

4月給食だより

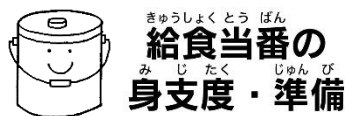
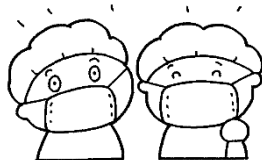
R6. 4
宇城市
学校給食センター

御入学・御進級おめでとうございます

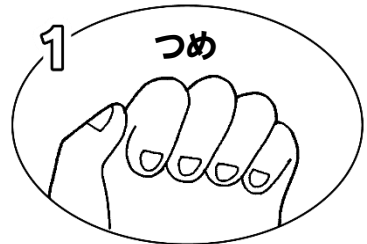
色とりどりの花が咲きほこる中、新年度の学校生活がスタートしました。それと同時に、給食も始まります。

学校給食は、身体に必要な栄養素を補給するだけでなく、基本的な食事マナーや望ましい食習慣を身に付けたり、食事の準備や後片付けを通して協力することの大切さなどを学んだりする場です。様々なことを学びながら、給食をしっかりと食べて元気に過ごしてほしいと思います。

給食当番は、みなさんが楽しみにしている給食を安全で衛生的に準備をして配膳する大切な役割があります。給食当番としてふさわしい清潔な身支度をして給食の準備を行いましょう。



6つのポイント



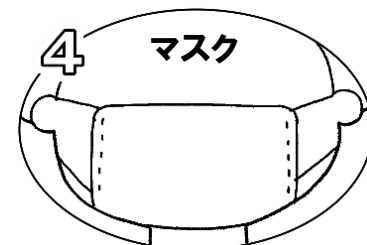
1 つめ
つめが伸びている人は短く切っておきましょう。



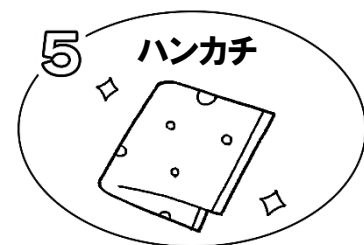
2 白衣
清潔な白衣をきちんと身に付けましょう。



3 帽子
髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。



4 マスク
マスクは口と鼻が隠れるようにつけましょう。



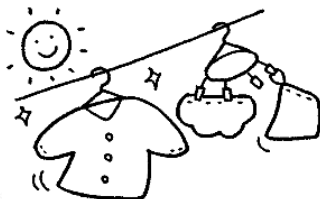
5 ハンカチ
給食用の清潔なハンカチを用意しましょう。



6 手洗い
石けんを使って十分な手洗いをしましょう。

保護者のみなさまへ

お子様が1週間使った白衣や帽子などは、週末に家に持ち帰りますので、洗濯していただきますようよろしくお願いいたします。



学校給食について



学校給食とは

「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。



学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より抜粋・要約

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と共同の精神を養う。</p>
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多岐の人々の勤労で支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>
<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>		

元気な1日は朝食から!

朝食は、午前中の大切なエネルギー源になり、元気に1日をスタートさせる上でも、とても大切です。朝食は必ず食べてから登校するようにしましょう。また、朝食をとる習慣がない場合は、まずはおにぎりやパンなど、何かを食べることを習慣づけていきましょう。



宇城市学校給食センターでは、今年度より宇城市全部の小中学校（小学校12校・中学校5校）及び松橋西支援学校の18校（約5,200人分）の給食を作ります。

今年度も地域でとれる食材を活用しながら、職員一同、安全・安心でおいしい給食づくりに努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

