、あたが じぶん との であ
ら、しんせん きも との であ いま あじ
新鮮な気持ちに出会えます。今しか味わえないこの
きも たいせつ 気持ちを大切に、これからの未来に、わっくわっくしてい
きましょう ^^

まわ 周りにいてくれる友だちに、いつも みまも
みまも 見守ってくれている
かぞく 家族に、そして じぶん 自分に、「いつもありがとう! 今日からま
たよろしくね」の きも
きも 気持ちでスタートしていきましょう ^^

こんねんど

今年度もよろしくお祈いします

さくねんど ひ つづ ねが
昨年度に引き続き、よろしくお祈いしま
す。こんねんど 今年度も、みなさんと たいせつ 大切な心、大切
な からだ 体について まな 学び、大切な時間を 一緒に
過ごせることにわっくわっくしています。

はるやす あ ひさ ながい ながい ながい
春休み明けで、久しぶりの学校生活が始
まりました。4月、5月は 規則正しい生活を
意識して(は○○、は○○○、あ○○○
○、は○が○) みんなで元気に過ごしてい
きましょう ^^

保護者のみなさま

日頃より、学校保健活動へのご理解、ご
協力、ありがとうございます。年度はじめに
保健関係の書類を数種類配付させていた
だきます。ご多用とは存じますが、ご記入・
ご提出大変お世話になります。お子様の
健康等、何か気になること等ございましたら、
いつでもお気軽にご連絡ください。
どうぞよろしくお祈いします。

蘇陽小学校 0967-85-0200

養護 松崎

【発育測定】

4月12日(金)

1時間目

身長・体重の測定

視力・聴力の検査

をします。

●夏の体育服でうけます。

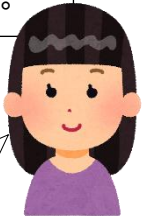
●髪の毛は低い位置に結びます。

●しずかに移動します。

♥じぶんの身体を知る大切な時間です。



前髪は、おでこが見えるように、
目にかからないようにしておき
ます。



ほけんしつ

保健室はこんなところで

たんいん せんせい 先生に伝えてからきてくださいね。

●けがの手当て(応急手当てをします)

応急手当てをしますが、治療は病院でもらってください
ね。ばんそうこうや湿布の交換は、必ず自宅で行いましょう。



●病気の手当て

保健室のベッドは、体調が悪い人が一時的に休むためにあ
ります。熱や脈を測って、頑張ることができるか、少し休んだ
ほうがいいのか、または早退したほうがいいのかを判断します。

●心や体の悩み相談

「保健室で話したいな」と思ったら、休み時間にどうぞ。

●健康についての勉強の場

自分の体は知っているようで意外と知らないことが多いも
のです。

健康診断の結果から自分の健康状態を知ったり、
健康関係の本から調べたりもできます。

