TEAM白旗小

令和4年度 白旗小学校「学校教育目標」



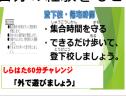
ふるさとを愛し 夢に向かって、 自ら学び続ける 児童の育成



甲佐町立白旗小学校 学校便り 第15号 令和5年2月10日発行 文責:原田 加代子

2月の全校集会~体をきたえると「いいことがいっぱい」~

2月7日の全校集会で、学校は「登校班でなるだけ歩いて登下校する」のきまりがあったり、「外でたくさん遊びましょう」と先生方が伝えたりするには、理由があることを、精神科医アンデシュ・ハンセンさんの「運動脳」という本に書かれている「科学的に証明されたこと」などや、自分の経験をもとに話をしました。

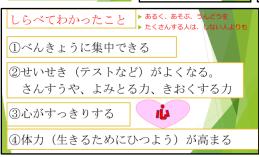












その本には、子供が、歩いたり、運動をしたりして体を鍛えると、脳の重要な部位である「海馬」が大きくなるそうです。そのことにより、集中力が高まったり、記憶力・学習能力が高まったり、ストレスへの抵抗力が高まり心がすっきりしたりするそうです。確かに、自分自身も、歩いたり運動したりした後、集中して物事が考えられたり、気持ちがすっきりしたりします。

また、体を動かすことで養うことができる「体力」は、活動の源で気力・意欲の充実に大きく関わるといった意味でも、生きていくうえで不可欠だという話もしました。下校も、登校班で一人になる人がいないよう、安全のために、なるだけ登校班で歩いて帰るよう、子供達に呼びかけました。これからの予測困難な未来社会の中で、子供達が、元気に輝きながら生きるためには、「たくましい力」も必要です。お子さんの未来のために、保護者、地域の皆様も、一緒に考えていただけると大変ありがたいです。

【児童の感想より】

【低学年】

- 体にいいので、できるだけ歩いて登校したい。
- ・今日の昼休みも、サッカーし て外で遊びたい。
- ・白旗60分チャレンジを達成 するために、昼休み30分、 残りの30分を家や朝休みで やってみようと思った。

【中学年】

- ・運動したら、体にも脳にもいい ことを初めて知りました。これ からもたくさん運動しようと思 いました。
- ・行きや帰りは、なるべく歩くようにしたらいいと思った。そうすると悲しい人がいなくなると思う。
- 毎日歩いてきてよかったなと思った
- ・必要のない車の登下校はやめようと思った。

【高学年】

- これまでは、朝起きれなくて、車 になる事があったが、これからは、 歩いて行きたい。
- ・運動をしたほうがいいから運動を増 やしたい。
- ・体育委員会でも運動するよう呼びか けていきたい。
- ・眠くて遅刻して車で送ってもらうことが多かったので、早く起きて歩きたい。
 - 持久走を最後まで頑張りたい。

地域の方の支援のもと、持久走の練習、頑張いきした!

本日、雨天のため、持久走大会は中止となりましたが、これまでの練習に、地域の本田さん、芦原さん、田上さん、





坂本さん等、多くの方が、子供達の安全のため、見守りをしてくださいました。本当にありがと うございました。子供たちも、子供と一緒に走ってくれた先生方も、よく頑張りました。