



新年度が始まって1ヶ月。緊張の面持ちだった1年生もすっかり慣れて学校生活を楽しんでいます。6年生をはじめ、上学年の子ども達と一緒に遊んだり、お世話をしたりする姿は大変微笑ましく、頼もしさを感じます。

いよいよ今週末は運動会。それぞれの学年のよさやがんばりがたくさんみられることと思います。保護者の皆様も熱中症予防にも気を配りながら、子どもたちへの熱い声援をお願いできればと思います。

運動会前の体調管理について

今週は天気もよく、気温の寒暖差が大きいことが予想されています。3連休明けでもあり体調を崩したり、運動量の増加や疲れの蓄積等により、けがをしたりなど心配です。学校でもこまめな水分補給や休憩を入れるなど体調管理に注意しながら取り組んでいますが、ご家庭でも、休養（睡眠）時間の確保、食事面での配慮（必ず朝食を摂る）など、健康管理にご留意いただければと思います。よろしくお願ひします。

健康診断等について

- 内科検診の結果、受診が必要なご家庭には既に受診票を配布しています。6月からは水泳の授業も始まりますので早めの受診をお勧めします。
- 視力検査の結果も配布済みです。特にC（0.6以下）は学習に支障が出ることもあるレベルですので、こちらも早めの受診をお勧めします。
- 5/22は第1回尿検査です。その日に出せなかった場合は29日に出してください。後日プリントを配布しますのでよく読まれて提出をお願いします。

児童のみなさんへ

令和6年5月14日

新和小 保健室

文責 矢田

NO 2

スマイル



保健目標

「正しく健康診断を受けよう」

尿検査のうけかた

1回目 5月22日(水) 2回目 5月29日(水)

*容器やコップなどは前日にわたします。わすれずに持って帰ら
ましよう。

*1回目に出せなかった人は2回目に必ず出しましょう。容器など
なくした人は27日(月)までに担任の先生に知らせましよう。

どんな検査?

- ・腎臓というところに病気がないか調べるよ。
 - ・朝起きてすぐのおしっこをとって検査するよ。
- 決められた日に忘れずに学校に持ってきてね。



どんな検査?

何を調べるの?

- 尿の中にタンパクや糖、血液がまじっていないか検査するよ。
- 尿は、腎臓というところでつくられているので、尿を検査することで腎臓に病気が
あるかどうかわかるよ。



何を調べるの?

もうすぐ運動会

18日は待ちに待った運動会本番です。これまでの練習の成果が十分に
出せるように、「前日は早めに寝る」「朝ごはんを必ず食べる」「水分をこまめに
とる」ことを心がけて思いきり楽しみましよう!