

本校でも少しずつインフルエンザに罹患する児童が増えています。2月はこのべ16人が罹患しました。かぜ症状（発熱や咳）、消化器症状（腹痛や嘔気嘔吐）などある場合は必ず受診をお願いします。学習もまとめの時期に入っていきます。ご家庭でも健康管理にご留意ください。

性に関する指導

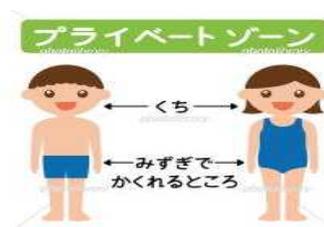
1年「からだをきれいにしよう」

この学習では体を清潔にすることの大切さやそのための方法、「プライベートゾーン」について考えていきました。外で遊んだ後、排泄時、入浴時の3つの場面で考えていきました。ていねいな手洗い、お尻の拭き方、きれいな下着の着用など具体的に示していきました。

入浴時や排泄時の場面では、プライベートゾーンについて触れました。プライベートゾーンは自分だけの大切な場所であること、だから、「見ない」「見せない」「触らない」「触らせない」こと、もし、いやなことや不安なことがあったときは必ずおうちの人や先生に知らせることを伝えました。感想では、それぞれ日頃の生活を振り返っての行動が書けていました。

5年「自分だったらどうする」

主にSNSの使い方について、情報を受け取った際の合い言葉「あくまがでた」情報を送る場合の注意点「かきくけこ」について学びました。学習だけではなく、日常的にSNSを利用している子どもたちも多いかと思います。加害者にも被害者にもならないように、ご家庭でも使い方について話題にして頂ければと思います。



【情報を受け取った際の 注意点】

「すぐにおうちの人に相談しよう」

あおうと言われた
くリックさせようとした
まわせと言われた
が像を送れと言われた
でん話やメールで連絡させようとした
ただであげると行ってきた

【情報を発信する際の 注意点】

かおが映ってないか
きん止されていることではないか
くらしている場所が知られないか
けい帯番号など連絡先を教えても大丈夫か
こまる人はいないか

児童のみなさんへ

令和8年2月17日

NO 10

文責 矢田



② 保健目標

寒さに負けず体を動かそう

今月は雪がふったりしてとても寒かったですね。インフルエンザなどで欠席する人も増えてきました。手洗いやうがい、水分ほきゅう、教室の空気の入換えなど心がけてやりましょう。

まだまだ寒い日が続きますが、寒さにまけず、体を動かすといことがたくさんあります。自分の体調に合わせて体を動かしていきましょう。

寒くても体を動かすとこんないいことがあるよ

- ① 「病気にまけない体」になれる。
- ② 「やる気スイッチ」がはいる。
- ③ 体があたたまる。
- ④ 気分がすっきりする。

教室にもどったら「手洗い」と「水分ほきゅう」もかならずしてね

