

# き どう りよく 輝★動★力



不知火小学校便り

令和8年度 第3号

文責：校長 寺田幸司

## 情報端末など、正しい使い方を進めましょう！

近年、スマホやケータイ、タブレット等の情報端末の所持率が格段に上がり、次第に低年齢化し、ご家庭でも多くの子どもさんが様々な情報端末を扱う機会が増えてきているのではないのでしょうか。

もちろん、その機器が豊かで便利な生活のサポートをする役割を担っているのは言うまでもないのですが、その反面、近年ではSNSでの友達（顔を見たこともない人も含む）とのトラブルや、ネットを通じた犯罪や詐欺などの被害に合う確率も高くなっています。

ご家庭でも、時折、正しい情報端末の使い方などについて、お子さんとも話をされる機会を持たれてはいかがでしょうか。なお、「不知火小学校ホームページ」のトップページ下側に情報モラル資料「家庭でのルール作りについて」「インターネットの書き込みについて」「ゲーム課金によるトラブル」などを掲載していますのでご参照ください。



不知火小学校ホームページ

<https://es.higo.ed.jp/shiranuhi/>

## スポーツテスト実施！自分の体力を知ろう！

私の小学生の頃は、学校から帰るとすぐに近くの公園などに行ってボール遊びや缶けり、鬼ごっこなどを毎日日が暮れるまで遊んでいました。近年、ゲームやスマホの普及等による遊びの変化や生活環境の変化で、子供たちの運動環境は大きく変わっています。今や、子供たちも、大人と同様に、意図的に運動の機会を設けながら、計画的に体力向上を図っていかねばならない時代になってきています。

県下の小・中学校では、年に一度、自分の体力を知る機会として「スポーツテスト（体力・運動能力テスト）」を実施しています。不知火小学校でも、先週から学校行事や体育の時間を使って、各学年でスポーツテストにチャレンジしています。今後、体力・運動能力テストの集計結果は、一人ひとりに配付し、併せて高めるべき体力や運動能力について確認していきます。

是非、お子さんと、お子さんの身体の成長の様子やこれからの生活の中での運動への取組方等について話題にされたり、時には汗びっしょりになるくらい親子で運動に挑戦したりされてはいかがでしょうか。



## 5月29日引き渡し訓練！よろしくお祈りします！

今週29日（金）に引き渡し訓練があります。近年、日本各地で見られる自然災害（大雨、台風、地震等）や不審者への対応など、いつ学校周辺で起きるかわかりません。もしもの際に、保護者へ子どもさんを安全に確実に引き渡しを行うための訓練です。学校でも本当に起こっていることと想定して進めて参りますので、ご家庭でも御協力お願いします。

また、この機会に自宅周辺のハザードマップや家庭での避難経路及び防災グッズの確認等も併せて実施いただける幸いです。



## 毎週水曜日「すいすい日課」！実施を進めています！

事前にお知らせをしておりましたが、5月13日（水）から午前中5時間授業（40分授業）を実施する「すいすい日課」がスタートしました。給食の開始が普段より25分遅くなり、午前5時間の授業を受けることで、なかなか子供たちもペースが慣れないとは思いますが、楽しく元気よく頑張っています。ご家庭での時間も増えると思いますが、早めに宿題を済ませる、読書の時間を増やすなど、家庭なりの時間活用法も考えていただければ幸いです。

**<お知らせ>** 来週には6年生が長崎市へ修学旅行に行ってきます。旅行の様子については次号（第4号）の学校便りにてお知らせしたいと思います。