

ほけんだより

新学期号

こころに響く言葉

昨日から学び、

今日に生き、

明日に期待する

by スヌーピー

R5.4.10

No.1

山都町立蘇陽小学校

保健室

おうちの人とよんでくださいね

進級おめでとうございます

新しい学年が始まりましたね。どんな気持ちでいますか？ワクワク・ドキドキしていることと思います。新しい出会い、新しい環境、新しい自分との出会い。春ならではの気持ちに出会えますよね。今の自分の気持ちを大切にしていきましょう^^ 周りにいてくれる友だちに、いつも見守ってくれている家族に、そして自分に、「いつもありがとう! 今日からまたよろしくね」の気持ちでスタートしていきましょう^^

はじめまして^^

今年度、蘇陽小にきました松崎翼(まつぎ つばさ)です。よろしくお願ひします。保健室にいます。みなさんと大切な心、大切な体について学び、大切な時間を一緒に過ごせることにわくわくしています。

自己紹介:出身は、福岡県です。祖父母が暮らしていた高森町にきて12年目になります。熊本のおいしい水と美しく広い空、雄大な大自然に毎日癒やされ元気をもらっています。こんな素敵な地域が『ふるさと』のみなさんがすごく羨ましいです^^ これから蘇陽小学校のことをたくさん教えてもらえるとうれいします。

どうぞよろしくお願ひします。

保護者のみなさま

年度はじめに保健関係の書類を数種類配付させていただきます。ご多用とは存じますが、ご記入・ご提出大変お世話になります。お子様の健康等、何か気になること等ございましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。

どうぞよろしくお願ひします。

蘇陽小学校 0967-85-0200

養護 松崎

【発育測定】

4月14日(金)

1時間目

身長・体重の測定

視力・聴力の検査

をします。

●夏の体育服でうけます

●マスクを正しく着用します

●しずかに移動します

●じぶんの身体を知る大切な時間です。



ほけんしつ

保健室はこんなところです

担任の先生に伝えてからきてくださいね。

●けがの手当て(応急手当てをします)

応急手当てをしますが、治療は病院でもらってくださいね。ばんそうこうや湿布の交換は、必ず自宅で行いましょう。

●病気の手当て

保健室のベッドは、体調が悪い人が一時的に休むためにあります。熱や脈を測って、頑張ることができるか、少し休んだほうがいいのか、または早退したほうがいいのかを判断します。

●心や体の悩み相談

「保健室で話したいな」と思ったら、休み時間にどうぞ。

●健康についての勉強の場

自分の体は知っているようで意外と知らないことが多いものです。

健康診断の結果から自分の健康状態を知ったり、

健康関係の本から調べたりもできます。

