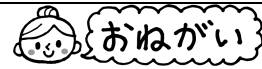


ほけんだより

2024.4.16
No. 1
不知火小学校



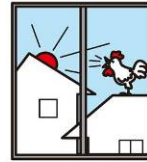
いえひと いっしょに よんでください
家の人といっしょに読んでください

あす がつ にち すい にょうけんさ
明日、4月17日(水)は尿検査です。

あさ いえ わす も き
朝、家でとって、忘れずに持って来てください!

きょうはいふ 今日配布したもの

- ① 尿をとるコップ
- ② 容器 (赤いふた)
- ③ 容器を入れる袋 (名前シール付き)



WC



じぶんねんぐみばんごうなまえ
**自分の年・組・番号・名前か
かくにん
確認してください。**

どうして尿検査をするの?

尿(おしっこ)の色や成分(たん白や糖、血液)などを調べると、腎臓などの病気がないかどうか分かるからです。健康なときの尿は透き通っていて、少し黄色がかかった色をしています。尿が赤かったり、白くにごっていたりすると、病気の疑いがあります。

注意すること

検査の結果に影響することがあるので、前日はビタミンを含んだジュースや果物類、ビタミン剤などをとらないようにしましょう。

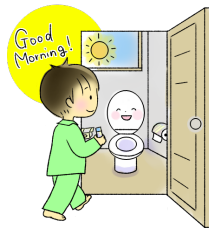
尿検査の方法

- ① 尿をとる前の夜、ねる前に

おしっこに
いっておく。
(コップと容器
をトイレにお
いておく)



- ② 朝おきたら、すぐトイレに行く。



- ③ はじめに、少し尿を出し、中間の尿をコップにとる。



- ④ コップの中の尿を容器ですい上げ、赤いふたをしっかりしめる。



- ⑤ 容器をきれいにふいて、袋に入れる。容器が飛びださないようにのりではる。



- ⑥ 学校に持って行き、学校に着いたら、すぐにクラスで提出し、名簿に○をつける。



欠席の場合

いえひと あさとど
家の人に朝届けてもらうこともできます。

忘れた場合

よびび にち もく ていしゅつ
予備日18日(木)に提出してください。

17日に尿をとり、持ってくるのを忘れたら、**新しい容器**
を保健室からもらい、もう一度とり直してください。

月経中の場合

ていしゅつ
提出しません。

担任か保健室に伝えてください。

たんじん ほけんしつ つた
容器は家で保管し、月経終了後の尿検査の
時に提出してください。【5月8日(水)予定】