

ほけんだより

6月22日号

ここに響く言葉
「人の夢は!!! 終わらねエ!!!」
-マーシャル・D・ティーチャー-
(ワンピース)

R5.6.22

No.9

山都町立蘇陽小学校

保健室

おうちの人とよんでくださいね

フッ化物洗口はじまります

山都町教育委員会が実施しているフッ化物洗口がはじまります。実施希望調査の提出、ありがとうございました。

本校では、6月27日(火)

毎週火曜日

8時20分から
各教室で行います。

1年生保護者様

6月28日(水)5時間目に、歯科教室が行われます。歯科衛生士の井手先生が来校され、お話しをさせていただきます。

その際、歯の磨き残しを調べるための染め出しも行います。ご存知の通り、ピンクの液を歯に塗布しますので、万が一の場合に備えて汚れても大丈夫な洋服をお願いします。

フェイスタオルを学校で準備し、首からかけて(イメージとしては、美容室でかけていただくあの感じです)前掛けとして使用します。ご了承ください。



小児生活習慣病予防健康診査 の案内に来校されました

本日、役場蘇陽支所保健師の後藤さんが5・6年生それぞれの教室に、児童への案内・説明に来てくださいました。本日、書類を持ち帰っています。希望調査提出が6月30日(金)



までとなっています。

お子様の健康のために、この機会をぜひ活用ください



ジメジメした梅雨だからこそ

意識しよう!!身のまわりの清潔な生活



洗濯機
下着やハンカチは毎日洗濯してきれいなものを



洗濯機
普段着だけでなく、体操服もこまめに洗濯する



お風呂やシャワーで体や髪の毛をしっかりと洗う

気になる場所はプールの前に
お医者さんに相談しよう



食中毒 予防のための三原則

梅雨どきから夏にかけては高温多湿の気候で、原因となる細菌が繁殖しやすいため、食中毒が多く発生する季節です。予防のための三原則を、あらためてチェックしてみましょう。

- つけ切り**
手はもちろん、調理器具・食器、食材もよく洗う
- ふやさ切り**
調理済みのものは早めに食べる(冷蔵庫を過信しないで!)
- やっつける**
食材の中心までしっかりと熱を通す

【人を好きになるということ】

「人を好きになる」ってどういうことかな？ いつ、どんな人を、
 どんな理由で好きになるのかは人それぞれだから、難しい問題で
 すね。ある日突然、激しい恋に落ちる人もいれば、恋愛には関心
 が薄い人もいるかもしれませんが、覚えていてほしいのは、恋をして
 いる人も、していない人も、自分を否定する必要はないということ。
 自分は、自分。「人を好きになるということ」について考えるこ
 とは、ありのままの自分について知るチャンスなのかもしれません。



「うまれてきてくれて
 ありがとう!!!」
 ひとりももれなく
 かけがえのない
 大切な存在です。

心のバリアフリー BARRIER FREE



国籍や性別、年齢が違ってても
 障がいがあってもなくても
 みんなが笑顔で暮らせること
 それが心のバリアフリー

70兆分の1の奇跡

体の設計図であるDNA。細胞の中
 の「核」にあるDNAには、書籍3万
 冊分以上の遺伝情報が含まれていて、
 親から子へと伝えられます。赤ちゃん
 が両親から受け取る遺伝子の組み合わ
 せは、なんと70兆通り！

しかも、遺伝子は環境や心の状態に
 よって、スイッチがONになったり、

OFFになったりします。つまり、た
 とえ一卵性双生児であっても、この世
 に誰一人、自分と同じ人間はいないよ
 うことになりませう。誰もが、かけが
 えのない存在なのです。

唯一無二の「私」という宝物。そう
 考えると、自分の心と体を大切に生き
 ていこうと思えるでしょう。

