



1 時間を守る

- ①朝、自分でおきる
- ②ぐっすり睡眠
- ③ゲーム・スマホ依存、睡眠不足

低学年 9:00 まで
 中学年 9:30 まで
 高学年 10:00 まで

のデメリット理解

ゲーム・スマホは21時まで



2 人権を守る

差別 (いじめ) に

- ①気づく力
- ②いけないと言える力
- ③自分のこととしてとらえる力

相手の思いや考えを受け止め、

自分の思いや考えを自分の言葉で言える力

みんなが
 げんき
 元気に
 せいかつ
 生活する ほうほう
 方法を
 まなぶ

3 きまりを守る

- ①登下校のきまり
- ②学習姿勢 (こうさっ子の学び)
- ③発表の仕方
- ④提出物の期限



4 読書習慣

読書は、心の栄養

- ①読書月間・読み聞かせ

1か月の貸出冊数

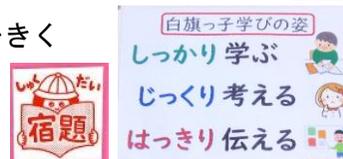
(※3,4年生は1週間あたり)

- 1・2年: 10冊以上
- 3・4年: 8冊以上
- 5・6年: 6冊以上



5 学習習慣

- ① しっかり先生の話をきく
- ② 自分の考えを持つ
- ③ すすんで発表する
- ④ 宿題は必ずする



学習時間のめやす
 (10分×学年+10分)

- 1年: 20分、2年: 30分、3年: 40分
- 4年: 50分、5年: 60分、6年: 70分

6 運動・歯磨き習慣

- ①白旗 60分チャレンジ
- ②たて割り班遊び
- ③登校班で登下校
- ④歯磨き習慣 (朝、昼、夜)
 ※お昼のシャカシャカ・シュワシュワタイム
- ⑤未処置歯ゼロ
 ※むし歯0大作戦 (PTA との連携)



7 挨拶・感謝

- 「あ」: あかるく
- 「い」: いつでも
- 「さ」: さきに
- 「つ」: つたえよう

挨拶はコミュニ
 ニケーション
 の第一歩



感謝の気持ちは、「ありがとう」で伝えよう。

8 聴く力×話す力

コミュニケーション力=聴く力×話す力

- ①聴く⇒目と耳と心で聞く
- ②話す⇒思いや考えを理由をつけて話す
 しっかり話す



9 プラス思考・言葉づかい

- ①マイナスから
 プラスへの口ぐせ
- ②気づき・考え・行動
 する



自分の命は自分で守る