



給食だより

R8.1

宇城市学校給食センター



あけましておめでとうございます

年

ふゆやす お とうきこうはん はじ むかし いちがつい にがつに さん
 冬休みが終わり、いよいよ後期後半が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三
 がつさ ねんどまつ む つきひ なが はや かん じき
 月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。
 かぜ りゅうこう たいちょうかんり いっそうき にち
 風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気を付けて、1日
 にち たいせつ す
 1日を大切に過ごしてほしいと思います。



今年はうま年!



うまのように野菜を
 たっぷり食べよう!



箸をうまく使いこなして
 きれいに食べよう!



よく味わってうま味
 を感じよう!

お年玉はもちだった!?

しょうがつ ふたん にほんぶんか かん きかい おお
 お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多かったのではな
 いでしょうか。さて、子どもたちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。新
 ねん いわ おとな こ おづか わた ふうしゅう しょうがつ
 年を祝って、大人から子どもへお小遣いを渡す風習です。もともとは、お正月
 の「歳神様(年神様)」にお供えた「もち」を、歳神様からの贈り物として分
 け与えたことが始まりとされ、「年玉」とは「歳神様の魂」を意味します。



ベジコンテスト in うき

うき し せいかつしゅうかんびょうほう やさい じっせん ひろ やさい つか
 宇城市では、生活習慣病予防につながる【さしより野菜】の実践を広めるため、野菜をふんだんに使ったレシ
 ンのコンテスト【ベジコンテスト】を開催しています。今年のテーマは【こどもが笑顔で食べるお野菜レシピ】。
 じゅうしゅうしゃ なか きゅうしよくとくべつしょう じゅうしゅう たけむら
 受賞者の中から、給食特別賞を受賞した竹村さんにインタビューしてきました!

かいとうしょうがつこう ねん たけむら わかな やさい
 海東小学校6年 竹村 環花さん 【たっぷり野菜のミネストローネ】

くふう やさい た だれ た あじ
 エ夫したところ:野菜をたくさん食べてもらえるように、誰でも食べやすい味つけにしました。
 じゅうしゅうご じぶん えら おも
 受賞後のきもち:自分が選ばれると思っていなかったのととてもびっくりして、うれしかったです。
 きゅうしよく た た
 給食を食べてくれるみんなへ:たくさん食べてほしいです。



【にがまえ】

◆1月22日の給食に登場します!お楽しみに!!



1/24~1/30は
 「全国学校給食週間」です

にほん がっ こう きゅうしよく

日本の学校給食のあゆみ

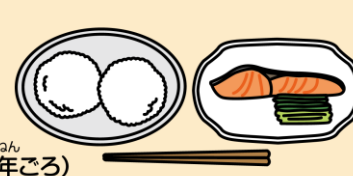
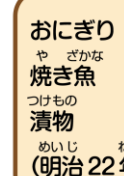


がっ こう きゅうしよく はじ

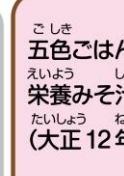
学校給食の始まり



めいじ ねん やまがたけん しりつちゅうあいしょうがつこう まず こ しょくじ ていきょう はじ
 明治22(1889)年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。
 がっこう だいとくじ てら なか ぼう いえいえ まわ きょう とな かね た もの つか
 この学校は大督寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使って
 しょくじ ようい たいしやう ねん こ えいようじやうたい かいぜん ほうほう がっこうきゅうしよく
 食事を用意していました。大正12(1923)年には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食
 くに しょうれい かくち ひろ せんそう しょうりやうぶそく ちゅうし え
 が国から奨励されるなど、各地へ広がりしましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなっていました。



おにぎり
 焼き魚
 つけもの
 漬物
 (明治22年ごろ)



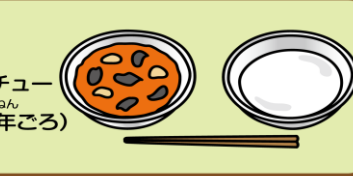
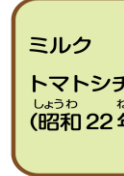
五色ごはん
 えいよう しろ
 栄養みそ汁
 たいしやう ねん
 (大正12年ごろ)



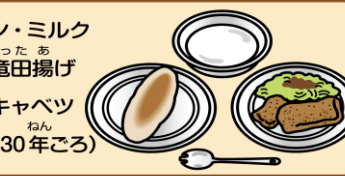
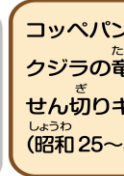
支援物資による学校給食の再開



せんご こ えいようじやうたい あつか しんぱい こえ たか しょうわ ねん がつ か ララ きゅうえんこうにん
 戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21(1946)年12月24日にLARA(アジア救援公認
 だんたい きゅうしよくようぶつし きざう う よく がっ こうきゅうしよく さいかい
 団体)から給食用物資の寄贈を受けて、翌1月に学校給食が再開されました。当初は12月24日を「学校給食
 かんしや ひ ご ふゆやす かさ がつ か しゅうかん せんごくがっこうきゅうしよくしゅうかん
 感謝の日」としていましたが、その後、冬休みと重ならない1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」とす
 ることになりました。



ミルク
 トマトシチュー
 しょうわ ねん
 (昭和22年ごろ)



コッペパン・ミルク
 たった あ
 クジラの竜田揚げ
 せん切りキャベツ
 しょうわ ねん
 (昭和25~30年ごろ)



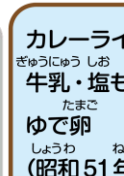
バラエティー豊かな献立内容に



しょうわ ねん がっこうきゅうしよくほう せいりつ じっし たいせい ほうてき とどの がっこうきゅうしよく きょういく
 昭和29(1954)年に「学校給食法」が成立したことで、実施体制が法的に整い、学校給食は教育
 かつどう いちづ しゅしよく ちゅうしん しょうわ ねん べいはん はん せいしき
 活動として位置付けられるようになりました。主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯(ご飯)が正式に
 どうにゅう た こ はん とうじやう こんだてないよう じゅうじつ
 導入されると、カレーライスや炊き込みご飯などが登場し、献立内容が充実していきました。



ミートスパゲッティ
 ぎゅうにゅう
 牛乳
 フレンチサラダ
 しょうわ ねん
 (昭和40~50年ごろ)



カレーライス
 ぎゅうにゅう しお
 牛乳・塩もみ
 たまご
 ゆで卵
 しょうわ ねん
 (昭和51年ごろ)



がっこうきゅうしよく ないよう じだい へんか じだい か こ う
 このように、学校給食の内容は時代とともに変化していますが、いつの時代も変わらずに、「子どもたちが飢えること
 なく、おいしく食べて、健やかに成長できるように」といった願いが込められています。現代では、大人になっても自分
 自身で考えて健康な食生活が続けることができるように、学校給食は「教材」としての役割も担っています。