

4月 給食だより

R7.4月
宇城市学校給食センター



給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょう。



新学期が始まり、新しい生活にドキドキ、ワクワクでしょう。新しい友達や先生との出会いを大切にしてください。元気で過ごすためには、健康が一番。学校給食は、栄養バランスのとれた食事みなさんの成長や健康を支えています。そして、おいしく食べて、いろいろなことを学ぶことができる「生きた教材」です。給食をしっかりと食べて、毎日、元気に過ごしてください。

学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



給食には、たくさんの学びが詰まっています....

栄養バランス

食品の種類や特徴

感謝の心

食料の生産・流通・消費

ふるさとの食文化

よりよい人間関係の形成

食事の喜び・楽しさ

世界の食文化

食に関する知識・理解・関心

日本の伝統行事と行事食

給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

☐ 髪の毛が出ていませんか？

☐ マスクから鼻と口が出ていませんか？

☐ 給食着は清潔ですか？

☐ 爪は短く切っていますか？

☐ 手をきれいに洗いましたか？

☐ 体調は悪くないですか？

当番以外の人は、机の上を片付け、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。

換気

給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

よい姿勢で食べる。

食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。

食事にふさわしい話をする。

食器は大切に使う。

宇城市学校給食センターについて

宇城市学校給食センターでは、宇城市内の小中学校と松橋西支援学校あわせて18校（約5,200人分）の給食を作っています。今年度も職員一同、安全でおいしい給食作りに努めていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

