



# 令和7年度 1月予定献立表

宇城市学校給食センター



ス  
フ  
ーン

ひよう		しゅしょく	さゆう にゅ	おかず	ざいりょう			ひとくちメモ
					ちやにくやほねになる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる	
7	すい	ななくさごはん	牛乳	とうふのすまししる てりやきチキン コールスローサラダ	あげぎゅうにゅうとうふ かまぼこわかめだしこんぶ だしかつお照り焼きチキン サラダチキン	こめむぎあぶらさとう	だいこんばかぶ だいこんえだまめにんじん えのきだけたまねぎねぎキャベツきゅうりレモン	あけましておめでとうございます。2026年も元気に過ごすことができるように、安全でおいしい給食作りを頑張ります!
8	もく	むぎごはん	牛乳	チゲふうみそしる やきぎょうざ1こ ごぼうとナッツのかみかみあえ	ぎゅうにゅうあつあげぎょうざ ツナ だしいりこ	こめむぎごまさとうあぶら ごまあぶらアーモンド マヨネーズふうドレッシング	キムチねぎえのきたけもやし にんじんごぼうきゅうり	今年もよろしくお願いします
かがみびらき献立								
9	きん	むぎごはん (すくなめ)	牛乳	おぞうに ぶりフライ ひじきのいたために	ぎゅうにゅうとりにくあげ かまぼこだしかつおだしこんぶ ぶりフライひじきだいすぶたにく	こめむぎおもちさといも あぶらさとう	だいこんごぼうにんじん ほうれんそうしいたけえだまめ カットこんにゃく	リクエスト給食 今回はデザートリクエストでした!チャンピオンは、1042票を獲得した【エクラ】です!みなさん、投票ありがとうございました(^▽^)/
13	か	しょくパン	牛乳	ほうれんそうのクリームスパゲティ でこぼんサラダ いちごジャム	ぎゅうにゅうベーコンとりにく ミックスチーズ	ぱんさとうあぶらスパゲティ	ほうれんそうにんじん たまねぎしめじキャベツ きゅうりデコポンいちごジャム	2位:ポンでドーナツ 3位:ほうれんそうムース
14	すい	むぎごはん	牛乳	えのきとだいこんのみそしる いわしのかばやき ブロッコリーのマヨおかかあえ	ぎゅうにゅうとうふわかめ いわしあつおぶし だしいりこ	こめむぎあぶらさとう じやがいも マヨネーズふうドレッシング	えのきたけだいこんたまねぎ にんじんねぎブロッコリー コーンデコポンポンず	
ふるさとくさんでー:冬野菜カレー旬の冬野菜を使います♪								
○	15	もく	むぎごはん	牛乳	ふゆやさいカレー フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅうぶたにくだいす ヨーグルト	こめむぎあぶらじやがいも	セロリカリフラワーだいこんほうれんそう れんこんにんじんたまねぎ リングビューレみかんパイんもりんごいちご しいたけたまねぎにんじん
	16	きん	むぎごはん	牛乳	かきたましる さといものそぼろに ちりめんナツツ	ぎゅうにゅうたまごとうふ だしかつおだしこんぶぶたにく あつあげちりめん	こめむぎじやがいもでんぶん さといもさとうアーモンド	ほうれんそうカットこんにゃく いんげん
	19	げつ	むぎごはん	牛乳	ぐだくさんみそしる さばのしおこうじやき たくあんサラダ	ぎゅうにゅうあつあげだしいりこ さばの塩こうじ焼き くまもとけんさんのみそ(むのうやく)	こめむぎじやがいもあぶら ごまあぶら きびさとう	たまねぎにんじんごぼうねぎ えのきたけたくあんキャベツ きゅうりレタス
くろはなぎゅうを使ってシチューを作ります♪								
給食週間特別メニュー	20	か	コッペパン	牛乳	くろはなぎゅうの ビーフシチュー シーザーサラダ リクエストデザート	ぎゅうにゅうだいす くろはなぎゅう サラダチキンチーズ	ぱんさとうあぶらじやがいも マヨネーズふうドレッシング クリトンエクラ	にんじんカリフラワーしめじ キャベツレタスきゅうり コーンレモン
	21	すい	わかめごはん (すくなめ)	牛乳	タイピーエン うまかコロッケ (ぱにくのコロッケ) ナツのマスター豆サラダ	ぎゅうにゅうぶたにくかまぼこ うずらたまごハム うまかコロッケ	こめむぎあぶらはるさめ カシュナツツさとう	にんじんたまねぎはくさい たけのこきくらげねぎ キャベツきゅうり
○	22	もく	むぎごはん	牛乳	たっぷりやさいのミニストローネ キーマカレー コーンのミニサラダ	ぎゅうにゅうだいす ぶたにくだいすミート サラダチキン	こめむぎオリーブゆ さとう じやがいもあぶら	トマトセロリにんじんコーンだいこん たまねぎキャベツえだまめ ビーマンりんごビューレきゅうりレモン
	23	きん	たかなめし	牛乳	だごじる れんこんサラダ ほんかん	ふんわりたまごそぼろとりにく ぎゅうにゅうだしいりこあげツナ ラーメンスープにめんを入れ、よくませてから食器につごう!	こめむぎごまあぶらさとう ごまあまんさといも マヨネーズふうドレッシング	高菜漬けにんじん だいこんしいたけごぼうねぎ れんこんきゅうりキャベツほんかん
	26	げつ	コッペパン	牛乳	しおラーメン キャベツメンチカツ にんじんサラダ	だしかつおサラダチキン ぎゅうにゅうぶたにくだしこんぶ	ぱんさとうあぶらごまあぶら ちゅうかめんオリーブゆ	もやしたまねぎにんじんねぎ コーンきくらげきゅうり
他県のふるさと給食:ぐんまけん【おっつきこみ】								
	27	か	むぎごはん	牛乳	おっつきこみ わふうおろしハンバーグ ナツツあえ	ぎゅうにゅうだいす かつおぶしこんぶハンバーグ	こめむぎしくらめんさといも アーモンドねりごまさとう	にんじんだいこんごぼうねぎ しいたけキャベツきゅうり
まごわやさしい和食の日ま:あつあげ、なっとうご:ごまわ:わかめや:やさいさ:ツナし:しいたけい:じやがいも								
	28	すい	むぎごはん	牛乳	にくじやが きゅうりとわかめのツナあえ いっしょくなっとう	ぎゅうにゅうだいす わ:わかめ あつあげツナなっとう	こめむぎじやがいもあぶら さとうごまあぶらごま	たまねぎにんじんしいたけ しらたきいんげんコーン きゅうりしようが
	29	もく	むぎごはん	牛乳	じやがいもとまごのまそしる いわしのうめに れんこんのカレーきんぴら	ぎゅうにゅうだいす わ:わかめ いわしのうめにくわかめ ぶたにくだしいりこ	こめむぎじやがいもごま ごまあぶらさとうあぶら	こまつなたまねぎにんじん えのきたけねぎれんこん いんげん
	30	きん	むぎごはん	牛乳	おでん ほうれんそうのアーモンドあえ うめひじきふりかけ	ぎゅうにゅうだいす ごぼうたまごあつあげちくわ かつおぶしひじき	こめむぎさといもアーモンド カットこんにゃくにんじん だいこんほうれんそうもやし キャベツコーン	だいこんほうれんそうもやし キャベツコーン

◆献立・材料・実施の有無は、都合により一部変更する場合があります。ご了承ください。

鏡開きって なあに?

給食では、煮込み用のおもちを使って、お雑煮を作ります。よ~くかんで食べてくださいね!【9日】



20日の給食に「黒樺(くろはな)牛(ぎゅう)」が登場!

豊野町にある(株)杉本本店さんから「美味しい黒毛和牛を給食で楽しんでほしい」との思いで自社ブランド和牛「黒樺牛」を寄贈いただきます。杉本本店さんの所有する黒毛和牛の数は日本一で、「黒樺牛(やたけ牛)牧場」という東京ドーム11個分の広大な牧場で子牛が生まれてから大きくなるまで2年以上かけて大切に育てられています。お肉になるまで杉本本店さんが一貫して生産されているので、美味しさだけでなく安全性が非常に高いことも特徴の一つです。黒毛和牛「黒樺牛」の角切りを使ったピーフシチュー、感謝の気持ちをもって食べましょう!

