

# すこやか12月

甲佐町立白旗小学校

令和6年12月5日

保健室

おうちの人といっしょに読みましょう。

あっという間に12月に入り、これから寒さも本番を迎えますね。  
 熊本県や市の最新の感染症情報では、マイコプラズマ肺炎や咽頭結膜熱や  
 はやり目、手足口病、感染性胃腸炎など様々な感染症が多数報告されてい  
 ます。しっかりと予防対策をして、元気に毎日を過ごしましょう。



## 全国的にインフルエンザが流行しています

☆インフルエンザと一般的な風邪の違い

	インフルエンザ	普通の風邪
発症の状態	急激に発症し、 全身症状を伴う	ゆっくり起こる
さむけ	強い	軽い
熱	38℃以上の高熱	比較的低い
頭痛	強い	軽い
腰痛・関節痛	強く痛む	出ても軽い
咳・鼻水	1~2日たってから	最初からある
だるさ	強い	軽い

インフルエンザの予防接種をした人も、感染の可能性はあります。しっかりと、予防をしましょう！

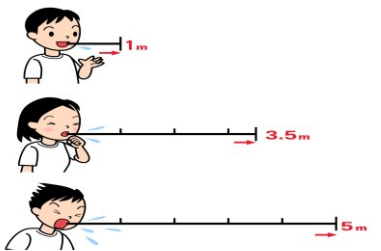
食事の前、トイレの後、掃除の後、外から帰ってきたとき、  
くしゃみをしたときには手を洗おう！



手を洗うときはハンドソープを使ってね！



かぜぎみの時はマスク！



飛び散るウイルス！

## インフルエンザの出席停止について

・インフルエンザの出席停止期間の基準は「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまでと学校保健安全法で定められています。」

例：1日目に解熱

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
		解熱後1日目	解熱後2日目		発症後5日以内	登校可能	

# 甲佐町児童生徒保健委員会合同研修会が行われました

11月25日（月）の放課後、甲佐町児童生徒保健委員会

合同研修会が行われました。これは、甲佐町の小中学校の保健委員会の皆さんが、オンラインで、各学校の保健委員会活動を紹介しあう交流会です。白旗小の保健委員さん5名は、スライドを使って、はきはきと発表することができました。他の学校の発表の時には、「この取組、いいね！白旗小でもできるかも。」という声が聞かれ、有意義な会になりました。



★保護者の皆様へ★

11月は「いい歯 キラキラ月間」でした☆彡

## ○親子歯みがき週間（染め出し）

6日間の取組でしたが、親子一緒に楽しく取り組めた感想を多くいただきました。「染め出しをして、磨き残しの箇所を確認できてよかった」「息子に歯を見てもらったら、むし歯を発見してくれた」等のコメントもありました。保護者の皆様、お忙しいところご協力ありがとうございました

## ○3分間 歯みがき がんばろう！（児童保健委員会の取組）

「歯医者さんにほめられる歯！」を目指して、歯科検診前の3日間、お昼の歯みがきを3分間丁寧にしたらシールをはる取組をしました。子どもって、本当にシールが大好きなんですね。いつも以上に丁寧に磨くことができました！



## ○歯科検診を終えて

歯科検診の結果は、歯科通信でお知らせしましたが、全体的におし歯保有者は増え、歯肉炎傾向の児童も多くいました。現在学校では、給食後に、養護教諭によるブラッシング指導を行っています。3学期も継続して行う予定です。ご家庭でも、お時間がある時にお子さんと一緒に歯みがきをしたり、仕上げ磨きをしたりして、子どもの歯を守っていきましょう。

