

入学・進級おめでとうございます。

みなさんが笑顔あふれる学校生活になるように、保健室から体と心の健康をサポートしていきます。今年度もどうぞよろしくお祈いします。



～4・5・6月は健康診断があります！～

「健康診断」で何がわかるの？

身体測定

バランス良く成長できているか。  
肥満や、やせはないか。

視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。  
目の病気はないか。

耳鼻咽喉科検診

聞こえにくくなっていないか。  
耳・鼻・のどの病気はないか。

歯科健診

むし歯や歯周病はないか。  
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。  
貧血はないか。  
栄養状態に問題はないか。

心電図検査

心臓に病気や異常はないか。

どうして

健康診断を受けるの？

A 体が成長しているか、健康かどうか分かるからです。

A 隠れている病気が見つかることがあるからです。

A 自分の体や健康に関心を持つきっかけになるからです。



4月・5月の健康診断予定



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12 身体測定 (全学年)	13 尿検査(一次)	14 尿検査 (予備日)
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28



月	火	水	木	金
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
8	9 尿検査(二次)	10 尿検査 (予備日)	11	12
15 内科検診 (全学年)	16 歯科検診 (全学年)	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31	1	2



- 内科校医 荒瀬 一己先生 (荒瀬病院)
- 歯科校医 清村 龍朗先生 (清村歯科医院)
- 学校薬剤師 森田 紗矢香 先生



けがや体の調子が悪い時、悩みがあるときなどは保健室へ。何かありましたら、いつでも相談してください。