

のびのび新和っ子だより

令和7年11月10日(月)
文責:新和小 本多

保小中連携アンケート ご協力ありがとうございました!

朝晩の冷え込みが増し、秋の訪れを感じられる気候になってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年度も、昨年度に引き続き、“新和大好き”な新和町の保育園・小学校・中学校の子どもたち、そして保護者の皆様をつなぐ取組を「新和地区保育園・小学校・中学校連携協議会」が中心となり、実施していきたいと思っております。皆様、どうぞよろしくお願ひいたします。

まずは、7月上旬に実施した「子どもたちの基本的な生活習慣」に関するアンケートの結果のお知らせをいたします。

R7年度の結果 ※数値は、4段階評価で、()は、昨年度との比較です。				
		保育園 (38人回答)	小学校 (66人回答)	中学校 (30人回答)
1	睡眠	3.55(+0.06)	3.42(+0.09)	3.43(-0.07)
2	学習	3.32(+0.32)	3.18(+0.11)	2.59(-0.09)
3	読書	3.02(-0.06)	2.62(+0.13)	2.28(-0.22)
4	SNS	3.84(+0.13)	3.77(-0.01)	3.25(-0.16)

今年度も、昨年度に引き続き「睡眠・学習・読書・SNS」についてお尋ねしました。数値の4は「できている」、3は「どちらかといえばできている」となりますので、目標値として「3」を目指したいと考えています。

睡眠については、保・小・中ともに3以上で、睡眠時間が確保できていることが分かります。保小は、昨年度よりも数値が上がっており、全体的に今年度も良い傾向にあると言えます。

また、SNSについても昨年同様、高い数値の結果となっています。保育園・小学校では、3点後半でとても良い結果でした。メディアコントロールデーや保護者向けの講演会の実施など、これまでの取組の成果が表れていると思われます。さらに、保育園年長から小学1年へという小学校入学を機に数値がとても高まっている傾向も見られました。小学校で使い始めるタブレットによる学習で、メディアリテラシー力が身に付いたのではと考察しました。今後も高い数値が維持できるよう、保育園・小学校・中学校の学校・園の枠を超えた連携の取組を継続していきたいと考えております。家庭でのご指導もよろしくお願いいたします。

学習・読書については、今年度も他の項目に比べると低い結果となりました。学習については、保育園・小学校では、昨年度に比べ数値は上向いていますが、中学校は昨年よりも低い数値でした。学年が上がるにつれ学習時間も増えていくことが理想的ですが、その逆の傾向にあり、たいへん心配な結果です。中学生の多忙感配慮しなくてはならないと思っておりますが、子供たちへの声かけを含め、学習に関する家庭での働きかけを今後も積極的に行っていただきたいと思います。また、読書についても、家庭学習と同じ傾向で、小・中で昨年より低い数値でした。家庭でゆっくりと過ごす時間の確保等、引き続き家庭でのご指導をよろしくお願いいたします。

最後に、今年度の保小中連携アンケートでも、『のびのび新和っ子』の「活用方法」や「我が家の1か条」について、自由記述回答にご協力いただきました。以下のようなご回答がありましたので、家庭での取組において、ぜひ参考にさせていただければと思います。

【わが家の1か条】

- 家族の時間を大切に(複数回答) ○時間を守る(複数回答) ○ゲームで課金しない
 - 宿題を終わらせてから ○使うときは家族と一緒に など
- フィルタリング未設定のご家庭は、すぐにフィルタリング設定をお願いします。

【活用場面や活用方法】

- 冷蔵庫に貼っている。(多数回答) ○子供たちと内容を見ながら話している。
- 特に駅伝の練習がある日は、朝食の摂取量をチェックするようにしています。早ね・早起き・朝ご飯は生活の基本なので、普段から意識しながら過ごせるように声かけしています。 など

「いきいきウィーク」(9/1~9/7)の取組の結果は!?

今年度も、9/1~9/7の7日間、「くまもと早ね・早起いきいきウィーク」の取組として、夏休み明けの子どもたちの状況について、チェックをお願いしました。ご協力ありがとうございました。結果は、次のとおりです。

R7年度の結果 ※数値は、達成率で、()は、昨年度との比較です。				
		保育園	小学校	中学校
1	就寝時刻を守る	55%(+1%)	68%(+3%)	75%(±0%)
2	朝ごはんを食べる	97%(−2%)	97%(+1%)	92%(±0%)

昨年の結果と比較したところ、ほとんどの項目で昨年より高い達成率であることが分かりました。特に、朝ご飯については、保・小・中全ての園・学校で90%を上回っており、新和地区全体で「朝食を食べる」という習慣が定着していることが分かります。就寝時刻については、保・小で達成率が向上しております。こちらも良い傾向であることが分かります。とても素晴らしいことですね。

また、「年齢が下がるごとに就寝時刻が守れない」という傾向も昨年同様でした。保育園児や小学1・2年生の就寝時刻は「21時00分」と、目標時刻が早いことが要因と言えるかもしれませんが、**子どもたちの心身の成長において、十分な睡眠は、とても大切です。**

保護者の方からは、「いきいきウィークの取組が、意識付けの機会となっている。」「継続的に取り組む動機となっている。」という感想や、「子供は早めに寝ると機嫌が良い、遅く寝ると寝起きが悪い」という気づきも寄せられています。睡眠については、ここ数年で着実に改善してきている項目でもありますので、子どもたちに早寝・早起きの習慣を身に付けさせるため、子ども任せにせず、就寝準備を親子で一緒にしていただくなど、各家庭での工夫を今後もぜひお願いいたします。

今年の「メディアコントロールデー」の取組成果は!?

今年度は、7月4日(金)~7月8日(火)のうちの1日を家庭を選んでいただいて、「メディアコントロールデー」を実施いたしました。ご協力、たいへんありがとうございました。

取組の成果としては、メディアを使わない時間に子供たちが自主的に勉強をしたり、家のお手伝いをしたり、家族で楽しい時間を過ごしたりなど、良い成果が多かったようです。他にも、以下のような保護者の方からの感想がありました。

- 良い取組だったと思う。(多数) ○これからも続けてほしい。やってほしい。(多数)
- いつも同じぐらい出来るといいですけど… 受験生として行動してください。
- 私たちが子どものころ、雲を眺めたり、外を眺めて空想してたように、たまにはボーっとする時間が必要だと思いました。 ○次もがんばるぞー！ ○早く寝られていい気持ち
- メディアを使用しないことで、普段の遊びの中でも、集中力が続く時間が長く、自分なりに考えて遊んでいるように感じました。 ○その分会話が増えました。 など

上記以外にもたくさんの感想があり、内容も好意的な感想がほとんどでした。「続けてほしい」「やってほしい」という感想も多くありましたので、今後も継続して取り組んでいきたいと思っております。次回の取組は、11月25日(火)~12月1日(月)を予定しております。



【今後の取組について】

- ① 「のびのび新和っ子だより」の発行。本日(11月10日(月))発行の本資料です。
- ② 11月25日(火)~12月1日(月)に第2回「メディアコントロールデー」を実施。
→取組内容は、第1回と同じ。
・第1回の取組と比較できるように、第1回のシートを添えて、取組シートを配付する予定。
- ③ 2月後半に第2回の「保小中連携アンケート」を実施。内容・詳細については、後日ご連絡いたします。