

# ほけんだより

3月15日号

ここに響く言葉

どんなものでも

どんなことでもどんなひとでも

どんなきもちでも

きえてなくなったりしない

-ヨシダケシンスケ『もしものせかい』より-

R6.3.15

No.21

山都町立蘇陽小学校

保健室

おうちの人とよんでくださいね

## はっせい 日本国内ではしかが**発生**しています

ましんウイルスによって起こる病気。

その感染力はウイルスの中で最も強く、ましんを発症している人と同じ部屋にいて（空気）感染することがあります。

ワクチン接種を受けていない人は、海外旅行の際にかかる可能性が高いです。

潜伏期間：10日～12日



感染経路：空気感染

ウイルスに感染したヒトに直接さわったり、そのヒトの吐いた息や咳に含まれる唾液などからうつります。

症状：発熱、咳、鼻水（風邪のような症状）

2～3日熱が続いたあと、39度以上の高熱と発疹が現れる。



感染して10～12日の症状のない期間があった後、高熱、咳、鼻水が数日間持続し、口の中に小さな（約1mm）

白い発疹ができます。熱は一度下がりますが、再び上昇し、その後体中に赤い発疹ができます。

別の病気に同時に罹らなければ、7～10日後に回復します。



治療

特別な治療法はなく、症状を軽くするための治療がなされます。中耳炎や肺炎などの別の病気に同時に罹ってしまった場合には、抗菌剤を投与する必要があります。先進国においては、滅多に死亡することはありませんが、まれに脳炎や肺炎で死亡することがあります。

予防

予防接種が有効です。予防効果を確実にするためには、2回の接種が必要です。予防接種を受けたことがなく、ましんにかかったこともない場合には、ワクチン接種を受けることをお勧めします。

厚生労働省 検疫所 FORTH HP より

# 3月3日は、<sup>みみ</sup>耳の日でした



いろんな耳の形がありますね^^



## みみ 耳のはたらき

と

## みみあか やくわり 耳垢の役割

### たいせつ <sup>みみ</sup>大切な耳のはたらきについて

- おと <sup>き</sup>音を聞く
- おと <sup>ほうこう</sup>音の方向がわかる
- からだ 体のバランスをとる



- さつきんこう <sup>か</sup>殺菌効果があり細 <sup>さい</sup>菌 <sup>まも</sup>などから守る
- しぼうぶん <sup>がいじどう</sup>脂肪分が外耳道を <sup>ほご</sup>保護する
- くみ <sup>むし</sup>苦味があり虫などの <sup>しんにゆう</sup> <sup>ふせ</sup>進入を防ぐ

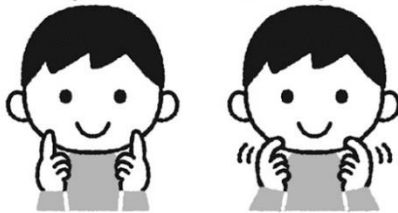


みみそうじ <sup>しゆうかん</sup> <sup>かい</sup> <sup>めやす</sup>耳掃除は2週間に1回を目安に  
いりぐち <sup>やさ</sup>入口を優しくなぞるようにすればOK

## みみ くち <sup>しょう</sup> <sup>ひと</sup> <sup>げんご</sup>耳や口に障がいがある人のための言語

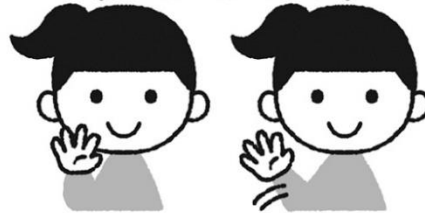
### やってみよう! <sup>きほんてき</sup> <sup>しゅわ</sup>基本的な手話

＼こんにちは／



りょうて <sup>ひと</sup> <sup>さし</sup> <sup>ゆび</sup>両手の人差し指を  
むかいあわせてまげる  
向かい合わせて曲げる

＼せようなら／



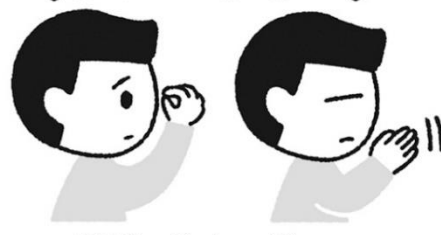
て <sup>あいて</sup> <sup>むけ</sup>手のひらを相手に向け  
さゆう <sup>ふ</sup>左右に振る

＼ありがとう／



みぎて <sup>ひだりて</sup> <sup>こう</sup>右手を左手の甲に  
の <sup>あ</sup>乗せたあとに上げる

＼ごめんなさい／



おやゆび <sup>ひと</sup> <sup>さし</sup> <sup>ゆび</sup>親指と人差し指で  
みけん <sup>まえ</sup> <sup>お</sup>眉間の前でつまんで下ろす