

# すこやか12月

甲佐町立白旗小学校

令和6年12月5日

保健室

おうちの人といっしょに読みましょう。

あっという間に12月に入り、これから寒さも本番を迎えますね。  
 熊本県や市の最新の感染症情報では、マイコプラズマ肺炎や咽頭結膜熱や  
 はやり目、手足口病、感染性胃腸炎など様々な感染症が多数報告されてい  
 ます。しっかりと予防対策をして、元気に毎日を過ごしましょう。



## 全国的にインフルエンザが流行しています

☆インフルエンザと一般的な風邪の違い

|        | インフルエンザ            | 普通の風邪   |
|--------|--------------------|---------|
| 発症の状態  | 急激に発症し、<br>全身症状を伴う | ゆっくり起こる |
| さむけ    | 強い                 | 軽い      |
| 熱      | 38℃以上の高熱           | 比較的低い   |
| 頭痛     | 強い                 | 軽い      |
| 腰痛・関節痛 | 強く痛む               | 出ても軽い   |
| 咳・鼻水   | 1~2日たってから          | 最初からある  |
| だるさ    | 強い                 | 軽い      |

インフルエンザの予防接種をした人も、感染の可能性はあります。しっかりと、予防をしましょう！

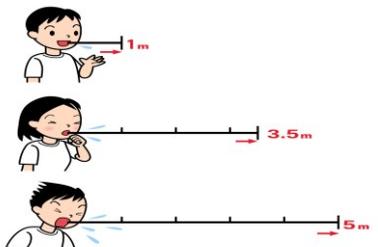
食事の前、トイレの後、掃除の後、外から帰ってきたとき、  
くしゃみをしたときには手を洗おう！



手を洗うときはハンドソープを使ってね！



かぜぎみの時はマスク！



飛び散るウイルス！

### インフルエンザの出席停止について

・インフルエンザの出席停止期間の基準は「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまでと学校保健安全法で定められています。」

例：1日目に解熱

| 発症日 | 1日目 | 2日目    | 3日目    | 4日目 | 5日目     | 6日目  | 7日目 |
|-----|-----|--------|--------|-----|---------|------|-----|
|     |     | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 |     | 発症後5日以内 | 登校可能 |     |

# 甲佐町児童生徒保健委員会合同研修会が行われました

11月25日（月）の放課後、甲佐町児童生徒保健委員会

合同研修会が行われました。これは、甲佐町の小中学校の保健委員会の皆さんが、オンラインで、各学校の保健委員会活動を紹介しあう交流会です。白旗小の保健委員さん5名は、スライドを使って、はきはきと発表することができました。他の学校の発表の時には、「この取組、いいね！白旗小でもできるかも。」という声が聞かれ、有意義な会になりました。



★保護者の皆様へ★

11月は「いい歯 キラキラ月間」でした☆彡

## ○親子歯みがき週間（染め出し）

6日間の取組でしたが、親子一緒に楽しく取り組めた感想を多くいただきました。「染め出しをして、磨き残しの箇所を確認できてよかった」「息子に歯を見てもらったら、むし歯を発見してくれた」等のコメントもありました。保護者の皆様、お忙しいところご協力ありがとうございます

## ○3分間 歯みがき がんばろう！（児童保健委員会の取組）

「歯医者さんにほめられる歯！」を目指して、歯科検診前の3日間、お昼の歯みがきを3分間丁寧にしたらシールをはる取組をしました。子どもって、本当にシールが大好きなんですね。いつも以上に丁寧に磨くことができました！



## ○歯科検診を終えて

歯科検診の結果は、歯科通信でお知らせしましたが、全体的におし歯保有者は増え、歯肉炎傾向の児童も多くいました。現在学校では、給食後に、養護教諭によるブラッシング指導を行っています。3学期も継続して行う予定です。ご家庭でも、お時間がある時にお子さんと一緒に歯みがきをしたり、仕上げ磨きをしたりして、子どもの歯を守っていきましょう。

