



むかぎ

## 令和6年度 8·9月予定献立表

## 宇城市学校給食センター

ざいりょう





	71	よう	しゅしょく	5	おかず		さいりょう		ひとくら
	١	0. )	019021	にゆ	0373	ちやにくやほねになる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる	メモ
Ī				1019	キーマカレー		こめ かぎ あごら じゃがいも	たまねぎ にんじん パプリカ	充実した夏休みを過
0							_		一サートが山立士!
_	30	きん	むぎごはん	牛乳	ボテトチップサラダ	ぶたにく だいずミート	ポテトチップス さとう	りんごピューレ レタス キャベツ	たか?生活リズムを
				1 70		サラダチキン		きゅうり コーン	整え、前期後半も頑
l l				<u> </u>		防災の日献立		C (F ) ) - >	張っていきましょ
L			•						う!
					じょうびさいでパスタ	ぎゅうにゅう ツナ えだまめ	ばん さとう スパゲティ	コーン たまねぎ にんじん	٥.
	2	げつ	ココアパン	牛乳	きりぼしだいこんとナッツのマヨサラダ	オーシャンキング	オリーブゆ アーモンド	しめじ ダイストマト だいこん	-
	-	., -		牛乳		3 2 (2 (2)	• • • • • •		
Į.					パインかんづめ		カシュナッツ マヨネーズふうドレッシング		
				牛乳	なすとズッキーニのみそしる	ぎゅうにゅう とうふ いりこ	こめ むぎ ごまあぶら さとう	なす ズッキーニ たまねぎ ねぎ	
	3	<i>ب</i> ر	むぎごはん	. No.	ごもくきんぴら	ぎゅうにく さばしおこうじやき		にんじん えのきたけ ごぼう	
	Ĭ	,,	G C C 10	牛乳		217 712 ( 210.000 2 7 0 ( 2			2日:防災の日献立
Į.					さばのしおこうじやき			つきこんにゃく いんげん	
				$\Delta \tau$	マーボーどうふ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく とうふ	こめ むぎ さとう でんぷん	にんじん たまねぎ しいたけ	もしもの時に備え、
0	4	すい	むぎごはん	牛乳	フルーツあんにん	ぶたにく あんにんどうふ	ごまあぶら	たけのこ ねぎ みかんかん	乾物や缶詰めを常備
	٠.	, •	G C C 10	牛乳	272 203.012.0	אייבור כי שאייטובייטב איי	2 5 5 5 5	·- · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	しておくことはとて
Ļ								ももかん パイン ライチゼリー	も大切です。災害が
				A-7	しおにくじゃが	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ	こめ むぎ じゃがいも さとう	にんじん たまねぎ しらたき	起きてしまったとき
	5	<b>±</b> . <	むぎごはん		くきわかめの#ラダ	わかめ サラダチキン ひじき	あごら ごまあごら ごま	いんげん きゅうり キャベツ	でも栄養バランスを
	٦	0 \	0 2 2 1870	牛乳					整えることができま
L					うめひじきふりかけ	ちりめん	マヨネーズふうドレッシング ねりごま	コーン	す。給食では9月2
					かきたまじる	たこ あげ えだまめ たまご	こめ むぎ あぶら さとう	にんじん ささがきごぼう	日に防災を意識した
	6	きん	たこめし		さかなてんぷら	ぎゅうにゅう かつおぶし こんぶ	じゃがいま でんぷん	たまねぎ こまつな パプリカ	献立を実施します。
	٦	270	12 2010	牛乳			C 62.0.0 C102010	1. 546 C 5 3 6 17 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	自分のこととして考
Ĺ					なんばんソースかけ	しろみさかなてんぷら			え、行動する力を身
ſ	I				コンソメスープ	ぎゅうにゅう ベーコン えだまめ	ぱん さとう マーガリン	たまねぎ キャベツ にんじん	につけましょう!
	g	げつ	ミルクパン				じゃがいも オリーブゆ マカロニ		
	Ĭ	., -	7,0,7,.5	牛乳					650
L					マカロニサラダ	ハム	マヨネーズふうドレッシング		Mary Mary
ſ		1	まごわやさしい和1	食の日	★ ま:大豆 ご:ご	ま・ナッツ わ:わかめ や	:野菜 <b>さ</b> :いりこ <b>し</b> :しい	たけ 🖊 : じゃがいも	
ľ				A.			こめ むぎ あぶら さとう ごま	,	GIB.
	10	4.	ナンギール						100.47
	10	ינק	むぎごはん	牛乳	だいずのいそに	さつまあげ あつあげ だいず		えのきたけ ねぎ しいたけ	17日:十五夜
					かわりごまめ	えだまめ いりこ	じゃがいも	カットこんにゃく	十五夜は美しい秋の
ı						他県のふるさと給食【京都			月を鑑賞し、秋の実
	_				· · · · · - · ·				りに感謝する行事で
					アーモンドサラダ		こめ むぎ さとう でんぷん		す。また、十五夜は
	11	すい	きぬがさどん	牛乳	れいとうみかん	ぎゅうにゅう	アーモンド あぶら	ねぎ キャベツ きゅうり みかん	
				十兆					いを兼ねていること
F	_			_	+1, +1, - +2,	* *	- 4 + 4 = + + 2 + 2 + 2 + 2 + 2 + 2 + 2 + 2 + 2	+ 51 1-1111 + +5 +5 +5 +5	から別名【芋名月】
						ぎゅうにゅう ベーコン	こめ むさ こまめから めから	もやし にんじん たまねぎ ねぎ	と呼ばれます。
	12	₽ <	むぎごはん	生態	さかなでスーパイコ	タフかくさり	でんぷん こむぎこ さとう	キャベツ きくらげ れんこん	$\circ$
	12	<b>€</b> (	0 2 C I & N	牛乳	さかなで人一ハイコ	タフかくさり	でんふん こむきこ さとう		&
	12	• (	0 2 2 14 70	牛乳	さかなでスーハイコ		でんふん こむさこ さとう	パプリカ	
	12	• •	0221470	牛乳		十五夜献立①		パプリカ	
					いもっこじる	<b>十五夜献立①</b> あげ とりにく ぎゅうにゅう			
ĺ			こぎつねくりごはん		いもっこじる	<b>十五夜献立</b> ① あげ とりにく ぎゅうにゅう	こめ むぎ くり あぶら さとう	パプリカ	
					いもっこじる こまつなのごまネーズ	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅう とうふ かつおぶし こんぶ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷん	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎ	
į					いもっこじる	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅう とうふ かつおぶし こんぶ オーシャンキング	こめ むぎ くり あぶら さとう	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎ	18日:しいら
					いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅう とうふ かつおぶし こんぶ オーシャンキング 十五夜献立②	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷん マヨネースムラトレッシンク ごま ホフセみだんご	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎ だいこん こまつな キャベツ	<b>18目:しいら</b> 天草でとれたしいら をフライにしまし た。しいらは、ハワ
İ				牛乳	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅう とうふ かつおぶし こんぶ オーシャンキング 十五夜献立②	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷん マヨネーズようドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎ だいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ	18日:しいら 天草でとれたしいら をフライにしまし た。しいらは、ハワ イでは【マヒマヒ】
	13	きん		牛乳	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご ラサらのたまごいりおつきみスープ	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立②	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷん マヨネーズようドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎ だいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ	18日:しいら 天草でとれたしいら をフライにしまし た。しいらは、ハワ イでは【マヒマヒ】
	13	きん	こぎつねくりごはん	#1	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご うずらのたまごいりおつきみスープ てりやきハンバーグ	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅう とうふ かつおぶし こんぶ オーシャンキング 十五夜献立②	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷん マヨネーズようドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎ だいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモン	18日:しいら 天草でとれたしいら をフライにしまし た。しいらは、ハワ イでは【マヒマヒ】
	13	きん	こぎつねくりごはん	牛乳	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご うずらのたまごいりおつきみスープ てりやきハンバーグ コールスローサラダ	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立② ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷん マヨネーズ&うドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり	18日:しいら 天草でとれたしいら をフライにしまし た。しいらは、ハワ イでは【マヒマヒ】 とよばれているお魚
	13	きんか	こぎつねくりごはん	牛乳	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご ラザ6のたまごいりおつきみスープ てりやきハンバーグ コールスローサラダ ピリからぶたじる	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング十五夜献立② ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマョネーズ&うドレッシング ごま おつきみだんごばん さとう マカロニ でんぷんオリーブゆ	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎ	18日:しいら 天草でとれたしいら をフライにしまし た。しいらは、ハワ イでは【マヒマヒ】 とよばれているお魚
	13	きんか	こぎつねくりごはん	牛乳	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご ラザ6のたまごいりおつきみスープ てりやきハンバーグ コールスローサラダ ピリからぶたじる	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立② ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマョネーズ&うドレッシング ごま おつきみだんごばん さとう マカロニ でんぷんオリーブゆ	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり	18日:しいら 天草でとれたしいら をフライにしまし た。しいらは、ハワ イでは【マヒマヒ】 とよばれているお魚
	13	きんか	こぎつねくりごはん	牛乳	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご うずらのたまごいりおつきみスープ てりやきハンバーグ コールスローサラダ ピリからぶたじる くまもとけんさんしいらフライ	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング十五夜献立② ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマョネーズ&うドレッシング ごま おつきみだんごばん さとう マカロニ でんぷんオリーブゆ	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモン	18日:しいら 天草でとれたしいら をフライにしまし た。しいらは、ハワ イでは【マヒマヒ】 とよばれているお魚
	13	きんか	こぎつねくりごはん	牛乳	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご ラザ6のたまごいりおつきみスープ てりやきハンバーグ コールスローサラダ ピリからぶたじる	十五夜献立() あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立(2) ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマョネーズかうドレッシング ごま おつきみだんごばん さとう マカロニ でんぷんオリーブゆ こめ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎ	18日:しいら 天草でとれたしいら をフライにしまし た。しいらは、ハワ イでは【マヒマヒ】 とよばれているお魚
	13	きんか	こぎつねくりごはん	牛乳	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご  うずらのたまごいりおつきみスープ てりやきハンバーグ コールスローサラダ ピリからぶたじる くまもとけんさんしいらフライ しおだれキャベツ	十五夜献立() あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立(2) ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマョネーズ&うドレッシング ごま おつきみだんごばん さとう マカロニ でんぷんオリーブゆ こめ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモン	18日:しいら 天草でとれたしいら をフライにしまし た。しいらは、ハワ イでは【マヒマヒ】 とよばれているお魚
	13	きんか	こぎつねくりごはん	牛乳	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご  うずらのたまごいりおつきみスープ てりやきハンバーグ コールスローサラダ ピリからぶたじる くまもとけんさんしいらフライ しおだれキャベツ	十五夜献立() あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立(2) ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマョネーズかうドレッシング ごま おつきみだんごばん さとう マカロニ でんぷんオリーブゆ こめ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモン	18日:しいら 天草でとれたしいら をフライにしまし た。しいらは、ハワ イでは【マヒマヒ】 とよばれているお魚
0	13	きんかいすい	こぎつねくりごはん まるパン むぎごはん	牛乳	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご  うずらのたまごいりおっきみスープ てりやきハンバーグ コールスローサラダ ピリからぶたじる くまもとけんさんしいらフライ しおだれキャベツ さつまいものポタージュ	十五夜献立() あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング十五夜献立(2) ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なし	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマョネーズ&うドレッシング ごま おつきみだんごばん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ こめ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモンキャベツ	18日:しいら 天草でとれたしいら をフライにしまし た。しいらは、ハワ イでは【マヒマヒ】 とよばれているお魚
0	13	きんかいすい	こぎつねくりごはん	牛乳	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご  うずらのたまごいりおつきみスープ てりやきハンバーグ コールスローサラダ ピリからぶたじる くまもとけんさんしいらフライ しおだれキャベツ	十五夜献立() あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング十五夜献立(2) ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なし ベーコン えだまめ ぎゅうにゅうとりにく だいず こなチーズ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマョネーズ&うドレッシング ごま おつきみだんごばん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ こめ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモン	18日:しいら 天草でとれたしいら をフライにしました。 しいらは、ハワイでは【マヒマヒ】 とよばれているお魚 です。
0	13	きんかいすい	こぎつねくりごはん まるパン むぎごはん	牛乳	いもっこじるこまつなのごまネーズっきみだんご  うずらのたまごいりおつきみスープ てりやきハンバーグ コールスローサラダ ピリからぶたじる くまもとけんさんしいらフライ しおだれキャベツ さつまいものポタージュ なしのサラダ	十五夜献立() あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング十五夜献立(2) ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なし ベーコン えだまめ ぎゅうにゅうとりにく だいず こなチーズ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマヨネーズをうドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷんオリーブゆ こめ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま こめ パター あぶら さつまいもこめこ さとう	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン にんじん なしキャベツ きゅうり	18日:しいら 天草でとれたしいら をフライにしまし た。しいらは、ハワ イでは【マヒマヒ】 とよばれているお魚 です。
0	13 17 18	かかい	まるパン むぎごはん カレーピラフ	牛乳	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご  うずらのたまごいりおっきみスープ てりやきハンバーグ コールスローサラダ ピリからぶたじる くまもとけんさんしいらフライ しおだれキャベツ さつまいものポタージュ	十五夜献立() あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング十五夜献立(2) ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なし ベーコン えだまめ ぎゅうにゅうとりにく だいず こなチーズ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマヨネーズをうドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷんオリーブゆ こめ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま こめ パター あぶら さつまいもこめこ さとう	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモンキャベツ	18日:しいら 天草でとれたしいら をフライにしまし たしいらは、ハワイでは【マヒマヒ】 とよばれているお魚 です。
0	13 17 18	かかい	こぎつねくりごはん まるパン むぎごはん	牛乳	いもっこじるこまつなのごまネーズ つきみだんご うずらのたまごいりおっきみって りやき ハンバーグ コールスローサラダ ピリからぶたじるくまもとけんさんしいらフライしおだれキャベツ さつまいものボタージュ なしのサラダ	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立② ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なしベーコン えだまめ ぎゅうにゅうとりにく だいず こなチーズハムぎゅうにゅうとりにく あつあげ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマョネーズをうドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ こめ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま こめ パター あぶら さつまいもこめこ さとう	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン にんじん なしキャベツ きゅうり	18日:しいら 天草でとれたしいら をたっていたしました。 たっしは、ハワイでは【マヒ】 とはばれているお魚 です。 19日:くまさんデー 今月のふるとくく】を 使ったサラダを作り
0	13 17 18	かかい	まるパン むぎごはん カレーピラフ	牛乳	いもっこじるこまつなのごまネーズ つきみだんご うずらのたまごいりおっきみって りやき ハンバーグ コールスローサラダ ピリからぶたじるくまもとけんさんしいらフライしおだれキャベツ さつまいものボタージュ なしのサラダ	十五夜献立() あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング十五夜献立(2) ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なし ベーコン えだまめ ぎゅうにゅうとりにく だいず こなチーズ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマヨネーズをうドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷんオリーブゆ こめ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま こめ パター あぶら さつまいもこめこ さとう	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン にんじん なしキャベツ きゅうり	18日:しいら 天草できれたしいら をすっているとしいう でとれたしは、ハワインには、マヒントではばれているお魚です。 19日:くまさんデーターのボーサットに対している。  19日:くまさんデーターのボーサットに対している。  19日:くまさんデーターのボーサットに対している。
0	13 17 18	かかい	まるパン むぎごはん カレーピラフ	牛乳	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご うずらのたまごいりおつきみスープ てりやきハンバーグ コールスローサラダ ピリからぶたじる くまもとけんさんしいらフライ しおだれキャベツ さつまいものポタージュ なしのサラダ うまに こうやどうふのあまずサラダ	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立② ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なしベーコン えだまめ ぎゅうにゅうとりにく だいず こなチーズハムぎゅうにゅう とりにく あつあげかくてん こうやどうふ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマヨネーズふうドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ こめ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま こめ バター あぶら さつまいもこめこ さとう こめ むぎ さといも さとうあぶら でんぷん	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン にんじん なしキャベツ きゅうり	18日:しいら 天草でとれたしました。 をアンナルにしていら をアンナルにしているでしているでは、マレントではは、マレントでははれているお魚です。 19日:くまさんどです。 19日:くまさんどく、まを作り方は、アンナルでは、マレントでは、マレントでは、マレントでは、アンナルでは、アンナルでは、アンナルにはないがでは、アンナルにはないがでは、アンナルにはないがではないがではないがではないがではないがではないがではないがではないがで
0	13 17 18 19 20	かかい	こぎつねくりごはん まるパン むぎごはん カレーピラフ むぎごはん	<b>牛乳</b> 牛乳 牛乳	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご  うずらのたまごいりおつきみスープ てりやきハンバーグ コールスローサラダ ピリからぶたじる くまもとけんさんしいらフライ しおだれキャベツ  さつまいものポタージュ なしのサラダ うまに こうやどうふのあまずサラダ タイピーエン	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立② ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なしベーコン えだまめ ぎゅうにゅうとりにく だいず こなチーズハムぎゅうにゅうとりにく あつあげ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマヨネーズふうドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ こめ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま こめ バター あぶら さつまいもこめこ さとう こめ むぎ さといも さとうあぶら でんぷん	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン にんじん なしキャベツ きゅうり	18日:しいら 天草できれたしよいら をでとれたしま、ハワイでもは、マトン をできない。しは「ない」という イではばれているお魚 です。 19日:くまさんデー 今月んデにく製を夏のアーサン製・回りでは、製・タラルデーで、製・タラルで、大型・タラットでは、ファンア・ファンア・ファンア・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン
0	13 17 18	かかい	まるパン むぎごはん カレーピラフ むぎごはん しょくパン	<b>牛乳</b> 牛乳 牛乳	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご  うずらのたまごいりおつきみスープ てりやきハンバーグ コールスローサラダ ピリからぶたじる くまもとけんさんしいらフライ しおだれキャベツ  さつまいものポタージュ なしのサラダ うまに こうやどうふのあまずサラダ タイピーエン	十五夜献立(1) あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立(2) ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なしベーコン えだまめ ぎゅうにゅうとりにく だいず こなチーズハムぎゅうにゅう とりにく あつあげかくてん こうやどうふぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマョネーズ&うドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ こめ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま こめ バター あぶら さつまいもこめこ さとう こめ むぎ さといも さとうあぶら でんぷん ぱん さとう あぶら	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン にんじん なしキャベツ きゅうり	18日:しいら 天草でとれたしましいら をたったにまいりったにまいりった。 だっしいるでとれているようできない。 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターでは、 19日:くまさんデーターのデーサーでは、 19日:くまさんデーターのデーオをとして、 20日:くまさんデーターでは、 19日:くまさんでは、 19日:くまたなななななななななななななななななななななななななななななななななななな
0	13 17 18 19 20	きん か すい も きん	こぎつねくりごはん まるパン むぎごはん カレーピラフ むぎごはん	牛乳	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご  うずらのたまごいりおつきみスープ てりやきハンバーグ コールスローサラダ ピリからぶたじる くまもとけんさんしいらフライ しおだれキャベツ  さつまいものポタージュ なしのサラダ うまに こうやどうふのあまずサラダ タイピーエン はるまき	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立② ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なしベーコン えだまめ ぎゅうにゅうとりにく だいず こなチーズハムぎゅうにゅう とりにく あつあげかくてん こうやどうふ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマヨネーズふうドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ こめ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま こめ バター あぶら さつまいもこめこ さとう こめ むぎ さといも さとうあぶら でんぷん	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン にんじん なしキャベツ きゅうり	18日:しいら 天草でとれたしましいら をたったにまいりったにまいりった。 だっしいるでとれているようできない。 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターでは、 19日:くまさんデーターのデーサーでは、 19日:くまさんデーターのデーオをとして、 20日:くまさんデーターでは、 19日:くまさんでは、 19日:くまたなななななななななななななななななななななななななななななななななななな
0	13 17 18 19 20	きん か すい も きん	まるパン むぎごはん カレーピラフ むぎごはん しょくパン	+31 +31 +31 +31	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご  うずらのたまごいりおつきみスープ てりやきハンバーラダ ピリからぶたじる くまもとけんさんしいらフライ しおだれキャベツ さつまいものボタージュ なしのサラダ うまに こうやどうふのあまずサラダ タイピーエン はるまき アッチクチュチュク	十五夜献立(1) あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立(2) ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なしペーコン えだまめ ぎゅうにゅうとりにく だいず こなチーズハム ぎゅうにゅう とりにく あつあげかくてん こうやどうふぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこうずらたまご	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマョネーズふうドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ こめ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま こめ バター あぶら さつまいもこめこ さとう こめ むぎ さといも さとう あぶら でんぷん ぱん さとう あぶら はるさめ オリーブゆ	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゆうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン にんじん なしキャベツ きゅうり しいたけ たけのこ にんじん カットこんにゃく ごぼう レタスいんげん しょうが たまねぎ キャベツ たけのこ きくらげ ねぎ トマトきゅうり	18日:しいら 天草でとれたしましいら をたったにまいりったにまいりった。 だっしいるでとれているようできない。 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターでは、 19日:くまさんデーターのデーサーでは、 19日:くまさんデーターのデーオをとして、 20日:くまさんデーターでは、 19日:くまさんでは、 19日:くまたなななななななななななななななななななななななななななななななななななな
0	13 17 18 19 20 24	きん か すい もく きん	まるパン むぎごはん カレーピラフ むぎごはん しょくパン しんごジャム	+31 +31 +31 +31	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご  うずらのたまごいりおつきみスープ てりやきハンバーグ コールスローサラダ ピリからぶたじる くまもとけんさんしいらフライ しおだれキャベツ  さつまいものポタージュ なしのサラダ うまに こうやどうふのあまずサラダ タイピーエン はるまき	十五夜献立(1) あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立(2) ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なしペーコン えだまめ ぎゅうにゅうとりにく だいず こなチーズハム ぎゅうにゅう とりにく あつあげかくてん こうやどうふぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこうずらたまご	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマョネーズをうドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ こめ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま こめ バター あぶら さつまいもこめこ さとう あぶら でんぷん ぱん さとう あぶら はるさめ オリーブゆ	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン にんじん なしキャベツ きゅうり しいたけ たけのこ にんじん カットこんにゃく ごぼう レタスいんげん しょうが たまねぎ きゅうり キャベツ たけのこ きくらげ ねぎ トマトきゅうり	18日:しいら 天草でとれたしましいら をたったにまいりったにまいりった。 だっしいるでとれているようできない。 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターでは、 19日:くまさんデーターのデーサーでは、 19日:くまさんデーターのデーオをとして、 20日:くまさんデーターでは、 19日:くまさんでは、 19日:くまたなななななななななななななななななななななななななななななななななななな
0	13 17 18 19 20 24	きん か すい もく きん	まるパン むぎごはん カレーピラフ むぎごはん しょくパン	+31 +31 +31 +31	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご うずらのたまごいりおつきみスーフ てりやきハンバーグ コールスローサラダ ピリからぶたじる くまもとけんさんしいらフライ しおだれキャベツ さつまいものボタージュ なしのサラダ うまに こうやどうふのあまずサラダ タイピーエン はるまき アッチクチュチュク れんこんカレー	十五夜献立(1) あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立(2) ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なしペーコン えだまめ ぎゅうにゅうとりにく だいず こなチーズハム ぎゅうにゅう とりにく あつあげかくてん こうやどうふぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこうずらたまご	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマョネーズふうドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ こめ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま こめ バター あぶら さつまいもこめこ さとう こめ むぎ さといも さとう あぶら でんぷん ぱん さとう あぶら はるさめ オリーブゆ	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン にんじん なしキャベツ きゅうり しいたけ たけのこ にんじん カットこんにゃく ごぼう レタスいんげん しょうが たまねぎ きゅうり キャベツ たけのこ きくらげ ねぎ トマトきゅうり	18日:しいら 天草でとれたしいら をたったしいら をフラしいらせいしま、ハワイとはは、マヒ】と たました、マレンとははれているお魚 19日:くまさんデータはなるさと梨を夏役のデナサー製労を表す。と変えず、単労労のでは、アレンアはなどをです。 20日になるなどできなどを変われた。これでは、アルマンア・ファットをは、アルマンア・ファットをは、アルマンア・ファットをは、アルマンア・ファットをといる。
0	13 17 18 19 20 24	きん か すい もく きん	まるパン むぎごはん カレーピラフ むぎごはん しょくパン しんごジャム	生乳 生乳 牛乳 牛乳 牛乳	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご  うずらのたまごいりおつきみスープ てり やき ハンバーグ コールス ぶたじる くまもとけんさんしいらフライ しおだれキャベツ  さつまいものボタージュ なしのサラダ うまに こうやどうふのあまずサラダ タイピーエン はるまクチュチュク れんこんカレー シーザーラダ	十五夜献立(1) あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立(2) ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なしペーコン えだまめ ぎゅうにゅうとりにく だいず こなチーズハム ぎゅうにゅう とりにく あつあげかくてん こうやどうふ ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこうずらたまご	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマヨネーズふうドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま こめ バター あぶら さつまいもこめこ さとう あぶら さいも さとう あぶら でんぷん ぱん さとう カぶら じゃがいも マヨネーズふうドレッシング	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン にんじん なしキャベツ きゅうり しいたけ たけのこ にんじんカットこんにゃく ごぼう レタスいんげん しょうが たまねぎ きゅうり キャベツにんじん たまねぎ キャベッとけん しょうが たまねぎ きゃうり キャベットけっちゅうり	18日:しいら 天草でとれたしましいら をたったにまいりったにまいりった。 だっしいるでとれているようできない。 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターのデーサースでは、 19日:くまさんデーターでは、 19日:くまさんデーターのデーサーでは、 19日:くまさんデーターのデーオをとして、 20日:くまさんデーターでは、 19日:くまさんでは、 19日:くまたなななななななななななななななななななななななななななななななななななな
0	13 17 18 19 20 24	きん か すい もく きん	まるパン むぎごはん カレーピラフ むぎごはん しょくパン しんごジャム	<b>生乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b>	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご  うずらのたまごいりおつきみスープ てり やき ハンバーグ コールス ぶたじる くまもとけんさんしいらフライ しおだれキャベッ  さつまいものボタージュ なしのサラダ うまに こうやどうふのあまずサラダ タイピーま カッフ スカーン レスッテクチュチュク れんしサージー レモンゼーリー	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立② ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なしベーコン えだまめ ぎゅうにゅう とりにく だいず こなチーズハムぎゅうにゅう とりにく あつあげかくてん こうやどうふぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこうずらたまご	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマヨネーズをうドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま こめ パター あぶら さつまいもこめこ さとう あぶら さんぷん ぱん さとう あぶら はるさめ オリーブゆ こめ むぎ あぶら じゃがいもマヨネーズふうドレッシングさとう クルトン	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン にんじん なしキャベツ きゅうり しいたけ たけのこ にんじんカットこんにゃく ごぼう レタスいんげん しょうが たまねぎ きゅうり キャベツにんじん たまねぎ キャベツ たけのこ ららげ ねぎトマトきゅうり	18日:しいら 天草できれたしました。 天草できない。しているお魚 でとれたしま、マントントントントントントントントントントントントントントントントントントント
0	13 17 18 19 20 24 25	か す も き か すい	まるパン むぎごはん カレーピラフ むぎごはん しょくパンム むぎごはん	<b>生乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b>	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご  うずらのたまごいりおつきみスープ てり やき ハンバーグ コールス ぶたじる くまもとけんさんしいらフライ しおだれキャベツ  さつまいものボタージュ なしのサラダ うまに こうやどうふのあまずサラダ タイピーエン はるまクチュチュク れんこんカレー シーザーラダ	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立② ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なしベーコン えだまめ ぎゅうにゅう とりにく だいず こなチーズハムぎゅうにゅう とりにく あつあげかくてん こうやどうふぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこうずらたまご	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマヨネーズをうドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま こめ パター あぶら さつまいもこめこ さとう あぶら さんぷん ぱん さとう あぶら はるさめ オリーブゆ こめ むぎ あぶら じゃがいもマヨネーズふうドレッシングさとう クルトン	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン にんじん なしキャベツ きゅうり しいたけ たけのこ にんじんカットこんにゃく ごぼう レタスいんげん しょうが たまねぎ きゅうり キャベツにんじん たまねぎ キャベッとけん しょうが たまねぎ きゃうり キャベットけっちゅうり	18日:しいら 天草できれたしました。 天草できない。しているお魚 でとれたしま、マントントントントントントントントントントントントントントントントントントント
0	13 17 18 19 20 24 25	か す も き か すい	まるパン むぎごはん カレーピラフ むぎごはん しょくパン しんごジャム	<b>生乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b>	いもっこじるこまつなのごまネーズ つきみだんご うずらのたまごいりおつきみスープ てりいたさいりおつきみスープ てりいたいろくましたけんさんしいらフライしおだれキャベッ さつまいものポタージュ なしのサラダ うまに こうやどうふのあまずサラダ タイピーま カーエンはあまりをした。カーザーカーグ レモンゼんごじる	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立② ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンパーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なし、イーコンスだまめ ぎゅうにゅう とりにく だいず こなチーズ ハムぎゅうにゅう とりにく あつあげかくてん こうやどうふぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこうずらたまご ぎゅうにゅう あげ かつおぶし	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマヨネーズ&うFレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ こめ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま こめ バター あぶら さつまいもこめこ さとう おぶら さとう あぶら はるさめ オリーブゆ こめ むぎ あぶら じゃがいもマヨティン マヨティン マコ・アン マン・アン こめ むぎ おじゃがもちボール こめ むぎ おじゃがもちボール	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン にんじん なしキャベツ きゅうり しいたけ たけのこ にんじんカットこんにゃく ごぼう キャベツにんじん たまねぎ キャベツにけんしん たまねぎ キャベツにけんじん たまねぎ キャベツたけんしん たまねぎ キャベツたけるしり れんこん にんじんリンゴピューレ レモンゼリーだいこん ごぼう にんじん ねぎ	18日:しいら 天草できれたしました。 天草できない。しているお魚 でとれたしま、マントントントントントントントントントントントントントントントントントントント
0	13 17 18 19 20 24 25	か す も き か すい	まるパン むぎごはん カレーピラフ むぎごはん しょくパンム むぎごはん	+31 +31 +31 +31	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご うずらのたまごいりおつきみスープ てりりやきハンバーグ コールスぶたいいらフライ しおだれキャベツ さつまいものポタージュ なしのサラダ うまに こうやどうふのあまずサラダ タイピーまき アッチクカレラグ レポッチームーサーー といったいものがは ないものがな のがなった。 ないものがなり ないものがなり ないものがなり ないものがなり ないものがなり ないものがなり ないものがなり さつまいものがなり さつまいものがなり さつまいものがなり さつまいものがなり さつまいものがなり さつまいものがなり さつまいものがなり ないものものものものものものものものものものものものものものものものものものもの	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立② ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンパーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なし、イーコンスだまめ ぎゅうにゅう とりにく だいず こなチーズ ハムぎゅうにゅう とりにく あつあげかくてん こうやどうふぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこうずらたまご ぎゅうにゅう あげ かつおぶし	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマヨネーズふう Fレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま こめ バター あぶら さつまいもこめこ さとう あぶら さとり むぎ さといも さとう あぶら でんぷん さとう あぶら でんぷん さとう あぶら じゃがいう グラング きょう クルトン こめ むぎ おじゃが アーモンド さといも さとう アーモンド	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツにんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいこん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン にんじん なしキャベツ きゅうり しいたけ たけのこ にんじん カットこんにゃく にんじん なしキャベツ きゅうり にんじん たまねぎ キャベツにんじん たまねぎ キャベツにんじん たまねぎ キャベツにんじん たまねぎ キャベツにんじん たまねぎ キャベツにんじん たまねぎ カットこんにゃく れんこん にんじん リンゴショーン レモンゼリーだいこん ごぼう にんじん カットこんにゃく れんこん	18日:しいら 天草でとれたしましいら たたましいらったとれたしま、ハウイとのできれたしま、マレン をたったいらマヒン をたったいるではなれているお魚 19日: 〈まさんデー 今月のデーサットのデーサットのでは、アウスではないはないはないはないはないはないはないはないはないはないはないはないは
0	13 17 18 19 20 24 25	か す も き か すい	まるパン むぎごはん カレーピラフ むぎごはん しょくパンム むぎごはん	<b>生乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b>	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご うずらのたまごいりおつきみスープ てりりやきハンパーグ コールスぶたじる くまもとけんさんしいらフライ しおだれキャベ さつまいものポタージュ なしのサラダ うまに こうやどうふのあまずサラダ タイピまき アッチクカカラダ レモンゼンー だんごしる いわしのうめマヨサラダ	十五夜献立(1) あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立(2) ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なしベーコン えだまめ ぎゅうにゅうとりにく だいず こなチーズ バムぎゅうにゅう とりにく あつあげかくてん こうやどうふぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこうずらたまご	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷん マヨネーズふう ドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ むぎ あぶら ごま あぶら ごまから ごまから さといも ごまから さといも さとう あぶら でんぷん はん さとう あぶら でんぷん はん さとう あぶら でんぷん さとう あぶら でんぷん さとう あぶら じゃかシング こめ むぎ ズふう ドレッシング こめ むぎ さとう トレッシュ おじゃが アールドマヨネーズふう ドレッシング	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベリにんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん なきだいさん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン こうり にんじん なしキャベツ きゅうり にんじん なしキャベツ きゅうり にんじん なしま マベッ きゅうり セロリ れんこん たまねぎ きゅうり キャベッにんじん たまねぎ きゅうり キャベッにんじん たまねぎ きゅうり セロリ れんこん にんじん フェーンレモン にんじん たまなぎ なき トラゆうり コーン していたい といかにゃく れんこん にんじん カットこんにゃく れんこん きゅうり	18日:しいら 天草フもにしました。 天草フもいらしました。 をたれたしました。 でとれたしました。 でとない。 このはばれているお魚 でもばれているお魚 でする。 19日:〈まさんデー きんがったり、製造のでは、 ですり、 からですり、一般では、 ですり、 ですり、 でもなり、 でもなり、 でもなり、 でもなり、 でもなり、 でもなり、 でもなり、 でもなり、 でもなり、 でもなり、 でもなり、 でもなり、 でもなり、 でもなり、 でもなり、 でもなり、 でもなり、 でもなり、 でもなったり、 でもなりなり、 でもなり、 で
0	13 17 18 19 20 24 25 26	き か す も き か す も	こぎつねくりごはん まるパン むぎごはん カレーピラフ むぎごはん とくご はん むぎごはん	+1 +1 +1 +1 +1 +1	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご うずらのたまごいりおつきみスープ てりりからたまごいりおつきみスープ てりからやきハンパーグ コールス ぶたじる くまもとけんさんしいらフライ しおだれキャベツ さつまいものポタージュ なしのサラダ うまに こうやどうふのあまずサラダ タイピまき アッチクカナラー たんぜーゼリる いわしのうめマラグ	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立② ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンパーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なし、イーコンスだまめ ぎゅうにゅう とりにく だいず こなチーズ ハムぎゅうにゅう とりにく あつあげかくてん こうやどうふぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこうずらたまご ぎゅうにゅう あげ かつおぶし	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマヨネーズふう Fレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ むぎ あぶら さといもごまあぶら ごま こめ バター あぶら さつまいもこめこ さとう あぶら さとり むぎ さといも さとう あぶら でんぷん さとう あぶら でんぷん さとう あぶら じゃがいう グラング きょう クルトン こめ むぎ おじゃが アーモンド さといも さとう アーモンド	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベリにんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん なきだいさん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン こうり にんじん なしキャベツ きゅうり にんじん なしキャベツ きゅうり にんじん なしま マベッ きゅうり セロリ れんこん たまねぎ きゅうり キャベッにんじん たまねぎ きゅうり キャベッにんじん たまねぎ きゅうり セロリ れんこん にんじん フェーンレモン にんじん たまなぎ なき トラゆうり コーン していたい といかにゃく れんこん にんじん カットこんにゃく れんこん きゅうり	18日:しいら 天草フしいとはしたしまいり 大草フしいしてとれたしまいり そだれたしまいり そだったいらなどのです。 19日:くまさんデーマー ク月のデーサットのでは、ではないです。 19日:くまさんデーマー ク月のボーサットのでは、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で
0	13 17 18 19 20 24 25 26	き か す も き か す も	こぎつねくりごはん まるパン むぎごはん カレーピラフ むぎごはん とくご はん むぎごはん	+1 +1 +1 +1 +1 +1	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご うずらのたまごいりおつきみスープ てりりハンバナラダ ピリールからさんしいらフライ しおだれもでもった。 なしのポタージュ なしのポタージュ なしのがままいものポタージュ なしのがまたどうふのあまずサラダ タイるまとうかのもまずサラダ タイのサービンごしのしたがした。 といれたしのうめて カルー・シーモング したわしんのうめした。 といれたしのうか	十五夜献立(1) あげ とりにく ぎゅうにゅう とうふ かつおぶし こんぶ オーシャンキング 十五夜献立(2) ぎゅうにゅう ベーコーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なし ベーコン えだまめ ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ カルム ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこうずらたまご ぎゅうにゅう ぶたにく たまめ チーズ ぎゅうにゅう あげ かつおぶん	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも さつまいも でんぷん マヨネーズ&う F レッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ むぎ あぶら ごま こめ が ター あぶら さしいもごま から さといも さとう あぶら でんぷん あづゆ じゃかシング こめ むぎ あふうトン かち でんぷん さとう カックルトン こめ むぎ さとう アレッシン こめ むき さとう ドレッシン こめ むき さとう ドレッシュ おじとう ボークル おじょう デレッシュ とっち むき さとう ボークル おじょう がっし さと マミース・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねごピューレ しいんじん いんじん なし キャベツ たまねぎ コーン らり カットこんにゃく にんじん なし キャベツ たまねぎ コーン うり しいたけ たけのこ にんじん なしキャベツ きゅうり ニんじん なし キャベツ たまねぎ きゅうり キャベッ にんじん たまねぎ きゅうり キャベッ きゅうり コーン たくらげん しゃく こんじん たまねぎ おぎ ヤマトきゅうり コーン たしん にんじん たちゅうり コーン たいこん ねんこん にんじん スットこんにゃく なんこん にんじん スター だいこん にんじん スターだいこん にんじん スター だいこん おんこん にんじん ねぎ しんじん ねぎ	18日:しいら 天草フしいしけいしり 大草フしいしてくない。 までとれたしま、マレン までとれたしま、マレン までとれたしま、マレン はないないではない。 19日は、マスのの・サスのの・サスのの・サスのの・サスのの・サスのの・サスにのの・サスにののの・サスにののの・サスにののでは、ないでは、
0	13 17 18 19 20 24 25 26	き か す も き か す も	まるパン むぎごはん カレーピラフ むぎごはん しょくパンム むぎごはん	<b>生乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b> <b>牛乳</b>	いもっこじる こまつなのごまネーズ つきみだんご うずらのたまごいりおつきみスープ てりりハンバナラダ ピリールからさんしいらフライ しおだれもでもった。 なしのポタージュ なしのポタージュ なしのがままいものポタージュ なしのがまたどうふのあまずサラダ タイるまとうかのもまずサラダ タイのサービンごしのしたがした。 といれたしのうめて カルー・シーモング したわしんのうめした。 といれたしのうか	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立② ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なしペーコンえだまめ ぎゅうにゅうとりにく だいず こなチーズハムぎゅうにゅう とりにく あつあげかくてん こうやどうふぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこうずらたまごぎゅうにゅう ぶたにく えだまめチーズ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷん マヨネーズふう ドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ むぎ あぶら ごま あぶら ごまから ごまから さといも ごまから さといも さとう あぶら でんぷん はん さとう あぶら でんぷん はん さとう あぶら でんぷん さとう あぶら でんぷん さとう あぶら じゃかシング こめ むぎ ズふう ドレッシング こめ むぎ さとう トレッシュ おじゃが アールドマヨネーズふう ドレッシング	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベリにんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん なきだいさん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン こうり にんじん なしキャベツ きゅうり にんじん なしキャベツ きゅうり にんじん なしま マベッ きゅうり セロリ れんこん たまねぎ きゅうり キャベッにんじん たまねぎ きゅうり キャベッにんじん たまねぎ きゅうり セロリ れんこん にんじん フェーンレモン にんじん たまなぎ なき トラゆうり コーン していたい といかにゃく れんこん にんじん カットこんにゃく れんこん きゅうり	18日:しいら 天草の上にしました。 天草の上にも、マントントでしているお魚でとれたしま、マントでははれているよう。 「19日に、スートではない。」 「19日に、スートでは、スー
0	13 17 18 19 20 24 25 26	き か す も き か す も	こぎつねくりごはん まるパン むぎごはん カレーピラフ むぎごはん とくご はん むぎごはん	+1 +1 +1 +1 +1 +1 +1	いもっこじるこまつなのごまネーズ つきみだんご うずらのたまごいりおっきみスープ てり やき ハンバーグ コールス ぶたしいらっライ しおだれキャベッ さつまいものポタージュ なしのサラダ うまにこうやどうふのあまずサラダ タイピーまき チュクカカサレージャンモンゼリー だんしんのうめっち がに れんこんのやしちんかのっしちかいなボールとわかめのスープ	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立② ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なしベーコンえだまめ ぎゅうにゅう とりにく だいず こなチーズハムぎゅうにゅう とりにく あつあげかくてん こうやどうふぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこうずらたまごぎゅうにゅう ぶたにく たまめチーズ ぎゅうにゅう あげ かつおぶいししんぶ いわししょうがに わかめ ベーコン えだまめ ぎゅうにゅう サラダチキン わかめ あげさかなすりみボール	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマヨネーズをうドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ むぎ あぶら さといもごまあぶら さといもごまから がっとう かぶら さとから むぎ さといも おぶら なさめ オリーブゆ こめ むぎ さといも さとう あぶら さとり あぶら じゃがいン さとう がら でんぷん さとう カット じゃかい もち ボーン といっと でんぷん こく カットン この むぎ さいも さいも さいも さいも さいも さいしゃがい もっ アーツ・さと おき さいも	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいさん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン らり しいたけ たけのこ にんじん なしキャベツ きゅうり しいたけんにゃく ごぼう リキャベツ にんじん たまねぎ キ・マトきゆうり セロリ れんこん だまれぎ きゃうり キャベツ にんじん たまねぎ おぎ トマトきゅうり ロリ れんこん にんじん リンゴピューン レモンゼリーだいこん ごぼっ にんじん ねる まゅうり コーン たまねぎ にんじん おんこん きゅうり たまねぎ にんじん ねぎきゅうり	18日:しいら 天草フしいしはしいしたしまいたしまいたしまいたしまいたしまいたしまいたしまいたしまいたしまいた
0	13 17 18 19 20 24 25 26 27	き か す も き か す も き	まるパン むぎごはん カレーピラフ むぎごくパンマム むぎごはん むぎごはん むぎごはん	+1 +1 +1 +1 +1 +1 +1	いもっこじるこまつなのごまネーズ つきみだんご うずらのたまごいりおっきみスープ てり やき ハンバーグ コールス ぶたしいらっライ しおだれキャベッ さつまいものポタージュ なしのサラダ うまにこうやどうふのあまずサラダ タイピーまき チュクカカサレージャンモンゼリー だんしんのうめっち がに れんこんのやしちんかのっしちかいなボールとわかめのスープ	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅうとうふ かつおぶし こんぶオーシャンキング 十五夜献立② ぎゅうにゅう ベーコンうずらたまご ハンバーグ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふいりこ しいらフライ ふるさとくまさんデー【なしベーコンえだまめ ぎゅうにゅう とりにく だいず こなチーズハムぎゅうにゅう とりにく あつあげかくてん こうやどうふぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこうずらたまごぎゅうにゅう ぶたにく たまめチーズ ぎゅうにゅう あげ かつおぶいししんぶ いわししょうがに わかめ ベーコン えだまめ ぎゅうにゅう サラダチキン わかめ あげさかなすりみボール	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも さつまいも でんぷん マヨネーズ&う F レッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ むぎ あぶら ごま こめ が ター あぶら さしいもごま から さといも さとう あぶら でんぷん あづゆ じゃかシング こめ むぎ あふうトン かち でんぷん さとう カックルトン こめ むぎ さとう アレッシン こめ むき さとう ドレッシン こめ むき さとう ドレッシュ おじとう ボークル おじょう デレッシュ とっち むき さとう ボークル おじょう がっし さと マミース・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいさん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン らり しいたけ たけのこ にんじん なしキャベツ きゅうり しいたけんにゃく ごぼう リキャベツ にんじん たまねぎ キ・マトきゆうり セロリ れんこん だまれぎ きゃうり キャベツ にんじん たまねぎ おぎ トマトきゅうり ロリ れんこん にんじん リンゴピューン レモンゼリーだいこん ごぼっ にんじん ねる まゅうり コーン たまねぎ にんじん おんこん きゅうり たまねぎ にんじん ねぎきゅうり	18日:しいら 天草フトにしました。 天草フラいにはなった。 「今さ使まなアンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマ
0	13 17 18 19 20 24 25 26 27	き か す も き か す も き	こぎつねくりごはん まるパン むぎごはん カレーピラフ むぎごはん とくご はん むぎごはん	+1 +1 +1 +1 +1 +1 +1	いもっこじるこまつなのごまネーズ つきみだんご うずらのたまごいりおっきみスープ てり やき ハンバーグ コールス ぶんしいらっライ しおだれキャベッ さつもの ボタージュ なしの サラダ うまに こうやどうふのあまずサラダ タイピーま チュクカカレー ジャンじん しんりつしん サーリーだんごしんのうししんのうしたんのうしたかめのスープ コーンとたまごのスープ	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅう とうふ かつおぶし こんぶ オーシャング 十五夜献立② ぎゅうにゅう ベーコン うずらたまご ハム だいず こなチー【なしべーの) だたにく だいず こなチーズ ハムぎゅうにゅう とりにく あがけかくてん こうやどうふ ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこぎゅうにゅう あげ かつおぶししょうがに わかめ チーズ ぎゅうにゅう あげ かつおぶいめ エージ チキン わかめ きゅうにゅう たまご べーコン えだまめ ガール ぎゅうにゅう たまご べーコン えだまめ カーズ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも さつまい でんぷん マヨネーズをうドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ むぎら さといもごまから さといもごまから さといも さらから さとがら あぶら さとり あぶら さとり あぶら さとり おがら さとり おがら さとう ボーンン とり おいも さいも さいも さいも でんぷん おっし じゃがい もっち でんぷん おっし じゃがいも さとう ボング こめ むぎ さんがいも おぶらい しゃがいも さいも さいも さいも さいも さいも さいも さいも さいも さいも さ	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーシ たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレーモン きゅうり カットこんにゃく にんじん なしキャベツ たまねぎ コーン うり しいたけ たけのこ にんじん レタス いたげん しょうが たまねぎ きゅうり キャベツ にんじん たまらげ ねぎ キャマト きゅうり れんこん にんじん リンゴピューシレモン たけのうり セロリ れんこん にんじん リンゴピューシ にんじん リンゴピューシ にんじん なしゅうり コーン たまねぎ カゅうり まもやし きゅうり ももやし しき しんじん ねぎ カゅうり ちまねぎ しんじん ねぎ カゅうり ちまねぎ しゃくら げ	18日:しいら 日ましいら 日ましたしは、いしましたしたしたしたしたしたしたしたしたしたしたしたしたしたしたしたしたしたし
0	13 17 18 19 20 24 25 26 27	き か す も き か す も き	まるパン むぎごはん カレーピラフ むぎごくパンマム むぎごはん むぎごはん むぎごはん	+1 +1 +1 +1 +1 +1	いもっこじるこまつなのごまネーズ つきみだんご うずらのたまごいりおっきみスープ てり やき ハンバーグ コールス ぶたしいらっライ しおだれキャベッ さつまいものポタージュ なしのサラダ うまにこうやどうふのあまずサラダ タイピーまき チュクカカサレージャンモンゼリー だんしんのうめっち がに れんこんのやしちんかのっしちかいなボールとわかめのスープ	十五夜献立① あげ とりにく ぎゅうにゅう とうふ かつおぶし こんぶ オーシャング 十五夜献立② ぎゅうにゅう ベーコン うずらたまご ハム だいず こなチー【なしべーの) だたにく だいず こなチーズ ハムぎゅうにゅう とりにく あがけかくてん こうやどうふ ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこぎゅうにゅう あげ かつおぶししょうがに わかめ チーズ ぎゅうにゅう あげ かつおぶいめ エージ チキン わかめ きゅうにゅう たまご べーコン えだまめ ガール ぎゅうにゅう たまご べーコン えだまめ カーズ	こめ むぎ くり あぶら さとう さといも さつまいも でんぷんマヨネーズをうドレッシング ごま おつきみだんご ぱん さとう マカロニ でんぷん オリーブゆ むぎ あぶら さといもごまあぶら さといもごまから がっとう かぶら さとから むぎ さといも おぶら なさめ オリーブゆ こめ むぎ さといも さとう あぶら さとり あぶら じゃがいン さとう がら でんぷん さとう カット じゃかい もち ボーン といっと でんぷん こく カットン この むぎ さいも さいも さいも さいも さいも さいしゃがい もっ アーツ・さと おき さいも	パプリカ にんじん いんげん ごぼう ねぎだいこん こまつな キャベツ コーン たまねぎ キャベツ にんじん りんごピューレ レモンきゅうり カットこんにゃく にんじん ねぎだいさん ごぼう キムチ レモンキャベツ たまねぎ コーン らり しいたけ たけのこ にんじん なしキャベツ きゅうり しいたけんにゃく ごぼう リキャベツ にんじん たまねぎ キ・マトきゆうり セロリ れんこん だまれぎ きゃうり キャベツ にんじん たまねぎ おぎ トマトきゅうり ロリ れんこん にんじん リンゴピューン レモンゼリーだいこん ごぼっ にんじん ねる まゅうり コーン たまねぎ にんじん おんこん きゅうり たまねぎ にんじん ねぎきゅうり	18日:しいら 日ましいら 天草フしいしのしていい までしいしていい 日本にしらせていい 日本にしらせていい 日本にしらせていい 日本にしらせていい 日本にしらせていい 日本にしらせていい 日本にしらせていい 日本にしらせていい 日本にしるせていい 日本にしるせていい 日本にしるせていい 日本にしるせているおと「夕」作の子では一次である。日本には一次では一次である。日本にの一次では一次である。日本には一次である。日本には一次である。日本には一次では一方では、日本には、日本には、日本には、日本には、日本には、日本には、日本には、日本に

※都合により、献立や材料の一部を変更することがあります。ご了承ください。 ★あなたの生活をふり返り、毎日できていることには○を、できていない日があることには△を、まったくできていないことには×を書きましょう。 全て〇にして、夏バテしないようにすごしたいですね!











