

すこやか

6月

令和6年6月6日(木)  
甲佐町立白旗小学校  
保健室

天気の良い日が続いていますが、これから梅雨の季節になります。この時期は、気温の変化が大きく、体調を崩しがちです。規則正しい生活を送り、体調管理をしっかりとしましょう。

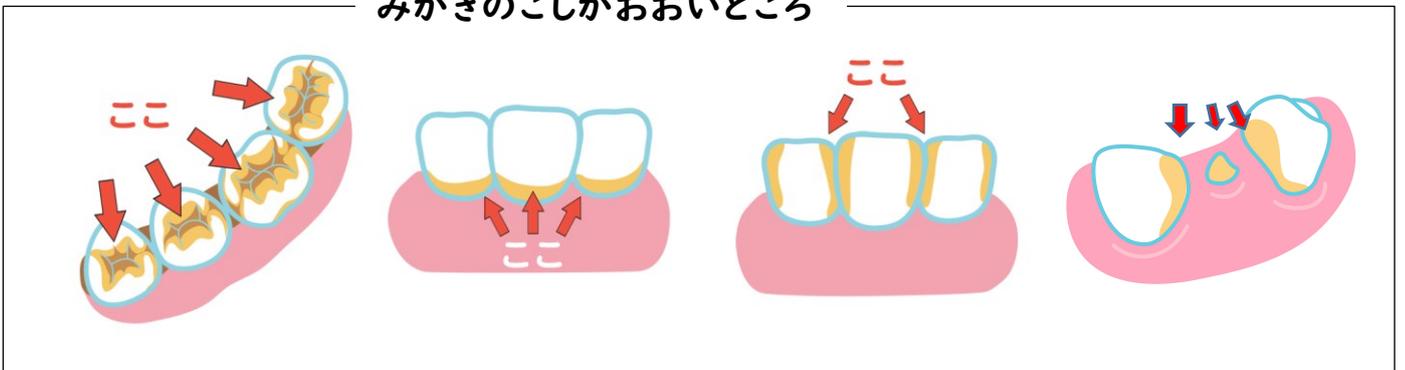
## 6月の保健目標 歯の健康を考えよう!

5月に歯科検診がありましたね。

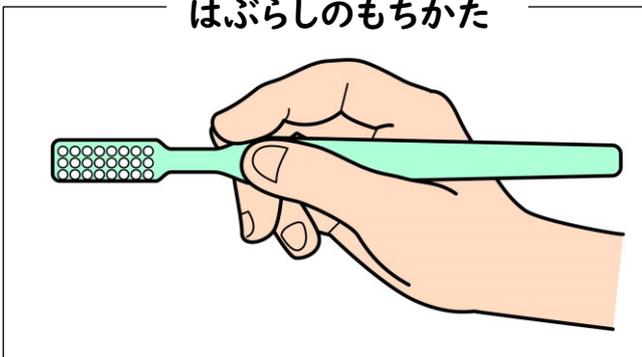
むし歯はありましたか? 歯ぐきは健康でしたか?

歯みがきの仕方に気を付けて、毎食後の歯みがきでお口の中をピカピカにしましょう。

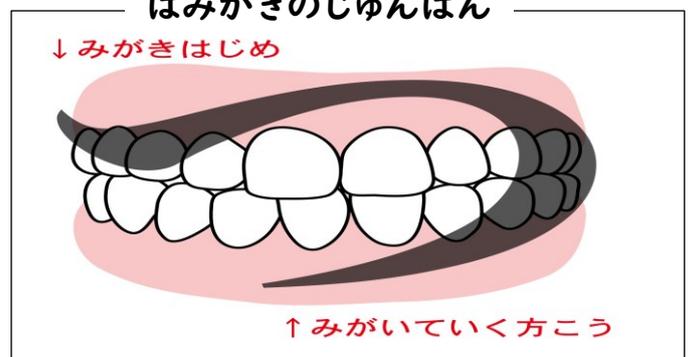
みがきのこしがおおいところ



はぶらしのもちかた



はみがきのじゅんばん



### 🌸 プールがはじまります 🌸

- 前の日は早くねて、必ず朝ごはんを食べてきましょう。
- 手や足のつめは、みじかく切っておいてください。
- 準備運動をしっかりとしましょう。
- プールの中では、いたずらは禁止です。プールサイドで走りません。



けん こう しん だん にっ てい  
**健康診断の日程**

6月18日(火)午後1時30分～  
がん かけんしん ぜんがくねん  
眼科検診 (全学年)

保護者の方へ

○健康診断の結果について

5月に行われた「内科検診」(結核健診・運動器検診)の結果は、学校医から指摘を受けたお子さんだけに通知をお渡ししました。「歯科検診」の結果は、全員に用紙をお渡ししています。1,4年生で実施した「心臓検診」の結果は、結果が届き次第、詳しい検査が必要なお子さんだけにお知らせいたします。

検査や治療が必要なお子さんは、早めに受診されますよう、よろしく願いいたします。なお、学校での検査は、簡易のスクリーニング検査になっております。医療機関等との検査結果と異なる場合があります。

○眼科検診について

5月18日に行われる眼科検診で、欠席等により受けることができなかった場合、後日検診をする措置をとっておりませんので、お知りおきください。

○プールで気を付けたい感染症について

★咽頭結膜熱(プール熱)

プールでの人との接触によって感染が広がるが多いため、「プール熱」と言われています。38℃以上の高熱、のどの痛み、結膜炎といった症状を引き起こします。出席停止の対象になります。停止期間は「主要症状が消退した後、2日を経過するまで」です。



★手足口病

夏場に流行することが多く、手のひら、足のうら、口の中などに小さな水ぶくれができ、風邪に似た症状を伴うことがあります。出席停止の対象になります。停止期間は「全身症状が安定するまで」です。



★伝染性膿痂疹(とびひ)

虫刺されやあせも、傷口などから菌が皮膚に入り、水ぶくれやかさぶたができます。かきむしると、どんどん広がります。プール水ではうつりませんが、接触によってうつるおそれがあります。プールに入る時期に関しては、主治医の指示に従ってください。



プール学習は、全身を動かし、エネルギーをたくさん使います。プールがある日の前日はいつもより早く寝て、朝食を食べてきて、朝の体調チェックをよろしく願いいたします。