

しほママの ハッピー防災タイム

～歌声と体験から学ぶ、家族を守るヒント～

令和7年

9/6

(土)

7月の津波警報、迫る南海トラフ地震、台風シーズン・・・
「備えたいけど、何からはじめたらいいの？」
「子どもがいて忙しいから後回し」
そんなあなたは、エンタメで防災を学びませんか？
東日本大震災の避難所経験から生まれた
しほママの防災術×音楽で『笑顔と安心』を届けます♪

テレビでおなじみの
しほママが天草に！



講師
歌う防災士 しほママ

時間

10：00～11：30
(開場9：30～)

会場

複合施設ここらす 会議室ABC

対象者

どなたでも 定員：50名
小さなお子様も大歓迎♪

カスタネット
&まくらづくり



トイレ術



健康体操



電子ピアノ生演奏
川元慶子さん

お問い合わせはこちら

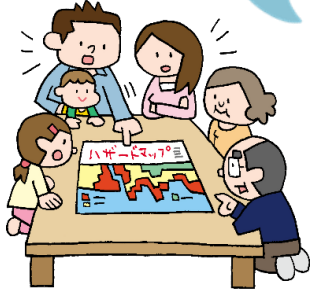
TEL : 0969-23-8200

FAX : 0969-23-8811

Email : danjyokyodo@city.amakusa.lg.jp

裏面にFAX申込欄
がございます





参加希望の方は、申込用コード、電話、FAXのいずれかにて下記の内容を記入のうえ、男女共同参画センターまでお申込みください。

申込期限：令和7年9月1日（月）まで



申込用コード

《注意事項》

- ※動きやすい服装でご参加ください。
- ※タオルや水分は各自でご準備ください。

参加申込書

※ご家族での参加の場合、参加者すべてのお名前を記入してください。

氏名 (代表者)	ふりがな	TEL	
氏名	ふりがな	ふりがな	
連絡先	〒		
Eメール アドレス			

問合せ先

天草市男女共同参画センター
(複合施設こらす内)
〒863-0034 天草市浄南町4番15号

TEL : 0969-23-8200
FAX : 0969-23-8811

Email :
danjyokyodo@city.amakusa.lg.jp

