



# 給食だより

R7.3  
宇城市学校給食センター

## 給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」  
「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。

皆さん、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年  
振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



## ふるさとくまさんデーをふりかえろう

毎月19日前後に実施している【ふるさとくまさんデー】。

熊本県や宇城市でとれた旬の食材を使った料理を作っています。

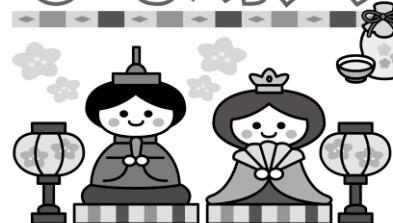


熊本の特産物について知り、ふるさとを大切にする心を育て  
くれたらうれしいな！

熊本県には、おいしい農  
産物がたくさん！これから  
もこの恵みを守っていくた  
めに、ひとりひとりができ  
ることについて考えてみま  
しょう！



## 3/3 ひな祭り



3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を  
願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のよう  
に、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のこと  
で、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しひ  
な」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はま  
ぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな  
食べ物が並びます。



ちらしずし

## ひしもちの意味



ひしもち

地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」  
の3色のもちを重ねたものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲  
くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃色には  
魔除けの願いが込められています。ひなあられは、もとはひしもちを碎いて作られて  
いました。



ひなあられ

この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

## 「食育」チェックシート



きゅうしょくじかんを振り返ろう	この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。
きゅうしょくまえに手をきれいに洗えた	給食当番の身支度をきちんとした
食事のあいさつを心を込めて言えた	いだきます
食器を正しく並べることができた	お箸を正しく持ち、上手に使うことができた
よくかんで味わって食べることができた	よくかんで味わって食べることができた
地域の産物や食文化を知ることができた	日本の伝統行事と行事食について知ることができた
バランスのよい食事の組み合わせがわかった	牛乳・乳製品