

給食だより 6月

安全においしく給食を食べるため

食べることはごく当たり前のことで、「かんで飲み込む」という動作を意識しながら食べている人はあまりいないかもしれません。ですが、食べ物の形状によっては、よくかままずに飲み込んでしまうと窒息する危険性があります。給食を安全においしく食べるため、以下のこと気につけましょう。



食べるときに注意が必要な食品



★歯の生えかわりでよくかめない人は、箸やスプーンで小さくする、パンは一口大にちぎる、口に詰め込み過ぎないなど、特に気をつけて食べましょう。



八代平野で育ったトマトということで、【はちべえトマト】と名づけられています。今月初登場するのは、このはちべえトマトのピューレとみかん果汁を少しだけブレンドしたひとくちサイズのゼリーです。



6月は食育月間です

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。食育は、生きる上での基本で、知育、徳育、体育の基礎となるものです。生涯にわたって健康にすごすために、「食」について学んでいきましょう。



食育で育てたい「食べる力」



ふるさとくまさんデーってなあに?

ふるさとくまさんデーとは、毎月19日の食育の日の前後に熊本県内でとれた旬の食材や郷土料理を給食で紹介する取組です。

ふるさとの郷土料理を知ってもらいたい!

うきつく宇城で作られている産物を知ってもらいたい!



くまもとうきさんぶつ熊本・宇城でとれた産物を食べてもらいたい!

きゅうしょくとお給食を通してふるさとをもっと好きになってもらいたい!

ふるさとくまさんデーは、給食を通して熊本県の郷土料理や産物に興味持ってもらう目的があります。地元食材の活用は、ふるさとくまさんデーだけではなく日頃から取り組んでいます。5月は宇城の新玉ねぎを使いました。今月は、アスパラガスのサラダと、八代市産のはちべえトマトをつかったトマトゼリーが登場します。おうちでもぜひ話題にしてみてくださいね!