



不知火っ子だより

第2号

平成28年5月25日 文責 吉永博美

PTA総会、学級懇談会、教育講演会お世話になりました。

熊本地震の影響で1ヶ月遅れて開催しました PTA 総会と学級懇談会に多数ご参加いただきありがとうございます。改めて今年度のスタートができたように感じています。また、震災後の子どもたちの心のケアをテーマとした教育講演会を併せて開催しましたところ、多くの保護者の皆様に熱心に聴いていただき本当にありがとうございました。

講師の星槎名古屋中学校長 安部雅昭 先生は、東日本大震災後福島県相馬市でスクールカウンセラーとして活動されているご経験をもとに、「地震という非常事態でのストレス反応はむしろ正常」と話され、その症状としては、攻撃的言動・イライラ・まわりつき・悪夢・登校拒否、集中力の低下・友だちや日常生活からの引きこもりなどがあり、そのほとんどは自然に回復するが、大人が過敏に反応すると子どもはさらに不安になる」とも言われ、「子どもの話をよく聴いて、受け止めてもらっていることを実感させるのが一番のポイント」と強調されました。

PTG (心的外傷後成長) Post Traumatic Growth



【震災前の自分】 ●ネガティブ ●無口 ●暗い ●泣き虫
●勉強をしない ●泣き虫 ●怖がり ●楽しくない ●親に反抗 ●自分から話ができない



【震災後の自分】 ●ポジティブ ●勉強する ●一人でいても平気 ●明るい ●考えを変えられる ●自分から話せる ●考えて行動する ●少しずつ楽しくなった

PTSD (心的外傷後ストレス障害) という言葉はよく耳にしますが、今回 PTG (心的外傷後成長) という現象を教えてくださいました。大きな出来事を乗り越えることで成長することです。

不知火小の子どもたちには、この状況を乗り越えることで成長してほしいと思っています。まず、その一步は運動会です。目標をもって練習に取り組んでいます。

☆☆大人の心構え☆☆

- ①起きた事実を大人が認める
- ②昔は・・・から、これからの生活を幸せにする
そのためにどうするかが大切
「今の生活を充実させる」
「あらゆる可能性を拡げる」
- ③家族と時間を共にする「貴重な機会」
- ④対処の仕方は身近な大人から学ぶ！
「言葉」「表情」「態度」は・・・そして行動!!



※無理はしない！できることしかできない！

6月5日(日)8:50開始 運動会 不知火っ子の元気を届けます

がんばり
ます！



応援よろしく
お願いします

校内の工事が進んでいます。

○仮設校舎・・・県道側に4クラス分のプレハブ教室を建設中です。現在2クラス一緒に授業をしている4年と6年が、6月中半ばに入る予定です。

○職員駐車場・・・運動場東側に、約40台入る駐車場を整備しています。

この他にも、渡り廊下の屋根等も設置していただきました。今後、第2次の工事も入ってくる予定です。工事が続きますので児童の安全確保に努めたいと思います。

ご協力よろしく申し上げます。工事の様子は、随時本校ホームページに掲載していきます