

すこやか



令和5年6月2日(金)

甲佐町立白旗小学校

保健室

梅雨の季節になりました。この時期は、気温の変化が激しく、体がその変化についてい
けず、体調を崩してしまいがちです。汗をかいたら、タオルで拭く、肌寒くなったら上着を着
るなど脱ぎ着しやすい服装をして、体調管理に十分注意してください。

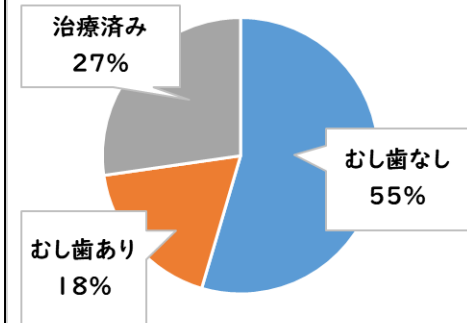
6月の保健目標

は けんこう かんが
歯の健康を考えよう!

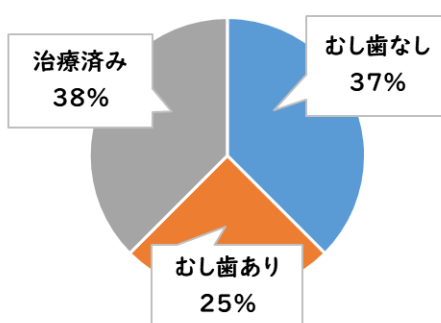


5月に歯科検診を実施しました。むし歯のある児童は、
全体の14%でした。学校歯科医さんから、むし歯のある
児童は少ないが、奥歯がしっかり磨けていない子が多い
と言われました。歯垢がたまっていると、むし歯や歯肉炎
の原因になります。歯みがきをする時は、鏡を見て磨き
残しがないか確認しましょう。

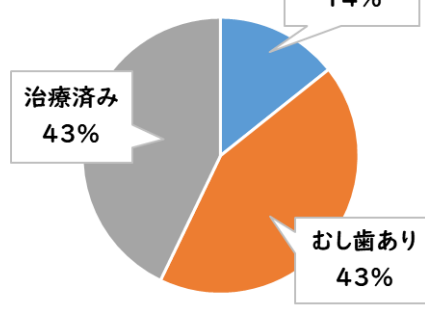
1年生



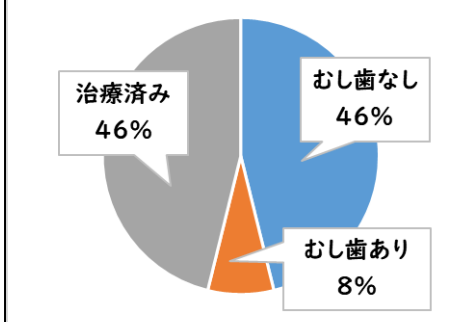
2年生



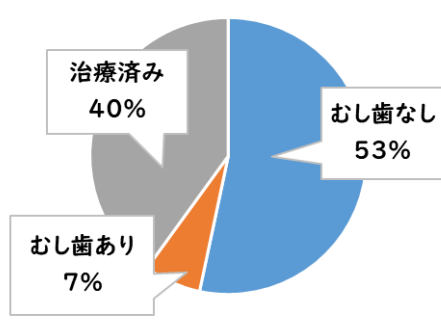
3年生



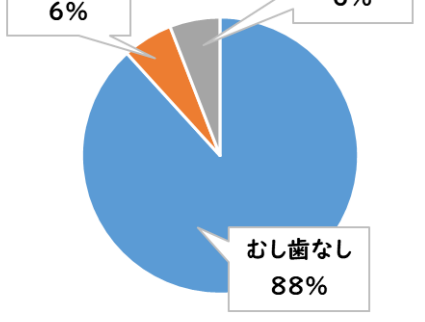
4年生



5年生



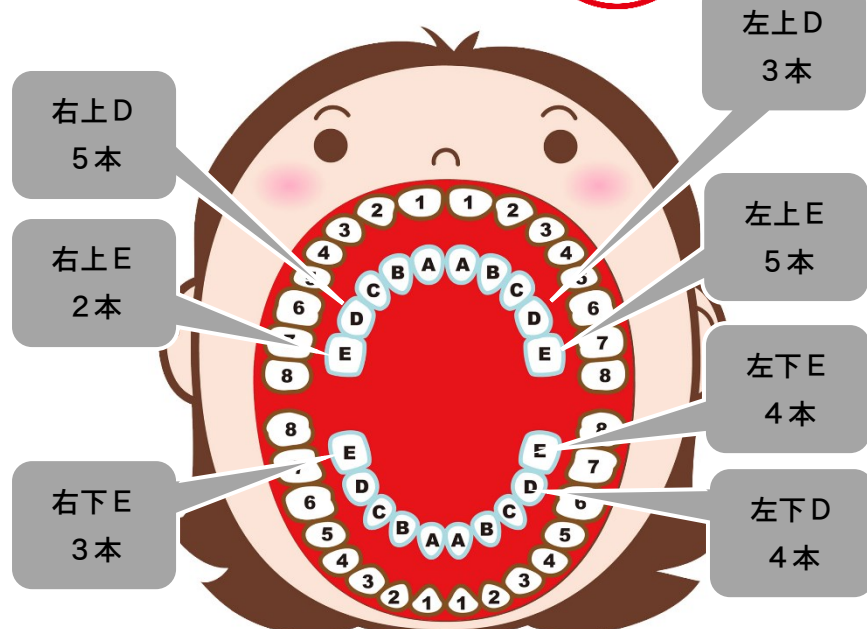
6年生



☆☆むし歯マップ☆☆

A~E...^{にゅうし}乳歯(子どもの歯)

1~8...^{えいきゅうし}永久歯(大人の歯)



歯みがきのポイント



- ひざの上に子どもの顔をのせ、寝かせみがきをします。
- えんぴつと同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯のみぞ、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯のうらは特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は、歯ブラシを45°にあてましょう。

むし歯0の健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！！



保護者の方へ

5月末に、歯科検診の結果を配付しました。「受診のおすすめ」が書かれている場合は、早めに歯科医院でみてもらうことをおすすめします。なお、歯科受診後は、「歯科受診報告書」を学校へご提出ください。



こころの相談室

～山元先生からのメッセージ～

学校を休みたがる、問題行動を起こす、ゲームをやめることができず夜更かしをする、親への反抗がひどくて困っている... などお子さんのことで困られていませんか？おうちの方は子どもたちに対してしっかり向き合っておられます。しかし、おうちの方だけの力だけでは解決の糸口が見つからないことがあります。そんな時、一緒に子どもをサポートしてくださるスクールカウンセラー（SC）がいます。

気軽にご相談ください。

白旗小学校 スクールカウンセラー

やまもと みゆき せんせい
山元 三由紀 先生

- ★ 日にち 要相談
- ★ 場所 ミーティングルーム
- ★ 相談の流れ

希望をされる方は、担任または学校にご連絡ください。その後、日程を調整させていただきます。