

# すこやか



令和7年6月2日(月)

甲佐町立白旗小学校

保健室

これから梅雨の季節になります。この時期は、気温の変化が大きく、体調を崩しがちです。規則正しい生活を送り、体調管理をしっかりとしましょう。

がつ ほけんもくひょう  
**6月の保健目標**

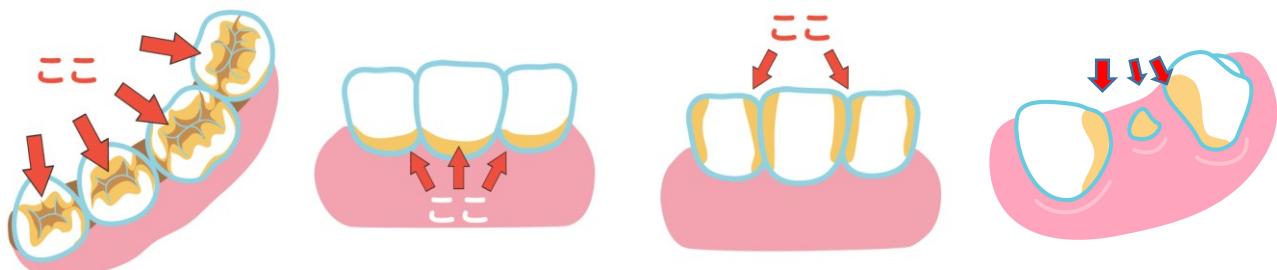
は けんこう かんが  
**歯の健康を考えよう!**

6月10日は歯科検診があります。

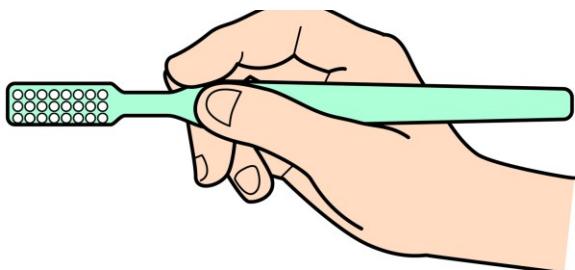
おとなの歯は、何本はえているかな。むし歯はあるかな。はぐきは健康かな。

毎食後の歯みがきの仕方に気を付けて、お口の中をピカピカにして、「しっかりみがけてい るよ!」と歯医者さんからほめられるといいですね。

みがきのこしがおおいところ



はぶらしのもちかた



は ほけんしどう  
**歯の保健指導を行います**

6月の学活で歯の保健指導を行います。(3年生は終わりました。)全学年染め出しを行い、磨き残しを確認します。日時や準備物は学級通信等でご連絡しますので、忘れずに持ってきてください。



✿ プールがはじまります ✿

○前の日は早くねて、必ず朝ごはんを食べてきましょう。

○手や足のつめは、みじかく切っておいてください。

○プールの中では、いたずらは禁止です。プールサイドで走りません。



## 健康診断の日程

6月10(火)午後1時30分～  
歯科検診(全学年)

歯科検診の結果は  
全員にお知らせします。



### ○健康診断の結果について

5月に行われた「内科検診」(結核健診・運動器検診)と「眼科検診」の結果は、学校医から指摘を受けたお子さんだけに通知をお渡しました。1,4年生で実施した「心臓検診」の結果は、結果が届き次第、詳しい検査が必要なお子さんだけにお知らせいたします。

検査や治療が必要なお子さんは、早めに受診されますよう、よろしくお願ひいたします。なお、学校での検査は、簡易のスクリーニング検査になっております。医療機関等との検査結果と異なる場合があります。

### ○チェンジ・チャレンジ・SNSの取組について

メディアに関する「わがやのルール」とチャレンジコースの設定をお子さんと一緒に決めていただきありがとうございました。毎月10・20・30日はメディアコントロールや生活リズムを意識してすごす「チェンジ・チャレンジ・SNS」の日です。ご家庭でもお子さんへの声かけ、ご協力をよろしくお願ひいたします。

### ○プールで気をつけたい感染症について

#### ★咽頭結膜熱(プール熱)



プールでの人との接触によって感染が広がることが多いため、「プール熱」と言われています。38°C以上の高熱、のどの痛み、結膜炎といった症状を引き起こします。出席停止の対象になります。停止期間は「主要症状が消退した後、2日を経過するまで」です。

#### ★手足口病

夏場に流行ることが多く、手のひら、足のうら、口の中などに小さな水ぶくれができ、風邪に似た症状を伴うことがあります。出席停止の対象になります。停止期間は「全身症状が安定するまで」です。



#### ★伝染性膿痂疹(とびひ)

虫刺されやあせも、傷口などから菌が皮膚に入り、水ぶくれやかさぶたができます。かきむしると、どんどん広がります。プール水ではうつりませんが、接触によってうつるおそれがあります。プールに入る時期に関しては、主治医の指示に従ってください。



プール学習は、全身を動かし、エネルギーをたくさん使います。プールがある日の前日はいつもより早く寝て、朝食を食べてきて、朝の体調チェックをよろしくお願ひいたします。