

のびのび新和っ子だより

令和6年3月11日(月)
文責:新和小 本多

第2回コラボアンケート ご協力ありがとうございました!

やわらかな陽射しが日一日と暖かさを加えるこの頃となりました。3月に入り、卒園・卒業と旅立ちを寂しく思いながらも、次の夢や希望に向かって明るく羽ばたこうとする子どもたちを頼もしく思います。

さて、2月の学級懇談会の折、保護者の皆様には「子どもたちの基本的生活習慣」に関する2回目のコラボアンケートにご協力いただきました。その結果のお知らせをいたします。

R5年度の結果 ※数値は、4段階評価で、()は、R5.7月との比較です。				
		保育園 (29人分回答)	小学校 (38人分回答)	中学校 (33人回答)
1	睡眠	3.6(±0.0)	3.6(+0.3)	3.5(±0.0)
2	学習	3.1(+0.2)	3.1(±0.0)	3.1(+0.4)
3	読書	2.8(±0.0)	2.4(±0.0)	2.4(±0.0)
4	SNS	3.3(+0.1)	3.8(+0.2)	3.3(+0.2)

今回も、7月に引き続き「睡眠・学習・読書・SNS」についてお尋ねしました。数値の4は「できている」、3は「どちらかといえばできている」となりますので、目標値として「3」を目指したいと考えていました。

睡眠については、保・小・中ともに3以上で、睡眠時間が確保できていることが分かります。特に小学校は7月に比べ、+0.3ポイントと大きく向上しています。早寝・早起きは、1日の生活リズムを整える重要なものです。これからも、高い数値を維持できることを望んでおります。

学習についても睡眠同様、保・小・中ともに3以上でした。特に保育園・中学校では、7月に比べ数値がアップしております。素晴らしい傾向ですね。習い事や塾、スポーツクラブなど、多忙な子どもたちですが、上手に時間を使えるようになってきている傾向がうかがえました。しかし、読書については、7月に引き続き、他の項目に比べると低い結果となりました。本は、心の栄養となり、創造力や想像力を育てることへとつながります。春休みは、ぜひ読書に親しんでほしいと思います。

課題であったSNSについては、保・小・中ともに3以上と、この1年で最も改善が見られた項目となりました。保・小・中すべてでポイントが向上しており、時間を決めた使い方ができるようになってきていると言えます。春休み期間中におきまして、メディアを正しく使うことができるようになるよう、引き続き、ご家庭でもご指導いただければと思います。

また、コラボアンケートとして行った保健面については、7月同様、「朝、歯を磨かない」もしくは「朝、時々歯を磨く」と答えた家庭がとても多い結果でした。う歯保有率の高さやう歯治療率の低さとの関連もうかがえるデータでありますので、次年度以降も、保・小・中連携して歯磨き指導の推進を進めていきたいと思っております。ご家庭での指導もよろしくお願いたします。

なお、今回のコラボアンケートでも、『のびのび新和っ子』の「活用方法」や「我が家の1か条」について、自由記述回答にご協力いただきました。以下のようなご回答がありましたので、家庭での取組において、ぜひ参考にさせていただければと思います。

- (保育園) ○お約束を守れたら、タブレットで遊ぶ。○起きたら、元気に「おはよう」と言う。
★目に付くようにリビングに貼っている。★とても気にとめている。1つの基準としてできる範囲で参考に生活しています。
- (小学校) ○スマホやゲームの使用ルールを守る。
- (中学校) ○家族の会話を大切にする。○SNSに投稿しない。○やりたいことは、することをしてから。★目につく場所に貼り、意識して生活できるようにしている。(複数回答)

※残念なことに、「活用していない」「貼っていない」という回答もありました。