



給食だより

R7.3
宇城市学校給食センター



給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」

「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。

皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



ふるさとくまさんデーをふりかえろう

毎月19日前後に実施している【ふるさとくまさんデー】。
熊本県や宇城市でとれた旬の食材を使った料理を作っています。



熊本の特産物について知り、ふるさとを大切にする心を育ててくれたらうれしいな！



4月：いちご



5月：新たまねぎ



6月：アスパラガス



7月：夏野菜
トマト、なす、かぼちゃ



9月：梨



10月：なす



11月：みかん



12月：れんこん

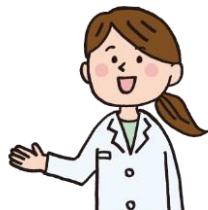


1月：冬野菜
れんこん、大根、ブロッコリー

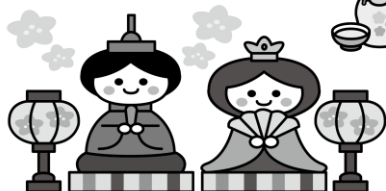


2月：ミニトマト

熊本県には、おいしい農産物がたくさん！これからこの恵みを守っていくために、ひとりひとりができることについて考えてみましょう！



3/3 ひな祭り



3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことです。もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。



はまぐりのお吸い物



ちらしずし



ひしもち

ひしもちの意味

地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」の3色のもちを重ねたものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。ひなあられは、もとはひしもちを砕いて作られています。



ひなあられ

給食時間を振り返ろう

「食育」チェックシート

この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

| | | |
|--------------------|-------------------------|----------------------|
| 給食の前に手をきれいに洗えた | 給食当番の身支度をきちんとできた | 食事のあいさつを心を入れて言えた |
| 食器を正しく並べることができた | お箸を正しく持ち、上手に使うことができた | よくかんで味わって食べることができた |
| 地域の産物や食文化を知ることができた | 日本の伝統行事と行事食について知ることができた | バランスのよい食事の組み合わせがわかった |