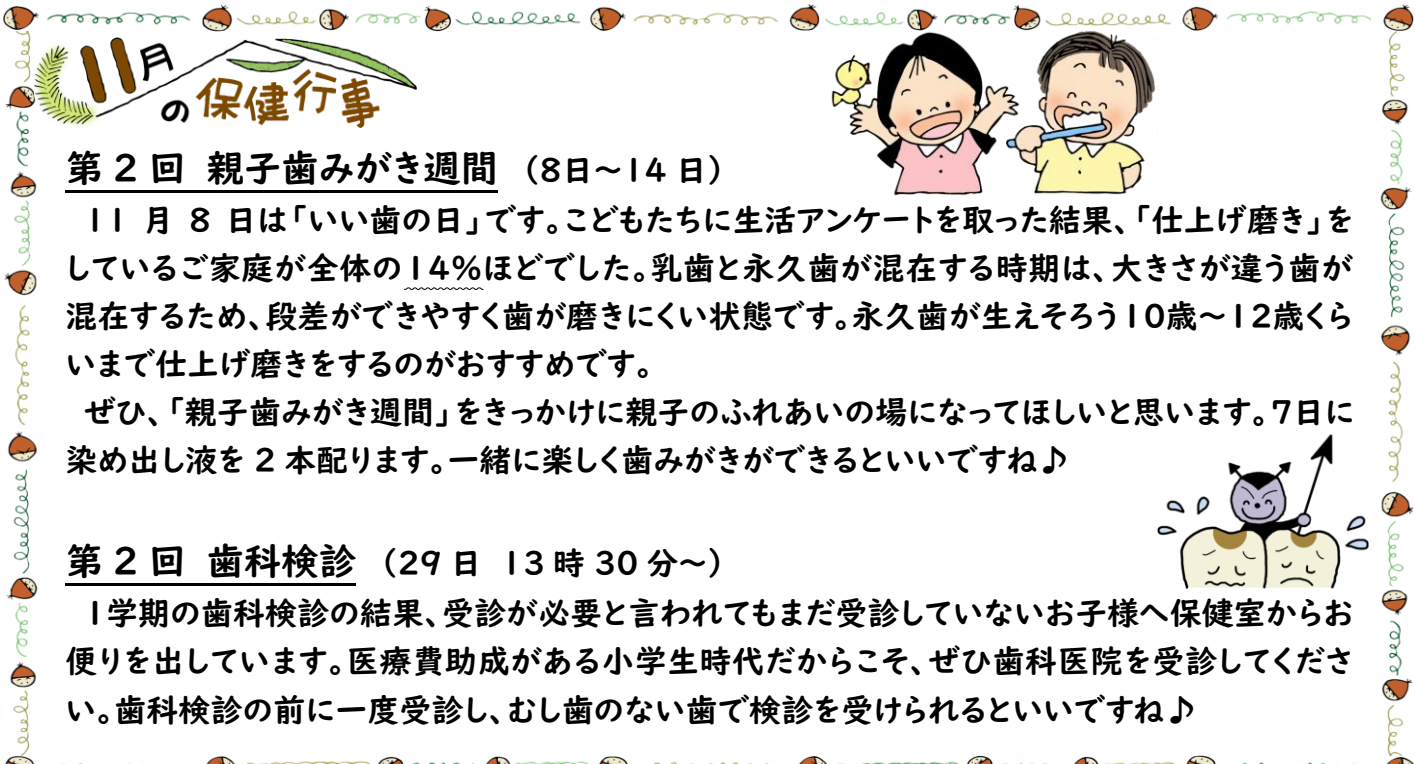


みんなでがんばった運動会が終わりました。気温が少しずつ下がってきて、  
秋は「読書の秋」、「食欲の秋」、「スポーツの秋」など過ごしやすく色々なこと  
にチャレンジしやすい気候です。

また、おいしい物もたくさんとれたり、寒い冬の前に食欲も増してきますね。  
みなさんは「〇〇の秋」、どんな秋にしますか？



## 11月の保健行事

### 第2回 親子歯みがき週間 (8日~14日)

11月8日は「いい歯の日」です。こどもたちに生活アンケートを取った結果、「仕上げ磨き」をしているご家庭が全体の14%ほどでした。乳歯と永久歯が混在する時期は、大きさが違う歯が混在するため、段差ができやすく歯が磨きにくい状態です。永久歯が生えそろう10歳~12歳くらいまで仕上げ磨きをするのがおすすめです。

ぜひ、「親子歯みがき週間」をきっかけに親子のふれあいの場になってほしいと思います。7日に染め出し液を2本配ります。一緒に楽しく歯みがきができるといいですね♪



### 第2回 歯科検診 (29日 13時30分~)

1学期の歯科検診の結果、受診が必要と言われてもまだ受診していないお子様へ保健室からお便りを出しています。医療費助成がある小学生時代だからこそ、ぜひ歯科医院を受診してください。歯科検診の前に一度受診し、むし歯のない歯で検診を受けられるといいですね♪



## 11月はカラダの記念日がいっぱい!

### 8 いい歯の日

11(いい)と8(は)の語呂合わせ。歯は一生使うもの。  
毎日きちんと手入れして、大切にしましょう。



### 9 いい換気の日

11(いい)と9(くうき)で換気の日。  
寒くても、定期的に空気の入れ替えを!



### 10 トイレの日

11(いい)10(といれ)で、トイレの日。一人ひとりの小さな心がけが、気持ちいいトイレを作ります。



### 12 いい皮ふの日

手洗いや消毒で、いつもよりかさかさになります。  
清潔なタオルやハンカチで拭きましょう。



### 14 世界糖尿病デー

糖尿病は大人の病気ではありません。健康な体を作るには、規則正しい生活リズムが大切です。



### 19 世界トイレの日

世界では約2億人がトイレのない生活をしていて、感染症の危機にさらされています。  
トイレが使えることに感謝ですね。

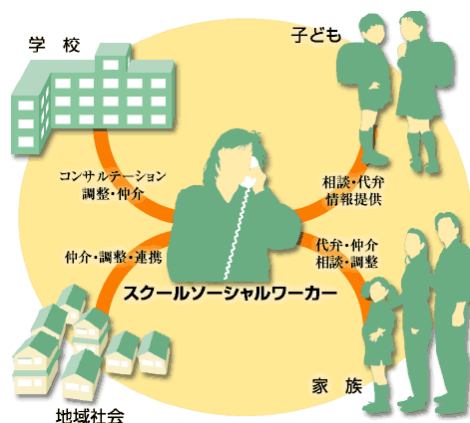
# スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカーについて

学校を休みたがる、問題行動を起こす、ゲームをやめることができず夜更かしをする、親への反抗がひどくて困っている・・・などお子さんのことで困られていませんか？おうちの方は子どもたちに対してしっかり向き合っておられます。しかし、おうちの方だけの力だけでは解決の糸口が見つからないことがあります。そんな時、一緒に子どもをサポートして下さるスクールカウンセラー（SC）とスクールソーシャルワーカー（SSW）がいます。

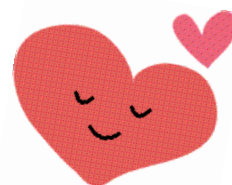
	スクールカウンセラー（SC）	スクールソーシャルワーカー（SSW）
主な役割 働き	児童生徒に対し相談の他、保護者および教職員に対する相談、教職員等への研修、事件・事故等の緊急対応における被害児童生徒の心のケアなどをする。	子ども本人と向き合うだけでなく、家庭や行政、福祉関係施設など、外部機関と連携しながら、子どもを取り巻く環境を調整する。
資格	臨床心理士、学校心理士、公認心理師など	精神保健福祉士、社会福祉士など

さまざまな心理療法を用いて心の治療ができる人。学校では、児童が適応していくための教育相談を行っていく。

白旗小スクールソーシャルワーカー  
本田 SSW 他  
日にち・時間は相談して決めています。



## 白旗小スクールカウンセラー



- ★白旗小担当★ 上益城教育事務所 津留まどか先生
- ★日にち★ 要相談
- ★場所★ 白旗小 ミーティングルームまたはパソコン室
- ★相談のながれ★ 相談して日程を決めていきます。

カウンセラーの先生はカウンセリングがある日に学校にきてもらっています。

希望をされる方は、まず担任にお知らせ下さい。その後、日程を調整させていただきます。気軽にご相談下さい。