



# 給食だより

R8.1

宇城市学校給食センター



## あけましておめでとうございます

ふゆやす お こうきこうはん はじ むかし いちがつい にがつに さん  
冬休みが終わり、いよいよ後期後半が始まりました。昔から「一月往むる二月逃げる三  
がつさ ねんどまつ むつきひ なが はや かん じき  
月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。  
かぜ りゆうこう たいちょうかんり いっそうき にち  
風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日  
いち いたせつ す



1日を大切に過ごしてほしいと思います。

## 今年はうま年!



うまいように野菜をたっぷり食べよう!



箸をうまく使いこなしてきれいに食べよう!



よく味わってうま味を感じよう!

## お年玉はもちだった!?

お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多かったのではな  
いでしょうか。さて、子どもたちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。新  
年を祝って、大人から子どもへお小遣いを渡す風習です。もともとは、お正月  
の「歳神様(年神様)」にお供えした「もち」を、歳神様からの贈り物として分  
け与えたことが始まりとされ、「年玉」とは「歳神様の魂」を意味します。



## ベジコンテスト in うき

宇城市では、生活習慣病予防につながる【さしより野菜】の実践を広めるため、野菜をふんだんに使ったレシ

ピのコンテスト【ベジコンテスト】を開催しています。今年のテーマは【こどもが笑顔で食べるお野菜レシピ】。  
受賞者の中から、給食特別賞を受賞した竹村さんにインタビューしてきました!

かいとうしおうがこうねん たけむら わかな やさい 海東小学校6年 竹村 環花さん 【たっぷり野菜のミネストローネ】

工夫したところ:野菜をたくさん食べもらえるように、誰でも食べやすい味つけにしました。

受賞後のきもち:自分が選ばれると思っていなかったのでとてもびっくりして、うれしかったです。

給食を食べてくれるみんなへ:たくさん食べてほしいです。



【にがおえ】

◆1月22日の給食に登場します!お楽しみに!!

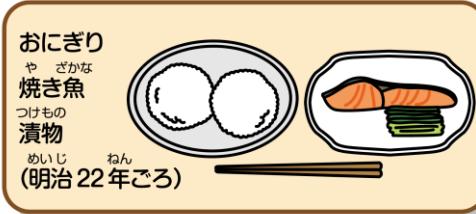


1/24~1/30は  
「全国学校給食週間」です

にほん がつ こう きゅう しょく  
日本の学校給食のあゆみ

## 学校給食の始まり

めいじ ねん やまがたけん しりつちゅうあいしうがっこう まづ こ しょくじ ていきょう はじ  
明治22(1889)年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。  
がっこう だいとくじ てら なか ぼう いえいえ まわ きょう とな  
この学校は大督寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使って  
しょくじ ようい たいしょう ねん こ えいようじょうたい かいばん ほうほう がっこうきゅうしょく  
食事を用意していました。大正12(1923)年には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食  
くに しょうれい かくち ひろ せんそう しょくりょうぶそく ちゅうし え  
が国から奨励されるなど、各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなってしまいました。



## 支援物資による学校給食の再開

せんご こ えいようじょうたい あっか しんぱい こえ たか しょうわ ねん がつ か ラ きゅうえんこうにん  
戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21(1946)年12月24日にLARA(アジア救援公認  
だんたい きゅうしょくぶっし きぞう う よく がつ がっこうきゅうしょく さいかい とうしょ がつ か がっこうきゅうしょく  
団体)から給食用物資の寄贈を受けて、翌1月に学校給食が再開されました。当初は12月24日を「学校給食  
かんしゃ ひ ご ふゆやす かさ がつ か しゅうかん せんごくがっこうきゅうしょくしゅうかん  
感謝の日」としていましたが、その後、冬休みと重ならない1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」とす  
ることになりました。



## バラエティー豊かな献立内容に

しょうわ ねん がっこうきゅうしょく せいりつ じっさい ほうとき ととの がっこうきゅうしょく きょういく  
昭和29(1954)年に「学校給食法」が成立したことで、実施体制が法的に整い、学校給食は教育  
かつどう いちづ しゅしょく ちゅうしん しょうわ ねん べいはん はん せいしき  
活動として位置付けられるようになりました。主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯(ご飯)が正式に  
どうにゅう たこ はん とうじょう こんだてないよう じゅうじつ  
導入されると、カレーライスや炊き込みご飯などが登場し、献立内容が充実していました。



がっこうきゅうしょく ないよう じだい へんか じだい か こ う  
このように、学校給食の内容は時代とともに変化していますが、いつの時代も変わらずに、「子どもたちが飢えること  
たすこ せいじょう ねが こ げんたい おとな じぶん  
なく、おいしく食べて、健やかに成長できるように」といった願いが込められています。現代では、大人になっても自分  
じしん かんが けんこう しょくせいかつ つづ がっこうきゅうしょく きょうざい やくわり な  
自身で考えて健康な食生活を続けることができるように、学校給食は「教材」としての役割も担っています。